

ภาคผนวก

- ภาคผนวก ก เอกสารขออนุญาตดำเนินโครงการ
- ภาคผนวก ข เอกสารประกอบมาตรการด้านสิ่งแวดล้อม
- ภาคผนวก ค รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพสิ่งแวดล้อม
- ภาคผนวก ง กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
- ภาคผนวก จ เอกสารสอบเทียบเครื่องมือที่ใช้ในการตรวจวิเคราะห์
(Calibration)
- ภาคผนวก ฉ หนังสือขึ้นทะเบียนห้องปฏิบัติการวิเคราะห์เอกชน
เลขทะเบียน ว-236



ภาคผนวก ก

- 1ก สำเนาหนังสือเห็นชอบโครงการ เลขที่ วว 0804/8873
ลงวันที่ 15 สิงหาคม 2544
- 2ก สำเนาประทานบัตร โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรม
ปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 29/2539
(เลขที่ประทานบัตร 28617/15780)
- 3ก สำเนาหนังสือนำเสนอส่งผลการปฏิบัติตามมาตรการฯ ฉบับล่าสุด



ภาคผนวก 1ก

สำเนาหนังสือเห็นชอบโครงการ

เลขที่ วว 0804/8873 ลงวันที่ 15 สิงหาคม 2544



22 ส.ค.

21/8



กระทรวงศึกษาธิการ
22 ส.ค. 2544
21/8

ที่ จอ 0804/ 8873

สำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม
ขอเชิญชวน 7 ถนนพหลโยธินที่ 8
กรุงเทพฯ 10400

1 สิงหาคม 2544

เรื่อง: 22 ส.ค. 2544
วันที่: 22/8/44
เรื่อง: 22 ส.ค. 2544
เรื่อง: 22 ส.ค. 2544

เรื่อง การพิจารณาแผนสิ่งแวดล้อมของโครงการ...

เรียน อธิบดีกรมทรัพยากรธรณี

ซึ่งส่งมาด้วย 1. สำเนาหนังสืออธิบดีฯ...

ลงวันที่ 18 พฤษภาคม 2544

- 2. มาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม...
- 3. แผนทางการเงินและแผนสิ่งแวดล้อม...

ตามที่อธิบดีฯ... ได้เสนอขอความเห็น...

สำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม... ได้พิจารณา...

เรียน

- 1. หน่วยงาน...
- 2. หน่วยงาน...
- 3. หน่วยงาน...
- 4. หน่วยงาน...

22 ส.ค. 2544

กองทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

โทร. 2792792 และ 2714232 ต่อ 188

โทรสาร 2785469 และ 2713226

(นายอภิรักษ์ สมจิณฺญพันธ์)

รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการสำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม

นายแพทย์ ศุภชัย นิสัยกุล

มณฑลพิษณุโลก
วันที่ 26 ก.ย. 2544
เรื่อง 14183

หน้า 1-2



กระทรวงมหาดไทย
44-3185
25 ก.ย. 2544
11239

ที่ ๖๖ ๐๘๐4/ 10645

สำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม
ของรัฐบาลจังหวัด 7 ตามพระราชบัญญัติ 6
กรุงเทพฯ 10400

๕๐ กันยายน 2544

เรื่อง รายงานการติดตามผลกระทบสิ่งแวดล้อม

เรื่อง 2 ฉบับที่กรมทรัพยากรธรณี

- อ้างถึง 1. หนังสือสำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม ที่ ๑๖๐๐๔/๒๒๗๒ ลงวันที่ 15 สิงหาคม 2544
2. หนังสือสำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม ที่ ๑๖๐๐๔/๒๒๗๒ ลงวันที่ 15 สิงหาคม 2544

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อมแจ้งผลการพิจารณาจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการก่อสร้างและปรับปรุงเส้นทางถนนสาย ๒๑๖/๒๒๗๒ จากจุดเริ่มต้นที่ ๑๒๖/๒๒๗๒ และ ๒๑๖/๒๒๗๒ ตั้งอยู่ที่ตำบลหน้าพระลานและตำบลพุทไธสง อำเภอเมืองสระบุรี จังหวัดสระบุรี ของบริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) ซึ่งจัดทำรายงานผลกระทบสิ่งแวดล้อม ๑๒๖/๒๒๗๒ ที่ ๑๒๖/๒๒๗๒ ซึ่งคณะกรรมการผู้ชำนาญการพิจารณาความเหมาะสมของโครงการผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการก่อสร้างและปรับปรุงเส้นทางถนนสาย ๒๑๖/๒๒๗๒ ได้มีมติเห็นชอบกับรายงานผลกระทบสิ่งแวดล้อมที่ ๑๒๖/๒๒๗๒ เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2544 ที่ผ่านมา ความละเอียดของ

สำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม ขอเรียนแจ้งว่า จากโครงการขอใช้พื้นที่ของสำนักงาน ปูนซีเมนต์ไทยเป็นโครงการก่อสร้างและปรับปรุงเส้นทางถนนสาย ๒๑๖/๒๒๗๒ ซึ่งสำนักงานได้ดำเนินการให้พื้นที่ดังกล่าว

ประกาศเป็นเขตอุทยานแห่งชาติแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอความเห็นชอบ

ขอแสดงความนับถือ

ขอ

ปลัดกระทรวงมหาดไทย

๑๖ ก.ย. ๒๕๔๔

๑๖ ก.ย. ๒๕๔๔

(นายอภิชาติ ชวกรวิทย์)

รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการสำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม

สำนักงานนโยบายและแผนสิ่งแวดล้อม

กองวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม

โทรศัพท์ ๐-๒๒๗๐-๒๗๒๒ และ ๐-๒๒๗๔-๔๒๒๒-๖ ต่อ 1๒๕

โทรสาร ๐-๒๒๗๐-๒๔๑๑

นางสาวกัญญา

นางสาวกัญญา

นางสาวกัญญา

นางสาวกัญญา

26 ก.ย. 2544

โครงการพัฒนาระบบงานด้านเอกสาร
ของมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์

ตารางที่ ๑.๑ ขอบเขตของงานพัฒนาระบบงานด้านเอกสาร
ของมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์

ขอบเขตของงาน	รายละเอียดของงาน	สถานที่ดำเนินการ	ระยะเวลาในการดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1. ขอบเขตของงานพัฒนาระบบงานด้านเอกสาร	1. การพัฒนาระบบงานด้านเอกสาร 2. การพัฒนาระบบงานด้านเอกสาร 3. การพัฒนาระบบงานด้านเอกสาร	1. ห้องสมุด 2. ห้องสมุด 3. ห้องสมุด	1. 1 เดือน 2. 1 เดือน 3. 1 เดือน	1. 1 เดือน 2. 1 เดือน 3. 1 เดือน



(นาย/นาง/นางสาว/นาย)

ตารางที่ 1.1 (ต่อ)

ผลการดำเนินงาน	มาตรการป้องกันผลกระทบ	มาตรการบรรเทาผลกระทบ	แผนปฏิบัติการ	ระยะเวลา/กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
งานชุมชนสัมพันธ์ การจัดทำ แผนพัฒนาพื้นที่ชุมชนให้ ดีขึ้น	2. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ 1. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ	2. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ	2. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ	2. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ	2. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ
4. ผลลัพธ์ของงาน - การจัดทำแผนพัฒนา พื้นที่ชุมชนให้ดีขึ้น - ผลลัพธ์ของงาน - ผลลัพธ์ของงาน	1. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ 2. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ	1. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ 2. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ	1. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ 2. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ	1. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ 2. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ	1. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ 2. จัดทำคู่มือปฏิบัติงานเกี่ยวกับ การดำเนินงานโครงการ



(นายวิชาญ สุจริตกุล)
ผู้อำนวยการศูนย์
โครงการอนุรักษ์พันธุกรรม
และภูมิปัญญาท้องถิ่น
วันที่ 1 กรกฎาคม 2555

ตารางที่ 1.2 ตารางอ้างอิงแบบประเมินผลกระทบสิ่งแวดล้อมในระยะดำเนินการและภายหลังดำเนินการดำเนินการ

ผลกระทบสิ่งแวดล้อม	มาตรการป้องกันและลดผลกระทบ	มาตรการติดตามและเฝ้าระวัง	ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1. ความปลอดภัย 1.1 มาตรการป้องกันและลดผลกระทบ - การรั่วไหลของสารเคมี - การเกิดอุบัติเหตุ - การเกิดเพลิงไหม้ - การเกิดมลพิษทางอากาศ - การเกิดมลพิษทางน้ำ - การเกิดมลพิษทางดิน - การเกิดมลพิษทางเสียง - การเกิดมลพิษทางกลิ่น	1. กำหนดมาตรการป้องกันและลดผลกระทบ 2. กำหนดมาตรการป้องกันและลดผลกระทบ 3. กำหนดมาตรการป้องกันและลดผลกระทบ	1. ตรวจสอบการรั่วไหลของสารเคมี 2. ตรวจสอบการเกิดอุบัติเหตุ 3. ตรวจสอบการเกิดเพลิงไหม้ 4. ตรวจสอบการเกิดมลพิษทางอากาศ 5. ตรวจสอบการเกิดมลพิษทางน้ำ 6. ตรวจสอบการเกิดมลพิษทางดิน 7. ตรวจสอบการเกิดมลพิษทางเสียง 8. ตรวจสอบการเกิดมลพิษทางกลิ่น	1. งบประมาณ 1 ล้านบาท 2. งบประมาณ 2 ล้านบาท 3. งบประมาณ 3 ล้านบาท	1. ผู้จัดการโครงการ 2. ผู้จัดการโครงการ 3. ผู้จัดการโครงการ
2. ความปลอดภัย 2.1 มาตรการป้องกันและลดผลกระทบ - การรั่วไหลของสารเคมี - การเกิดอุบัติเหตุ - การเกิดเพลิงไหม้ - การเกิดมลพิษทางอากาศ - การเกิดมลพิษทางน้ำ - การเกิดมลพิษทางดิน - การเกิดมลพิษทางเสียง - การเกิดมลพิษทางกลิ่น	1. กำหนดมาตรการป้องกันและลดผลกระทบ 2. กำหนดมาตรการป้องกันและลดผลกระทบ 3. กำหนดมาตรการป้องกันและลดผลกระทบ	1. ตรวจสอบการรั่วไหลของสารเคมี 2. ตรวจสอบการเกิดอุบัติเหตุ 3. ตรวจสอบการเกิดเพลิงไหม้ 4. ตรวจสอบการเกิดมลพิษทางอากาศ 5. ตรวจสอบการเกิดมลพิษทางน้ำ 6. ตรวจสอบการเกิดมลพิษทางดิน 7. ตรวจสอบการเกิดมลพิษทางเสียง 8. ตรวจสอบการเกิดมลพิษทางกลิ่น	1. งบประมาณ 1 ล้านบาท 2. งบประมาณ 2 ล้านบาท 3. งบประมาณ 3 ล้านบาท	1. ผู้จัดการโครงการ 2. ผู้จัดการโครงการ 3. ผู้จัดการโครงการ



(นายประจักษ์ ชื่นกมล)
 ผู้ตรวจราชการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
 ลงวันที่ 1 พฤษภาคม 2565

ตารางที่ 1.2 (ต่อ)

ผลการดำเนินงาน	มาตรการป้องกันและแก้ไข	การประเมินผล	ระยะเวลาที่ดำเนินการ/งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1.9 ขาดการจัดทำแผน	2. ขาดการจัดทำแผนป้องกันและบรรเทาผลกระทบจากภัยพิบัติ	2. ขาดการจัดทำแผนป้องกันและบรรเทาผลกระทบจากภัยพิบัติ	2. งบประมาณ 1 ล้านบาท	น. ผู้รับผิดชอบ
2. ขาดการจัดทำแผน	2. ขาดการจัดทำแผนป้องกันและบรรเทาผลกระทบจากภัยพิบัติ	2. ขาดการจัดทำแผนป้องกันและบรรเทาผลกระทบจากภัยพิบัติ	2. งบประมาณ 1 ล้านบาท	น. ผู้รับผิดชอบ
2. ขาดการจัดทำแผน	2. ขาดการจัดทำแผนป้องกันและบรรเทาผลกระทบจากภัยพิบัติ	2. ขาดการจัดทำแผนป้องกันและบรรเทาผลกระทบจากภัยพิบัติ	2. งบประมาณ 1 ล้านบาท	น. ผู้รับผิดชอบ



(นาย... รัฐมนตรี)

ตารางที่ ๑.๓ แสดงการติดตามตรวจสอบผู้ถูกหมายจับคดีอาญา

ข้อมูลผู้ต้องหา	วิธีการติดตามตรวจสอบ	สถานที่ตั้ง	ระยะเวลาในการติดตาม	ค่าใช้จ่าย	ผู้รับผิดชอบ
๑. ผู้ต้องหาที่หลบหนี	- ตรวจวัดผู้ต้องหา และควบคุมตัวในบริเวณ โดยทั่วไป	- ตรวจวัดผู้ต้องหา และควบคุมตัวในบริเวณ โดยทั่วไป	- จำนวน ๔ สถานี ได้แก่ พื้นที่รับผิดชอบ อำเภอเมือง บ้านหม้อ และ อ่าวไทย	- ปีละ ๒ ครั้งในครึ่ง เดือนมกราคม และ ตุลาคม	น.ผู้ช่วยผู้ตรวจ (อ.ท.ท.)
๒. ผู้ต้องหาที่ - ตรวจวัดผู้ต้องหา และควบคุมตัวในบริเวณ โดยทั่วไป	- ตรวจวัดผู้ต้องหา และควบคุมตัวในบริเวณ โดยทั่วไป	- จำนวน ๔ สถานี ได้แก่ พื้นที่รับผิดชอบ อำเภอเมือง บ้านหม้อ และ อ่าวไทย	- ปีละ ๒ ครั้งในครึ่ง เดือนมกราคม และ ตุลาคม	น.ผู้ช่วยผู้ตรวจ (อ.ท.ท.)	น.ผู้ช่วยผู้ตรวจ (อ.ท.ท.)
๓. ผู้ต้องหาที่หลบหนี	- ตรวจวัดผู้ต้องหา และควบคุมตัวในบริเวณ โดยทั่วไป	- จำนวน ๔ สถานี ได้แก่ พื้นที่รับผิดชอบ อำเภอเมือง บ้านหม้อ และ อ่าวไทย	- ปีละ ๒ ครั้งในครึ่ง เดือนมกราคม และ ตุลาคม	น.ผู้ช่วยผู้ตรวจ (อ.ท.ท.)	น.ผู้ช่วยผู้ตรวจ (อ.ท.ท.)



(นาย) นาย...
ผู้ช่วยผู้ตรวจ
คดีอาญา
วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕

ตารางที่ 1.3 (ต่อ)

ข้อมูลพื้นฐานเรื่องอื่น	วิธีการติดตามตรวจสอบ	สถานที่เก็บเอกสาร	ระยะเวลาและสถานที่ในการตรวจ	ค่าใช้จ่าย	ผู้รับผิดชอบ
5. การติดตาม - ตรวจสอบผลงานของเจ้าหน้าที่ ที่ส่งมอบงานแล้วเสร็จ โครงการ	- นำมาประเมินผลงานส่งให้โครงการ ตรวจสอบและพิจารณาจะ ส่งรับติดตามในกรณีเกิด การฟ้องร้องและระเบียบข้อ บังคับ	- สืบหาแหล่งที่มาของเอกสาร ทุกตัว	- ทุกๆ 1 ปี ตลอดจนกรณีมีการ ร้องเรียน	-	น.ส.สุวิมลเสด็จชัยเดช. (อำนวยการ)
6. การจัดระเบียบ - ตรวจสอบสุขภาพของ พนักงานในโครงการทุก คน	- ตรวจสอบสุขภาพของพนักงาน ทุกปีโดยให้หน่วยงาน ของกรมจัดซื้อ และจ่ายค่าบริการ รับซื้อ และค่าวัสดุ เป็นต้น	- สืบหาแหล่งที่มาของเอกสาร ทุกตัว	- ทุกๆ 1 ปี	12,000 บาทต่อปี	น.ส.สุวิมลเสด็จชัยเดช. (อำนวยการ)



(นางสาวสุวิมล เสด็จชัยเดช.)
ผู้อำนวยการศูนย์
ข้อมูลอนามัย
จังหวัด 1 ตุลาคม 2555

ตารางที่ 2 มคอ.กรรป.ข้อ 12 มคอ.กรรป.ข้อ 12 มคอ.กรรป.ข้อ 12 มคอ.กรรป.ข้อ 12 มคอ.กรรป.ข้อ 12

ผลการปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	มาตรฐานการปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	ตัวชี้วัดการปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	ระดับการประเมินการ/ (ตามข้อ 12)	ผู้รับผิดชอบ (ตามข้อ 12)
ระดับการปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	1. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	1. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	1. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	1. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)
ระดับการปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	2. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	2. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	2. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	2. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)
ระดับการปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	3. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	3. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	3. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)	3. การปฏิบัติงาน (ตามข้อ 12)



ผู้รับผิดชอบงานเลขที่ 91/2555
เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2555

๑๒๕๖ (๒๕)

ข้อที่	ชื่อประธานเชิงแสดงถ้อย	วาระการประชุม	มติ	ผู้รับผิดชอบ
1		การประชุมครั้งแรก	4. อนุมัติ	
2		การประชุมครั้งที่ 2	4. อนุมัติ	
3		การประชุมครั้งที่ 3	4. อนุมัติ	
4		การประชุมครั้งที่ 4	4. อนุมัติ	
5		การประชุมครั้งที่ 5	4. อนุมัติ	
6		การประชุมครั้งที่ 6	4. อนุมัติ	
7		การประชุมครั้งที่ 7	4. อนุมัติ	
8		การประชุมครั้งที่ 8	4. อนุมัติ	
9		การประชุมครั้งที่ 9	4. อนุมัติ	
10		การประชุมครั้งที่ 10	4. อนุมัติ	
11		การประชุมครั้งที่ 11	4. อนุมัติ	
12		การประชุมครั้งที่ 12	4. อนุมัติ	
13		การประชุมครั้งที่ 13	4. อนุมัติ	
14		การประชุมครั้งที่ 14	4. อนุมัติ	
15		การประชุมครั้งที่ 15	4. อนุมัติ	
16		การประชุมครั้งที่ 16	4. อนุมัติ	
17		การประชุมครั้งที่ 17	4. อนุมัติ	
18		การประชุมครั้งที่ 18	4. อนุมัติ	
19		การประชุมครั้งที่ 19	4. อนุมัติ	
20		การประชุมครั้งที่ 20	4. อนุมัติ	
21		การประชุมครั้งที่ 21	4. อนุมัติ	
22		การประชุมครั้งที่ 22	4. อนุมัติ	
23		การประชุมครั้งที่ 23	4. อนุมัติ	
24		การประชุมครั้งที่ 24	4. อนุมัติ	
25		การประชุมครั้งที่ 25	4. อนุมัติ	
26		การประชุมครั้งที่ 26	4. อนุมัติ	
27		การประชุมครั้งที่ 27	4. อนุมัติ	
28		การประชุมครั้งที่ 28	4. อนุมัติ	
29		การประชุมครั้งที่ 29	4. อนุมัติ	
30		การประชุมครั้งที่ 30	4. อนุมัติ	

(นาย) สุรินทร์ บุญเลิศ
ผู้มอบหลักฐานเลขที่ 91/2535
ลงวันที่ 1 กรกฎาคม 2535

ภาคผนวก 2ก

สำเนาประธานบัตร โครงการเหมืองแร่หินดินดาน
เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ คำขอประธานบัตรที่ 29/2539
(เลขที่ประธานบัตร 28617/15780)





ประธานบัตร

ประธานบัตรที่ ๒๕๖๖/๑๕๖๖

ประธานบัตรฉบับนี้ออกให้แก่ บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) อายุ ปี สัปดาห์ ไทย
อยู่บ้านเลขที่ ๒๒ / ๑๒๔ - ๑๒๕ หมู่ ๑๑ถนน พหลโยธิน หมู่ที่ ๑๕ ตำบล/แขวง บางกะปิ
อำเภอ/เขต หนองแขวง จังหวัด กรุงเทพมหานคร

(เพื่อให้ทันเมือง (บนบก/ในทะเล) บนบก

ตำบล พหลโยธิน อำเภอ เขตพระเกียรติ จังหวัด สระบุรี

มีอายุ ๕๕ ปี นับแต่วันที่ ๒ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

และสิ้นอายุวันที่ ๕ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

เป็นเนื้อที่ ๒๕๕ ไร่ งาน ๕๐ ตารางวา

ภายในเขตที่กำหนดตามแผนที่แนบท้ายประธานบัตร โดยมีรายละเอียดที่กำหนดไว้ตามลำดับดังต่อไปนี้

- (๑) แผนที่แนบท้ายประธานบัตร แสดงไว้ในลำดับที่ ๑
- (๒) เงื่อนไขการอนุญาตประธานบัตร แสดงไว้ในลำดับที่ ๒
- (๓) แผนผังโครงการทำเหมือง แสดงไว้ในลำดับที่ ๓
- (๔) มาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม แสดงไว้ในลำดับที่ ๔
- (๕) การชำระค่าธรรมเนียมเพื่อใช้พื้นที่
ในการทำเหมืองประจำปี แสดงไว้ในลำดับที่ ๕
- (๖) การเพิ่มปริมาณของแร่ที่จะทำเหมือง
การเปลี่ยนแปลงวิธีการทำเหมือง
แผนผังโครงการทำเหมืองและเงื่อนไข แสดงไว้ในลำดับที่ ๖
- (๗) บันทึกการต่ออายุประธานบัตร แสดงไว้ในลำดับที่ ๗
- (๘) บันทึกการโอนประธานบัตร แสดงไว้ในลำดับที่ ๘
- (๙) บันทึกการหยุดการทำเหมือง แสดงไว้ในลำดับที่ ๙

ออกให้ ณ วันที่ ๒๕ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

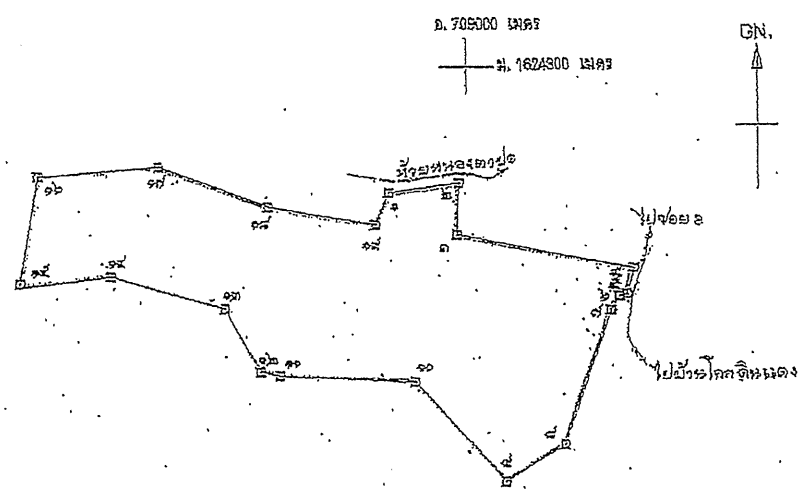


แผนที่แนบท้ายประกาศนบัตรที่ ๒๔๖๖ / ๑๕๖๖๐

ลำดับที่ ๕

คำขอที่ ๒๔ / ๒๕๖๖

ระวางที่ 5138 II



เนื้อที่ ๒๔๖๖ ไร่ งาน ๖๐ ตารางวา

มาตราส่วน ๑ : ๑๐,๐๐๐	
จากมุมหมายเลข ๑ ถึงมุมหมายเลข ๒ ทิศ ๔๒ องศา ๒๐ ลิปดา ระยะ ๗๕ ๘๘๕	๖
จากมุมหมายเลข ๒ ถึงมุมหมายเลข ๓ ทิศ ๓๔๑ องศา ๒๗ ลิปดา ระยะ ๕๕ ๖๐๐	๖
จากมุมหมายเลข ๓ ถึงมุมหมายเลข ๔ ทิศ ๓๐๑ องศา ๓๓ ลิปดา ระยะ ๕๕ ๖๐๐	๖
จากมุมหมายเลข ๔ ถึงมุมหมายเลข ๕ ทิศ ๓๕๒ องศา ๕๒ ลิปดา ระยะ ๓๐ ๖๐๐	๖
จากมุมหมายเลข ๕ ถึงมุมหมายเลข ๖ ทิศ ๒๕๐ องศา ๒๐ ลิปดา ระยะ ๕ ๖๐๐	๖

ลำดับที่ ๒

เงื่อนไขในการออกประทานบัตร

ผู้ถือประทานบัตรต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขในการออกประทานบัตรเกี่ยวกับเรื่องที่กำหนดไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ชนิดแร่ที่ทำเหมืองและวิธีการทำเหมือง

ชนิดแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินดินดาน (เชื้ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) โดยวิธีเหมืองหาบ

ข้อ ๒ วันเปิดการทำเหมืองครั้งแรกซึ่งได้รับประทานบัตร

ต้องเปิดการทำเหมืองภายในเวลา ๕ ปี นับตั้งแต่วันที่ได้รับประทานบัตร

ข้อ ๓ การให้ความคุ้มครองแก่แรงงานและความปลอดภัยแก่บุคคลภายนอกที่มีสิทธิ์กำหนดไว้แล้ว

ในกฎกระทรวง

ต้องปฏิบัติตามมาตรฐานจรรยาบรรณความปลอดภัยในเรื่องการรักษาความปลอดภัยในการทำเหมือง

และส่งเสริมสวัสดิภาพของแรงงาน ตามข้อ ๕ แห่งแผนผังโครงการทำเหมืองแร่ แบบท้ายประทานบัตรฉบับนี้

ข้อ ๔ การจัดการกับขุม หิน ฝุ่น ป่าสง น้ำขุ่นข้นหรือมูลดินทราย ที่เกิดจากการทำเหมืองแร่และแต่งแร่

ต้องดำเนินการรับสภาพพื้นที่ทำเหมืองแล้ว ตามมาตรฐานที่กำหนดไว้ในข้อ ๓ แห่งแผนผัง

โครงการทำเหมืองแร่ แบบท้ายประทานบัตรฉบับนี้

ลำดับที่ ๒

ข้อ ๕ การรับสภาพพื้นที่ที่เกิดจากการท่วมเมืองและแหล่ง

ต้องดำเนินการรับสภาพพื้นที่ที่เกิดจากการท่วมเมืองและแหล่ง

ดำเนินการ โดยปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนดไว้ในข้อ ๖ แห่งแผนผังโครงการท่าเหมืองแร่ แบบท้ายประกาศนี้

ฉบับนี้

ข้อ ๖ มาตรการในการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม

ต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขและมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมที่กำหนดไว้ใน

รายงานการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม

ที่กำหนดโดยสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม หรือทั้ง ปฏิบัติตามวิธีการที่กำหนด

และแผนการดำเนินการตามข้อกำหนดไว้ในข้อ ๖ แห่งแผนผังโครงการท่าเหมืองแร่ แบบท้ายประกาศนี้

และเงื่อนไขเกี่ยวกับเรื่องดังต่อไปนี้ด้วย ดังนี้

ข้อ ๗ การใช้ผลประโยชน์พิเศษเพื่อประโยชน์แก่รัฐ

ต้องให้ผลประโยชน์พิเศษเพื่อประโยชน์แก่รัฐ ตามข้อตกลงการจ่ายผลประโยชน์พิเศษเพื่อประโยชน์

แก่รัฐ แบบท้ายประกาศนี้

ข้อ ๘ การใช้ที่ดินในเขตเหมืองแร่

ที่ดินประเภทเหมืองแร่ในเขตเหมืองแร่ของตนเอง ของกรมพัฒนาที่ดินและสวัสดิการ ซึ่งอนุญาตให้ใช้

ที่ดินตั้งแต่วันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๔๑ ถึงวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๐ หากหนังสืออนุญาตให้ใช้ที่ดินดังกล่าวสิ้นอายุ

ผู้ถือประทานบัตรจะต้องได้ขออนุญาตให้ใช้ที่ดินจากกรมพัฒนาที่ดินและสวัสดิการก่อนการท่าเหมือง

ข้อ ๙ การท่าเหมืองใกล้ทางหลวงหรือทางน้ำสาธารณะ

ลำดับที่ ๒

ข้อ 10 การชำระประโยชน์ในที่ดินที่ป่าสงวนแห่งชาติด้วยป่าไม้

ข้อ 11 สื่อนโยบายพิเศษสำหรับประทานบัตรทำเหมืองในทะเลตาม มาตรา ๕5 แห่งพระราชบัญญัติแร่

พ.ศ. ๒๕๖๐



กระทรวงมหาดไทย
กรมที่ดิน
จังหวัด...

ใบอนุญาตให้แผ้วถางป่า

เลขที่ **1241**
ฉบับที่ **39**
วันที่ **๒๕** เดือน **๒** พ.ศ. **๒๕๒๖**
ออกให้ **นาย...** ผู้ใช้สิทธิ
ตามสัญญาเช่าที่ดิน **๖๖/๒๕-๒๕๖** ไร่ **๕๐** ไร่
ตำบล **...** อำเภอ **...** จังหวัด **...**
การแผ้วถางป่าในป่า **...** ไร่ **๕๐๐** ไร่
จำนวน **...** ไร่ **๕๐๐** ไร่

มี...

อาณาเขตและเนื้อที่ป่าที่จะแผ้วถางได้มี ดังนี้
 ๑. ป่า...



...

ภาคผนวก 3ก

สำเนาหนังสือนำเสนอผลการปฏิบัติตามมาตรการฯ ฉบับล่าสุด





บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)
Asia Cement
Public Company Limited

175 อาคารสารคดีที่ท่าเวร ชั้นที่ 8/1
ถนนสาทรใต้ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร
กรุงเทพมหานคร 10120
โทร. (662) 641-5600
Fax (662) 641-5680

ที่ รง. 016-2/68

27 มกราคม 2568

เรื่อง ขอนำส่งรายงานผลการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม

เรียน อธิบดีกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย : 1. รายงานผลการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 29/2539 ระหว่างเดือน กรกฎาคม - ธันวาคม 2567 จำนวน 1 ฉบับ
2. แผ่นบันทึกข้อมูล CD-ROM จำนวน 1 แผ่น

ตามที่คณะกรรมการผู้ชำนาญการพิจารณารายงานการประเมินผลกระทบสิ่งแวดล้อม ได้กำหนดให้เจ้าของโครงการต้องเสนอรายงานผลการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อมต่อหน่วยงานของรัฐซึ่งมีอำนาจอนุญาตตามกฎหมายให้ดำเนินโครงการนั้น

บัดนี้ บริษัทปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ได้จัดทำรายงานผลการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 29/2539 ระหว่างเดือน กรกฎาคม - ธันวาคม 2567 เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ทางบริษัทฯ จึงใคร่ขอนำส่งรายงานดังกล่าวให้กับหน่วยงานของท่านเพื่อพิจารณาต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



ผู้รับมอบอำนาจ

ผู้ประสานงาน

นายอนุรักษ์ เทพไกรลาศ โทร. 065-9296736

ได้รับเรื่องไว้แล้ว

31 ม.ค. 2568

ภาคผนวก ข

เอกสารประกอบมาตรการด้านสิ่งแวดล้อม

- 1ข รายงานแผนและผลการดำเนินงานด้านฟื้นฟูที่ทำเหมือง
สำหรับประทานบัตรที่ 28617/15780 ครั้งที่ 1/วันที่ 31 มกราคม 2568
- 2ข ข้อกำหนดด้านความปลอดภัยสำหรับพนักงานขนส่งแร่
- 3ข หนังสือแจ้งผลเกินเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด
- 4ข ผลการตรวจสอบสภาพพนักงานประจำปี



ภาคผนวก 1ข

รายงานแผนและผลการดำเนินงานด้านฟื้นฟูที่ทำเหมือง

สำหรับประทานบัตรที่ 28617/15780

ครั้งที่ 1/วันที่ 31 มกราคม 2568





ที่ ม. 13/2568

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28617/15780

เรียน เลขาธิการสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28617/15780
จำนวน 1 เล่ม

ตามหนังสือมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่อ
อุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ ประทานบัตรที่ 28617/15780 (คำขอประทานบัตรที่ 29/2539) ของบริษัท ปูนซีเมนต์
เอเชีย จำกัด(มหาชน) ตั้งอยู่ที่ ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี

ซึ่งมีการกำหนดมาตรการเพิ่มเติมโดยสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อมกำหนดให้ทางโครงการฯปรับปรุงฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯที่ผ่านการทำเหมืองแร่แล้ว พร้อมทั้งรายงานผล
การดำเนินงานให้สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและ
การเหมืองแร่ทราบทุก 3 ปี นับจากวันที่ได้รับอนุญาตประทานบัตรนั้น

บริษัทฯจึงขอส่งรายงานดังกล่าว จำนวน 1 เล่ม และพร้อมกันนี้ บริษัทฯได้จัดส่งรายงานไป
ยังสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี , สำนักงานอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ เขต 6 นครราชสีมา และ
กรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



หัวหน้าส่วนเหมือง

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน)

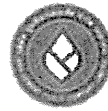
สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

คดี 6

เจ้าหน้าที่ตรวจ - รับเอกสารงานสารบรรณ

วันที่ 21/02/2568

เวลา 14.12 น.



ที่ ม. 14/2568

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28617/15780
เรียน อธิบดีกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28617/15780
จำนวน 1 เล่ม

ตามหนังสือมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ ประทานบัตรที่ 28617/15780 (คำขอประทานบัตรที่ 29/2539) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) ตั้งอยู่ที่ ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี

ซึ่งมีการกำหนดมาตรการเพิ่มเติมโดยสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมกำหนดให้ทางโครงการฯปรับปรุงฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯที่ผ่านการทำเหมืองแร่แล้ว พร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินงานให้สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ทราบทุก 3 ปี นับจากวันที่ได้รับอนุญาตประทานบัตรนั้น

บริษัทฯจึงขอนำส่งรายงานดังกล่าว จำนวน 1 เล่ม และพร้อมกันนี้ บริษัทฯได้จัดส่งรายงานไปยังสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี และสำนักงานอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ เขต 6 นครราชสีมาเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



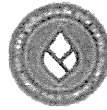
หัวหน้าส่วนเหมือง

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน)

กนกพงศ์

21/02/68

12-5626-



ที่ ม. 15/2568

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28617/15780

เรียน อุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28617/15780
จำนวน 1 เล่ม

ตามหนังสือมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่อ
อุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ ประทานบัตรที่ 28617/15780 (คำขอประทานบัตรที่ 29/2539) ของบริษัท ปูนซีเมนต์
เอเชีย จำกัด(มหาชน) ตั้งอยู่ที่ ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี

ซึ่งมีการกำหนดมาตรการเพิ่มเติมโดยสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อมกำหนดให้ทางโครงการฯปรับปรุงฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯที่ผ่านการทำเหมืองแร่แล้ว พร้อมทั้งรายงานผล
การดำเนินงานให้สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและ
การเหมืองแร่ทราบทุก 3 ปี นับจากวันที่ได้รับอนุญาตประทานบัตรนั้น

บริษัทฯจึงขอนำส่งรายงานดังกล่าว จำนวน 1 เล่ม และพร้อมกันนี้ บริษัทฯได้จัดส่งรายงานไป
ยังกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ และสำนักงานอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ เขต 6
นครราชสีมา เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

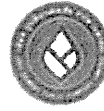


หัวหน้าส่วนเหมือง

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน)

ได้รับเอกสารแล้ว

8631
๒๑/ก.พ. ๒๕๖๘



ที่ ม. 16/2568

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28617/15780

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ เขต 6 นครราชสีมา

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28617/15780
จำนวน 1 เล่ม

ตามหนังสือมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ ประทานบัตรที่ 28617/15780 (คำขอประทานบัตรที่ 29/2539) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) ตั้งอยู่ที่ ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี

ซึ่งมีการกำหนดมาตรการเพิ่มเติมโดยสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมกำหนดให้ทางโครงการฯปรับปรุงฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯที่ผ่านการทำเหมืองแร่แล้ว พร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินงานให้สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ทราบทุก 3 ปี นับจากวันที่ได้รับอนุญาตประทานบัตรนั้น

บริษัทฯจึงขอส่งรายงานฯดังกล่าว จำนวน 1 เล่ม และพร้อมกันนี้ บริษัทฯได้จัดส่งรายงานฯไปยังกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ และสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

สงชัย วัฒนกุล
21 ก.พ. 68

ขอแสดงความนับถือ



หัวหน้าส่วนเหมือง

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน)

รายงานผลการดำเนินงาน
ด้านการฟื้นฟูโครงการเหมืองแร่
หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์
ประทานบัตรที่ 28617/15780
ประจำปี 2567

เสนอต่อ กรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ และ
สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อม

โดย

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)

รายงานแผนและผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูพื้นที่ที่ทำเหมือง
เสนอต่อกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่
และสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
การรายงานครั้งที่ 1 / วันที่ 31 เดือนมกราคม พ.ศ.2568

1. ประทานบัตร

ชื่อผู้ถือประทานบัตร.....บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน).....

ชื่อผู้รับช่วงการทำเหมือง.....-.....

หมายเลขประทานบัตร 28617/15780.....หมายเลขคำขอประทานบัตรเดิม.....29/2539.....

ที่ตั้ง ตำบล.....หน้าพระลาน.....อำเภอ เกลิมพระเกียรติ.....จังหวัด.....สระบุรี.....

ชนิดแร่.....หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์.....วิธีการทำเหมือง.....เหมืองหอบ.....

อายุประทานบัตร.....25.....ปี เริ่มตั้งแต่.....2 ตุลาคม 2550.....วันสิ้นอายุ.....1 ตุลาคม 2575.....

เนื้อที่ประทานบัตรทั้งหมด.....288-0-71.....ไร่ โดยกรรมสิทธิ์ที่ดินมีดังนี้.....

(/) มีกรรมสิทธิ์ (ระบุประเภท เช่น โฉนด นส.3ก นส.3 ฯลฯ).....โฉนดที่ดิน จำนวน 288-0-71.....ไร่

() ที่รัฐ (ระบุประเภท เช่น ป่าสงวน, สปก.).....ไร่

() อื่นๆ (ระบุ).....ไร่

2. ข้อมูลการทำเหมืองปัจจุบัน

สภาพปัจจุบัน (/) เปิดการทำเหมือง () หยุดการทำเหมือง () ยังไม่ได้เปิดการทำเหมือง

พื้นที่ที่ใช้ในการทำเหมืองและประกอบกิจกรรมเกี่ยวเนื่องทั้งหมดในปัจจุบัน.....ไร่

จำนวนหน้าเหมือง/บ่อเหมืองปัจจุบัน.....แห่ง

ขนาด (ระบุขนาดแต่ละแห่งตามลำดับ).....ไร่

พื้นที่เก็บกองเปลือกดินและเศษหิน.....แห่ง

ขนาด (ระบุขนาดแต่ละแห่งตามลำดับ).....ไร่

พื้นที่โรงแต่งแร่/ สำนักงาน /บ้านพัก ฯ ล ฯ รวม.....ไร่

จำนวนขุมเหมืองที่ไม่ใช้ในการทำเหมืองแล้ว.....แห่ง ขนาด.....ไร่ ลึก.....เมตร

พื้นที่ที่ผ่านการทำเหมืองแล้ว.....ไร่ พื้นที่ทำการฟื้นฟูแล้ว.....3.4.....ไร่

3. รูปแบบการใช้ประโยชน์ที่ดินภายหลังสิ้นสุดการทำเหมือง (พร้อมแนบแผนผังการทำเหมือง (พร้อมแนบแผนผังการทำเหมือง โดยส่งเฉพาะครั้งแรกของการรายงาน และทุกครั้งที่มีการเปลี่ยนแปลงรูปแบบการใช้พื้นที่สุดท้าย)

(/) พัฒนาเป็นแหล่งน้ำสาธารณะ () พัฒนาเป็นทุ่งหญ้าสาธารณะ / ทุ่งหญ้าเลี้ยงสัตว์

() พัฒนาเป็นพื้นที่เกษตรกรรม (/) ปลูกสร้างสวนป่า

(/) อื่นๆ(ระบุ).....ในกรณีที่สามารภเก็บน้ำอยู่ จะพัฒนาเป็นแหล่งน้ำสาธารณะควบคู่กับการปลูกสร้างสวนป่า.....

4. ผลการดำเนินงานในช่วง 3 ปีที่ผ่านมา (ปี 2564 - 2567)

(/) การปรับสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณหน้าเหมือง

จำนวน.....แห่ง เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ (ให้อธิบายลักษณะของหน้าเหมือง ความปลอดภัย).....หน้าเหมืองที่กำลังพัฒนาตามแผนงานฯ จะแล้วเสร็จเป็นขั้นบันไดสูงไม่เกิน 2.5 และ 3 เมตร มีความลาดเอียงของหน้าเหมืองไม่เกิน 35 องศา.....

(/) การปรับสภาพและฟื้นฟูกองเก็บเปลือกดินและเศษหิน

จำนวน.....แห่ง เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....ไม่มีการกองเก็บเปลือกดินและเศษหินในพื้นที่ประทานบัตร.....

(/) การปรับสภาพและฟื้นฟูขุมเหมืองที่ไม่ใช้ในการทำเหมืองแล้ว

จำนวน.....แห่ง ขนาด (กxยxล).....เมตร

วิธีดำเนินการ.....ทำการปลูกต้นไม้ยืนต้น ได้แก่ สะเดา ประดู่ ตีนเป็ด บริเวณขอบประทานบัตรด้านทิศเหนือ และทิศใต้.....

(/) การปรับสภาพและฟื้นฟูระบบป้องกันการชะล้างตะกอนดินจากบริเวณหน้าเหมืองที่เก็บกองเปลือกดิน/เศษหิน และบริเวณอื่น ๆ อาทิเช่น คันทำนบดินและคุระบายน้ำและบ่อดักตะกอน เป็นต้น

จำนวน.....แห่ง ขนาด.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....มีการทำคันดินปิดรอบขอบประทานบัตรทุกด้านทั้ง ทิศเหนือ ทิศใต้ ทิศตะวันออก ทิศตะวันตก และใช้บ่อขุมเหมืองเก่าเป็นบ่อดักตะกอนเพื่อป้องกันการชะล้างตะกอนดินจากหน้าเหมือง.....

(/) การปลูกต้นไม้ระหว่างพื้นที่ว่างทั่วไปในเขตพื้นที่ประทานบัตร รวมเนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....ภายในเขตประทานบัตรยังไม่มีพื้นที่ว่าง เนื่องจากจะใช้เตรียมพร้อมในการผลิตต่อไป ทั้งนี้ เนื่องจากพื้นที่บ่อเหมืองสุดท้าย จะมีการพัฒนาเป็นแหล่งน้ำสาธารณะประโยชน์สำหรับชุมชน จึงมีเพียงแผนการฟื้นฟูเฉพาะพื้นที่เว้นการทำเหมืองรอบๆบ่อเหมืองเท่านั้น.....

() การปรับสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณโรงแต่งแร่/โรงโม่หิน เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....

() การปรับสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณสำนักงาน/บ้านพัก เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....

งบประมาณดำเนินงานทั้งหมดโดยประมาณ.....39,000.....บาท

5. แผนการดำเนินงานในช่วง 3 ปีข้างหน้า (ปี 2567 - 2570)

5.1 แผนการดำเนินงานที่จะจัดทำในช่วง 3 ปี ข้างหน้า

(/) การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณหน้าเหมือง

จำนวน.....1.....แห่ง เนื้อที่.....2-1-82.....ไร่

วิธีดำเนินการ (ให้อธิบายลักษณะของหน้าเหมือง ความปลอดภัย).....หน้าเหมืองที่กำลังพัฒนาตามแผนงานฯ จะแล้วเสร็จเป็นขั้นบันไดสูงไม่เกิน 2.5 และ 3 เมตร มีความลาดเอียงของหน้าเหมืองไม่เกิน 35 องศา.....

(/) การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูกองเก็บเปลือกดินและเศษหิน

จำนวน.....แห่ง เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....ไม่มีการกองเก็บเปลือกดินและเศษหินในพื้นที่ประทานบัตร.....

(/) การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูชุมชนเหมืองที่ไม่ใช้ในการทำเหมืองแล้ว

จำนวน.....1.....แห่ง ขนาด (กxยxล).....เมตร

วิธีดำเนินการ.....ทำการปลูกต้นไม้เพิ่ม ในพื้นที่หน้างานที่เดินถึงขอบแล้วทางด้านทิศเหนือของประทานบัตร และปลูกขดเขยในพื้นที่บางส่วนทางทิศเหนือ และทิศใต้.....

(/) การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูระบบป้องกันการชะล้างตะกอนดินจากบริเวณหน้าเหมืองที่เก็บกองเปลือกดิน/เศษหิน และบริเวณอื่น ๆ อาทิเช่น คันทำนบดินและคูระบายน้ำและบ่อดักตะกอน เป็นต้น

จำนวน.....แห่ง ขนาด.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....ยังคงใช้คันทำนบดินเดิม โดยจะดูแลรักษาคันดินไม่ให้พังทลายและดูแลให้มีประสิทธิภาพ จัดทำร่องน้ำและคันดินรวมถึงบ่อดักตะกอนเพิ่มเติมในบริเวณหน้างานที่ขยายออกไป.....

(/) การปลูกต้นไม้ระหว่างพื้นที่ว่างทั่วไปในเขตพื้นที่ประทานบัตร รวมเนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....ภายในเขตประทานบัตรยังไม่มีพื้นที่ว่าง เนื่องจากจะใช้เตรียมพร้อมในการผลิตต่อไป ทั้งนี้ เนื่องจากพื้นที่บ่อเหมืองสุดท้าย จะมีการพัฒนาเป็นแหล่งน้ำสาธารณะประโยชน์สำหรับชุมชน จึงมีเพียงแผนการฟื้นฟูเฉพาะพื้นที่เว้นการทำเหมืองรอบๆบ่อเหมืองเท่านั้น

() การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณโรงแต่งแร่/โรงโม่หิน เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....

() การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณสำนักงาน/บ้านพัก เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....

5.2 การจัดเตรียมงบประมาณ

งบประมาณสำหรับดำเนินงานตามแผนงาน.....83,928.....บาท

งบประมาณสำหรับการบำรุงรักษาพื้นที่ที่ฟื้นฟูแล้ว.....บาท

ปัญหาและอุปสรรคที่ต้องการความช่วยเหลือ/สนับสนุนจากกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่
และส่วนราชการอื่น ๆ.....

วิธีการดำเนินงาน.....

(ลงชื่อ).....

ผู้จัดทำรายงาน

31 ม.ค. 2563

วันที่.....

รับรองข้อมูลถูกต้องและเห็นชอบกับแผนการดำเนินการ

(ลงชื่อ).....

วิศวกรควบคุม

31 ม.ค. 2563

วันที่.....

รูปแสดงผลการฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯ ประจำปี 2564 - 2567



แผนและผลการฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯ ประจำปี 2564 - 2567



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)

แผนงานสิ่งแวดล้อม (Environmental Management Programme)

หน่วยงาน : แผนกฝึกอบรม ACC

1404 : Shale (SOI4) rehabilitation

ประธานบัตรเลขที่ 28617/15780

EMP No. 2021 - 2024

ครั้งที่จัดทำ

หน้า 1 / 1

วัตถุประสงค์ (Objective) :

- 1 ปรับปรุงพื้นที่สวนสาธารณะให้เป็นพื้นที่ของสวนสาธารณะรอบคันดิน ช่วง 3 ปี (ปรับปรุงต้นไม้เดิม)
- 2 เพื่อให้เป็นแหล่งพักผ่อนและออกกำลังกายของคนในท้องถิ่นและคนต่างถิ่น
- 3 เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์ให้มีความสวยงามสะอาดตาต่อผู้พบเห็น

เป้าหมาย

1. ปรับพื้นที่บริเวณด้านแนวเขตการทำเหมืองหรือพื้นที่เดิมมาเดิม และ ปกติ ปกติ

(Target) :

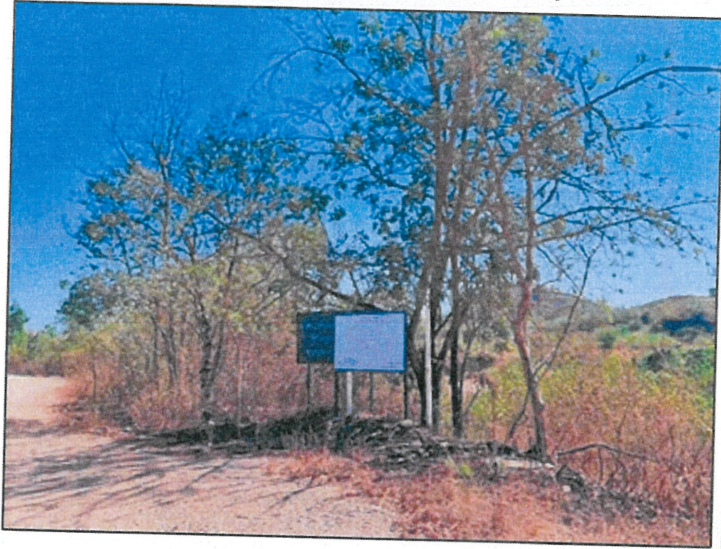
2. จัดทำแนวคันดิน โดยใช้วัสดุเหลือใช้ตลอดแนว

ผู้รับผิดชอบ(EMP Manager) : หัวหน้าแผนกเหมืองหิน

วันที่มีผลบังคับใช้ :

[illegible]

- รูปผลการดำเนินการปลูกต้นไม้

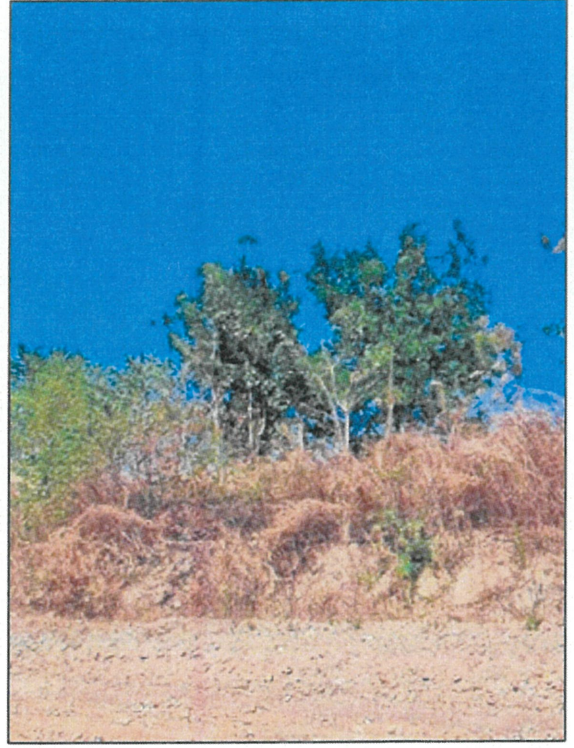
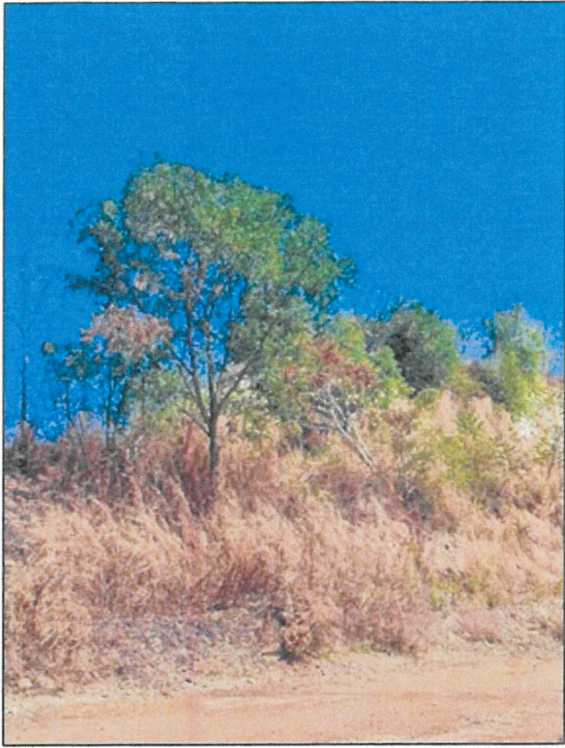




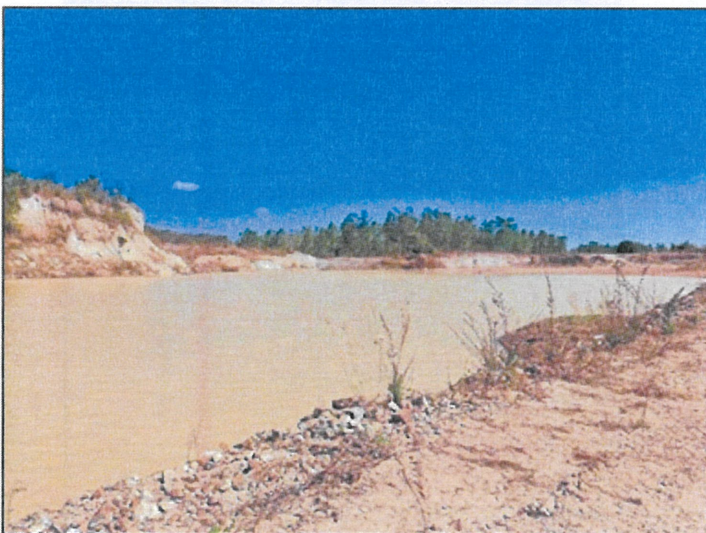
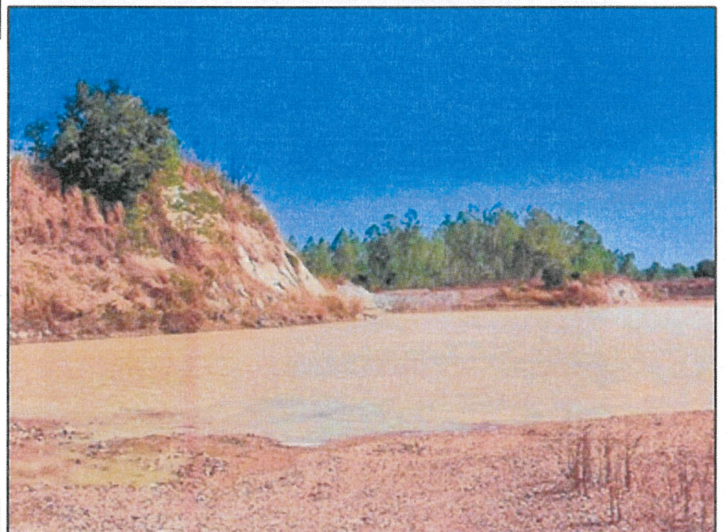




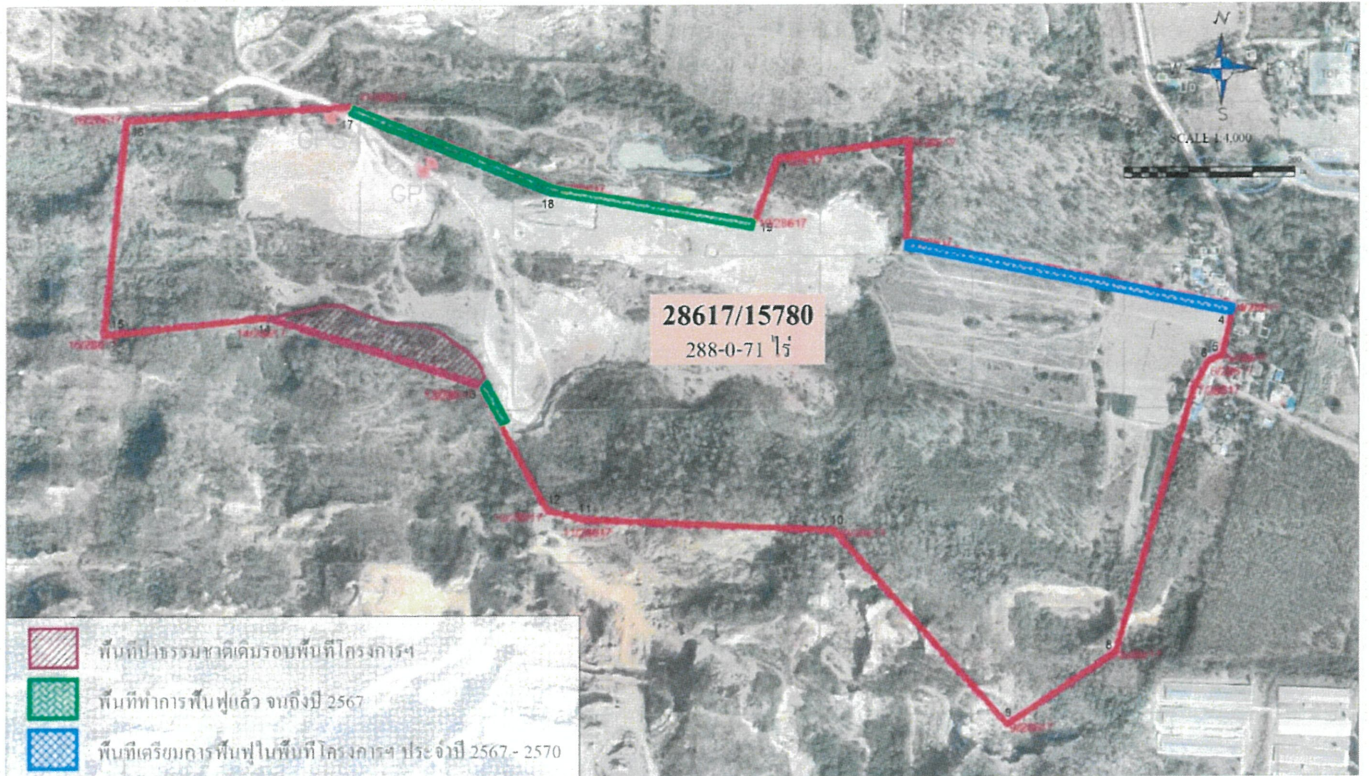





- รูปการเตรียมพื้นที่สำหรับปลูกต้นไม้



รูปแสดงแผนการฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯ ประจำปี 2567 - 2570



แผนการฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯ ประจำปี 2567 - 2570

 <p style="text-align: center;">บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)</p>																	
แผนงานสิ่งแวดล้อม (Environmental Management Programme)																	
หน่วยงาน : แผนกเหมืองหิน ACC ชื่อ : Shale (SOI4) rehabilitation พื้นที่และพิกัดพื้นที่โครงการทำเหมืองหินตามข้อ 4				ประทานบัตรเลขที่ 28617/15780 EMP No. 2024 - 2027		ครั้งที่จัดทำ		หน้า 1././1...									
วัตถุประสงค์ (Objective) : 1. ปรับปรุงพื้นที่ตามแผนฟื้นฟูเหมืองตามแนวรอบคันดิน ช่วง 3 ปี พื้นที่ 3,928 ไร่. 2. เพื่อให้เป็นแนวป้องกันและลดผลกระทบจากการทำเหมืองและการขนส่งแร่ 3. เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์ให้มีความสวยงามสะอาดต่อผู้พบเห็น																	
เป้าหมาย (Target) : 1. ปรับพื้นที่บริเวณแนวเขตการทำเหมืองหรือพื้นที่เกี่ยวเนื่อง 3,928 ไร่. ปลูกต้นไม้ และไม้ใบเขียวพรรณปลูกระยะห่าง 2 เมตรต่อต้น จำนวน 982 ต้น 2. จัดทำแนวคันดิน โดยใช้วัสดุเหลือใช้คัดเกรดแล้ว																	
ผู้รับผิดชอบ (EMP Manager) : หัวหน้าแผนกเหมืองหิน				วันที่มีผลบังคับใช้ :													
No.	แผนการดำเนินงาน	กำหนด เสร็จ	ผู้รับผิดชอบ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> เวลาและผลงานตามแผนที่ปฏิบัติงานจริง <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: blue; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: red; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; font-size: 0.8em;"> มคกพมีคเมยพคมิยกคสคกยตคพยธค </div> </div> </div>												Budget	หมายเหตุ
1	จัดทำแผนงานรายละเอียด	ม.ค. 67 - 70	ผู้จัดการแผนก														
2	จัดเตรียมสำรวจพื้นที่เพื่อขออนุญาตแนวคันดินและคันไม้	มี.ค. 67 - 70	ผู้จัดการแผนก														
3	จัดทำคันไม้ 982 ต้น																
4	- คันดินลึบลึก สูงขนาด 30 ซม. ระยะปลูกประมาณ 2 ม. ต้องใช้ 982 ต้น คันละ 4 บาท ค่าใช้จ่ายในการปลูกไม้ยืนต้น	พ.ค. 67 - 70	ผู้รับเหมา													3,928.00	
	- จัดหาพันธุ์ปลูกต้นไม้และสารรองก้นหลุมปลูกต้นไม้ - จัดหาปุ๋ยพิเศษและฮอร์โมนธรรมชาติเพื่อบำรุงต้นไม้ - ขุดหลุมเตรียมดินปลูกต้นไม้ พร้อมนำดินใหม่ใส่หลุม 982 หลุม และปลูก	มี.ย. 67 - 70	ผู้รับเหมา													20,000.00	
5	ค่าใช้จ่ายในการปลูกพืชคลุมดิน	มี.ย. 67 - 70	ผู้รับเหมา														
6	ดูแลพื้นที่ปลูกโดยการใช้น้ำหรือรดน้ำในการรดน้ำและดูแล	ส.ค. 67 - 70	ผู้รับเหมา														
7	บำรุงรักษาต้นไม้ ซ่อมแซม ไม้ปุ๋ยธรรมชาติ รดน้ำ เดือนละ 1 ครั้ง	พ.ค. 67 - 70	ผู้รับเหมา													36,000.00	
8	ติดตามและปลูกต้นไม้ทดแทน โครงการเดิม 2 เดือน ต่อ 1 ครั้ง	ธ.ค. 67 - 70	ผู้รับเหมา													24,000.00	
Total																83,928.00	

ภาคผนวก 2ข

ข้อกำหนดด้านความปลอดภัยสำหรับพนักงานขนส่งแร่



Safety Requirements for Logistic Contractors

(ข้อกำหนดด้านความปลอดภัย สำหรับผู้รับเหมาก่อสร้างขนส่ง)

1. Driver Requirements

- 1.1. The driver must have a driving license compliant with the Thai law and still be valid (not expired).
- 1.2. The driver must have sufficient knowledge and skill for driving, good response and solving problem while operating the vehicle
- 1.3. The driver is familiar with and respect traffic signs, laws and regulation
- 1.4. Before starting the Transportation, the driver must perform a pre-start check of the vehicle including, at least:
 - Wheels and tires (e.g., wheel nuts and tread depth)
 - Lights and reflectors
 - Windows, mirrors and wipers
 - Horns
 - Structure, bodywork and fluid systems
 - Brakes and hand-brakes
 - Steering conditions

The Supplier's "Safety Officer" (as defined in the Section 4.1 of the Contract Form) will provide to each single driver instructions and training on carrying out appropriate Pre-start checks and reporting problems. Safety Officer will provide to drivers a list of daily checks to sign off for their vehicles.

In case of any problem, anomaly or defect (of any entity), the driver is absolutely prevented to start the Transportation and he must immediately report to the Safety Officer for further actions. Once the problem, anomaly or defect has been completely solved, then the driver will be entitled to start the Transportation.

- 1.5. The driver must not be under the influence of alcohol, drugs or other substances or medication that could impair his ability to safely operate the vehicle
- 1.6. The driver is appropriately rested and alert when operating the vehicle
- 1.7. The driver must dress properly, be polite and wear Personal Protective Equipment (PPE) as required (see more details from dress requirement topic)



- 1.8. The driver must fasten seat belt at all times the vehicle is in motion
 - 1.9. Drinking alcohol or bring alcohol beverages, drug substances into the plant are prohibited
 - 1.10. No smoking in the workplace or restricted area unless in the designate smoking area as provided by company only
 - 1.11. No gambling, bring the weapons or pets in plant area
 - 1.12. Use of mobile phone when driving a vehicle is prohibited except using hands-free device is allowed
 - 1.13. Do not parking vehicle with engine idle running without any risk control
 - 1.14. Do not sleep, lying and hanging swing cot under the truck
 - 1.15. Do not carry followers or any person who not be involved to the work into plant
 - 1.16. Notify the supervisor or safety officer immediately for any work-related accident, injury and near miss
 - 1.17. Strictly follow company safety rule and regulation
2. Truck Requirements
- 2.1. All vehicles must be safe and in good condition. The design, inspection, insurance extended and license will comply with applicable law
 - 2.2. All vehicles are installed with seat belts for each occupant
 - 2.3. All vehicles are equipped with speed meter and maintaining in good working condition
 - 2.4. All vehicles must have basic vehicle repairing kit and maintain in good condition. These will be used for primary response or repairing while providing transportation service
 - 2.5. Loads carried by vehicles are safely secured and within the weight limits specified by the vehicle manufacturer or compliance with law requirement
 - 2.6. Provide appropriate canves to cover the cement bag in order to prevent / reduce cement dust from spreading
 - 2.7. Install the platform, ladder, guardrail for fall protection of truck (bulk cement). Meet standard design or recommended by company
 - 2.8. All vehicles must be daily inspected and maintained in good working condition. Supplier must ensure that all the trucks are in good and safe condition at all time of service. Supplier is required to have and to follow a maintenance program for its trucks and must keep records and evidence of vehicle inspections; such data must be available in case of audit performed by Buyer or by Local Authorities. The inspection and maintenance program shall include:
 - Pre-start checks (visual check) (as detailed in point 1.4 of this document)



- Inspection and periodic preventive maintenance as specified by the manufacturer
- Inspection of the mechanical conditions of vehicles such as engine system, power transmission, brake system, steering system, etc.
- Inspection as required by land transportation department

3. Dress Requirements

At Buyer's cement plant, the Driver must follow these rules:

- 3.1. Dress politely, well-fitting
- 3.2. Short pants or vest are prohibited
- 3.3. Do not remove clothing or shoes while working
- 3.4. Wear safety shoes or cover shoes. Do not wear slippers while working
- 3.5. Wear safety helmet, maintains in good condition
- 3.6. Wear high visibility waistcoat or high visible strips on the cloths when working outside vehicles

4. Accident / Incident Reporting and Investigation Requirements

In case of any accident or incident during the performance of the Transportation Service the Driver must notify and report immediately, and in any case not later than 6 hours, to the Safety Officer.

The Contractor must conduct accident /incident investigation and submit by written a completed report to Buyer within 24 hours after the occurring date of the accident / incident, describing the accident circumstances and detailing the causes of the accident.



ข้อกำหนดด้านความปลอดภัย สำหรับผู้รับเหมาก่อสร้างขนส่ง
(Safety Requirements for Transport Contractor)

1. ข้อกำหนดสำหรับผู้รับเหมาขนส่ง

- 1.1. พนักงานขับรถต้องมีใบอนุญาตขับขี่ที่ถูกต้องตามกฎหมาย ตรงกับประเภทรถที่ทำการขับ และใบขับขี่ต้องไม่หมดอายุในวันที่ให้บริการ
- 1.2. มีทักษะและความชำนาญในการขับรถมีความสามารถในการตอบสนองหรือแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในขณะขับขี่ได้
- 1.3. พนักงานขับรถจะต้องรู้จักและเคารพเครื่องหมาย และกฎระเบียบจราจร
- 1.4. พนักงานขับรถจะต้องตรวจสอบสภาพรถก่อนออกเดินทาง หากพบปัญหาหรือข้อบกพร่อง หากเป็นปัญหาเล็กน้อย ให้ดำเนินการแก้ไขซ่อมแซมหรือแจ้งช่าง หรือรายงานความผิดปกติให้หัวหน้าทราบ และหากพบว่ามีปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยในการทำงาน เช่น ระบบเบรกมีปัญหา พนักงานจะต้องรายงานเรื่องนี้ และหยุดใช้รถคันนั้นทันที จนกว่าจะแก้ไขข้อบกพร่องให้เรียบร้อย
- 1.5. พนักงานขับรถจะต้องไม่ขับรถในขณะที่อยู่ภายใต้ฤทธิ์ของแอลกอฮอล์ ยาเสพติด หรือสารเสพติดอื่นๆ รวมถึงยาต่างๆ ที่จะมีผลทำลายความสามารถในการขับรถ
- 1.6. พนักงานขับรถจะต้องพักผ่อนให้เพียงพอและมีความพร้อมอยู่เสมอในการปฏิบัติงาน
- 1.7. พนักงานขับรถต้องแต่งกายด้วยชุดสุภาพ และสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายตามที่กำหนด (ดูหัวข้อเกี่ยวกับข้อกำหนดเรื่องการแต่งกาย)
- 1.8. พนักงานขับรถต้องคาดเข็มขัดนิรภัยตลอดเวลาที่ขับรถ
- 1.9. ห้ามดื่มหรือสูบบุหรี่ ยาเสพติด และของมึนเมาเข้าภายในเขตบริษัท
- 1.10. ห้ามสูบบุหรี่ในบริเวณโรงงาน ยกเว้นในจุดที่มีป้ายอนุญาตให้สูบบุหรี่ได้เท่านั้น
- 1.11. ห้ามเล่นการพนัน ทหาหาอาชญา และนำสัตว์เลี้ยงเข้ามาในโรงงาน
- 1.12. ห้ามใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ ระหว่างการขับรถ แม้แต่จะใช้อุปกรณ์เสริมช่วยในการรับสาย เช่น แฮนด์ฟรี
- 1.13. ห้ามจอดรถโดยติดเครื่องยนต์ทิ้งไว้โดยที่ไม่มีการควบคุมอันตรายใดๆ ที่อาจเกิดขึ้น
- 1.14. ห้ามนอน หรือเผลอหลับนอนได้ตลอด



๗ การตรวจสอบสภาพรถตามหลักเกณฑ์ที่กรมการขนส่งทางบกกำหนด

3. ข้อกำหนดเรื่องการแต่งกาย

- 3.1. แต่งกายด้วยชุดที่สุภาพ รัดกุม
- 3.2. ห้ามใส่กางเกงขาสั้น เสื้อไม่มีแขน
- 3.3. ห้ามถอดเสื้อ หรือรองเท้า ในขณะที่ทำงาน
- 3.4. ใส่รองเท้านิรภัย หรือรองเท้าหุ้มส้น ห้ามใส่รองเท้าแตะขณะปฏิบัติงาน
- 3.5. สวมหมวกนิรภัย ที่อยู่ในสภาพดีและพร้อมใช้งาน
- 3.6. สวมเสื้อสะท้อนแสงหรือเสื้อฝ้ายที่ติดแถบสะท้อนแสง เมื่อปฏิบัติงานอยู่นอกตัวรถ

4. ข้อกำหนดเรื่องการรายงานและสอบสวนอุบัติเหตุ และเหตุการณ์ผิดปกติ

- 4.1. กรณีเกิดอุบัติเหตุ หรือเหตุการณ์ผิดปกติที่เกิดขึ้นจากการทำงาน พนักงานผู้รับเหมาหรือหัวหน้างานต้องรายงานเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยทันทีหรือภายใน 24 ชั่วโมง ต่อผู้ดูแลสัญญา หรือผู้ควบคุมงาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
- 4.2. บริษัทผู้รับเหมาจะต้องดำเนินการสอบสวนอุบัติเหตุ หรือเหตุการณ์ผิดปกติ และจัดส่งรายงานการสอบสวนเป็นลายลักษณ์อักษรให้ผู้ดูแลสัญญา หรือผู้ควบคุมงาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทราบ ภายในระยะเวลา 3 วันสำหรับอุบัติเหตุทั่วไป และภายใน 7 วันสำหรับ

=====



GENERAL SAFETY REQUIREMENTS AND RULES FOR CONTRACTORS – TYPE 4 (Heavy Truck) ข้อกำหนด ด้านความปลอดภัยสำหรับผู้รับเหมา ประเภท 4 (รถบรรทุกขนาด 3.5 ตันขึ้นไป)

GENERAL SAFETY REQUIREMENTS AND RULES FOR CONTRACTS – TYPE 4

หัวข้อ	หน้า
1. คำจำกัดความ (DEFINITIONS)	4
2. หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้รับเหมาส่ง (TRANSPORT CONTRACTOR'S RESPONSIBILITY)	5
3. ความปลอดภัยของสินค้าที่ทำการขนส่ง (HAZARDS ON GOODS HANDLING)	5
4. ความเสี่ยงที่เกิดจากอันตรายที่เกิดจากยานพาหนะในเขตพื้นที่ของโรงงาน (FACILITY RISKS)	6
5. ข้อกำหนดเกี่ยวกับพื้นที่การจราจร (PARKING YARD SAFETY INSTRUCTION)	6
6. ข้อกำหนดก่อนการเข้าไปในพื้นที่ของบริษัฯ และ ข้อกำหนดเกี่ยวกับระบบรักษาความปลอดภัยของบริษัฯ (Plant entry safety and security requirements)	7
7. ข้อกำหนดเกี่ยวกับการเคลื่อนย้ายยานพาหนะ (VEHICLES MOVEMENT RULES)	8
8. ข้อกำหนดการดำเนินการด้านความปลอดภัย (LOADING AND UNLOADING SAFETY REQUIREMENTS)	8
9. ข้อกำหนดเกี่ยวกับพนักงานขับรถ (DRIVERS REQUIREMENTS)	9
10. ข้อกำหนดเกี่ยวกับรถบรรทุกที่ใช้ในการขนส่ง (VEHICLES MANAGEMENTS)	11
11. ข้อกำหนดในการตรวจเช็คและดำเนินการด้านความปลอดภัยที่รถบรรทุก (VEHICLES COMPLIANCE CHECK LIST & DEFECT MANAGEMENT)	13
12. ข้อกำหนดเกี่ยวกับปริมาณการบรรทุกน้ำหนัก และความปลอดภัย (LOADING QUANTITY AND SAFETY REQUIREMENTS)	14
13. การรายงานการเกิดอุบัติเหตุ (CONTRACTORS MINIMUM SAFETY REPORTINGS)	14
14. กฎปฏิบัติตามกฎหมาย (LOCAL LEGAL / STATUTORY COMPLIANCE)	15
15. นโยบายความปลอดภัยและระเบียบปฏิบัติ ของผู้รับเหมาส่ง (TRANSPORT CONTRACTORS SAFETY POLICY AND PROCEDURES)	15
16. ผู้แทนบริษัท ทำหน้าที่ในการตรวจ (SUBSIDIARY AUTHORIZATION TO CHECK AND INSPECT)	15
17. บทปรับกรณีผู้รับเหมาส่งไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขด้านความปลอดภัย (TRANSPORT CONTRACTOR SAFETY VIOLATION PENALTY CLAUSE)	16
18. การสื่อสาร (COMMUNICATIONS)	16



ภาคผนวก

- แผนการจัดทำบัญชี (Business Partnership Chart)
 - Contractor Relationship Agreement
 - Monthly safety reporting
 - Light vehicle daily checklist form
 - Heavy vehicle daily checklist form
 - Drivers passport
- ขณะเดียวกัน เพื่อการมีทีมงานที่แข็งแกร่งได้แก่ทั้งผู้ขับและผู้คุม
- Drivers discipline policy
 - Vehicles non-compliance policy



1. คำจำกัดความ (DEFINITIONS)

ยึดจัดนิยาม (ITC) หมายถึง กลุ่มบริษัทที่ตั้งในเขต บริษัทในเครือ และกิจการร่วมค้า

บริษัทฯ หมายถึง บริษัทปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) และ บริษัทชลประทานเชียงใหม่ จำกัด (มหาชน)

โรงงาน โรงงานปูนซีเมนต์เอเซีย (โรงงานกุว่าง) และ โรงงานผลิตกระดาษซีเมนต์ (โรงงานตาคลี และ โรงงานตะขุ)

ผู้รับเหมา / ผู้รับเหมารื้อถอน หมายถึง ผู้รับจ้างที่เป็นบุคคล หรือนิติบุคคล ที่ลงนามเป็นคู่สัญญา กับ บริษัทฯ ที่ริเริ่มมาแต่โดยจำกัด (มหาชน) และ/หรือ บริษัทที่ลงประกาศรับจ้าง (มหาชน) รวมถึงผู้ดูแลบริษัทจำกัด (มหาชน)

ผู้รับเหมาช่วงที่อยู่ในความรับผิดชอบของผู้รับเหมาด้านสถาปัตยกรรมหรือช่าง

ผู้รับแทนต่าง หมายถึง ผู้รับแทนที่ใช้ถูกว่าจ้างโดยผู้รับแทนเพื่อดำเนินงานต่างๆให้สำเร็จลุล่วงในมาของ
ผู้รับแทน ผู้รับแทนต้น

๒. แผนปฏิบัติการ
๓. แผนการเงิน

ควบคุมดูแลงานให้สำเร็จลงเช่นผู้จัดการโรงการหรือบุคคลอื่นที่มีความรู้ความชำนาญ

ผู้แทนบริษัท/ ผู้ควบคุมงาน/ พนักงาน นายเถลิง ฟูเลิศมอชมรมจรรยาจากบริษัท ในนามนาง นภาพร คำเป็นภาพต่างๆ ในภาพทำสัญญา และควบคุมการปฏิบัติงานของผู้รับเหมา

พนักงานขับรถ หมายถึง บุคคลมีคุณสมบัติตามที่บริษัทฯ กำหนด ทำหน้าที่ในการควบคุมยานพาหนะ หรือข้อที่พลกั

ในเกียรติกับการขับไล่เพชฌัญญูจากบริษัท (จะต้องมีใบอนุญาตในการขับไล่บรรพบุรุษ)

พนักงานช่วยพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงการผ่านกระบวนการและ

สามารถควบคุมปริมาณพลาสมาได้เป็นอย่างดี

ใบอนุญาตในการจัดที่
 หมายถึง
 บัตรประจำตัวบุคคลที่ถูกต้องตามกฎหมาย ออกให้โดยหน่วยงานราชการ ซึ่งรับรองว่า
 บุคคลที่มิใช่พระในบัตรมีฐานะทางการเงินที่รุดตาคงจะได้รับการดูแลจากพระ

นรทพททกาทด

รชดาเดโชกุล
หมายเหตุถึง
ระบบภาษีที่ดินที่มีน้ำหนักมากกว่า 3.5 ตัน หรือมีแท่งรองรับประอบติดตั้ง
บริษัท มีเอกประสงค์

[illegible]

เหล้าไปโดยไม่มีพิกัดทางวิชาการอยู่ไหน หมอสมมุติจะวางไว้เทียบกับความปลอดภัย

อย่างที่เราได้พูดถึงกันไปแล้วว่าแบบจำลองเชิงประจักษ์ คือการสังเกตการณ์

REV-01 Dated: Mrr. 10th, 2014

© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 260: 1–12

ไม่ว่าในที่สุดท้ายด้วยเหตุอันใดก็ตาม โดยเป็นแบบที่อธิบายไว้ก่อนหน้านี้จะ
การปรับลดด้วยอัตราและสัดส่วนที่ต่างกันไปตามขนาดของรายได้ก็ตามจะ
ส่งผลให้จกมีคุณภาพได้

2. ^๗ ^๘ ^๙ ^{๑๐} ^{๑๑} ^{๑๒} ^{๑๓} ^{๑๔} ^{๑๕} ^{๑๖} ^{๑๗} ^{๑๘} ^{๑๙} ^{๒๐} ^{๒๑} ^{๒๒} ^{๒๓} ^{๒๔} ^{๒๕} ^{๒๖} ^{๒๗} ^{๒๘} ^{๒๙} ^{๓๐} ^{๓๑} ^{๓๒} ^{๓๓} ^{๓๔} ^{๓๕} ^{๓๖} ^{๓๗} ^{๓๘} ^{๓๙} ^{๔๐} ^{๔๑} ^{๔๒} ^{๔๓} ^{๔๔} ^{๔๕} ^{๔๖} ^{๔๗} ^{๔๘} ^{๔๙} ^{๕๐} ^{๕๑} ^{๕๒} ^{๕๓} ^{๕๔} ^{๕๕} ^{๕๖} ^{๕๗} ^{๕๘} ^{๕๙} ^{๖๐} ^{๖๑} ^{๖๒} ^{๖๓} ^{๖๔} ^{๖๕} ^{๖๖} ^{๖๗} ^{๖๘} ^{๖๙} ^{๗๐} ^{๗๑} ^{๗๒} ^{๗๓} ^{๗๔} ^{๗๕} ^{๗๖} ^{๗๗} ^{๗๘} ^{๗๙} ^{๘๐} ^{๘๑} ^{๘๒} ^{๘๓} ^{๘๔} ^{๘๕} ^{๘๖} ^{๘๗} ^{๘๘} ^{๘๙} ^{๙๐} ^{๙๑} ^{๙๒} ^{๙๓} ^{๙๔} ^{๙๕} ^{๙๖} ^{๙๗} ^{๙๘} ^{๙๙} ^{๑๐๐} ^{๑๐๑} ^{๑๐๒} ^{๑๐๓} ^{๑๐๔} ^{๑๐๕} ^{๑๐๖} ^{๑๐๗} ^{๑๐๘} ^{๑๐๙} ^{๑๑๐} ^{๑๑๑} ^{๑๑๒} ^{๑๑๓} ^{๑๑๔} ^{๑๑๕} ^{๑๑๖} ^{๑๑๗} ^{๑๑๘} ^{๑๑๙} ^{๑๒๐} ^{๑๒๑} ^{๑๒๒} ^{๑๒๓} ^{๑๒๔} ^{๑๒๕} ^{๑๒๖} ^{๑๒๗} ^{๑๒๘} ^{๑๒๙} ^{๑๓๐} ^{๑๓๑} ^{๑๓๒} ^{๑๓๓} ^{๑๓๔} ^{๑๓๕} ^{๑๓๖} ^{๑๓๗} ^{๑๓๘} ^{๑๓๙} ^{๑๔๐} ^{๑๔๑} ^{๑๔๒} ^{๑๔๓} ^{๑๔๔} ^{๑๔๕} ^{๑๔๖} ^{๑๔๗} ^{๑๔๘} ^{๑๔๙} ^{๑๕๐} ^{๑๕๑} ^{๑๕๒} ^{๑๕๓} ^{๑๕๔} ^{๑๕๕} ^{๑๕๖} ^{๑๕๗} ^{๑๕๘} ^{๑๕๙} ^{๑๖๐} ^{๑๖๑} ^{๑๖๒} ^{๑๖๓} ^{๑๖๔} ^{๑๖๕} ^{๑๖๖} ^{๑๖๗} ^{๑๖๘} ^{๑๖๙} ^{๑๗๐} ^{๑๗๑} ^{๑๗๒} ^{๑๗๓} ^{๑๗๔} ^{๑๗๕} ^{๑๗๖} ^{๑๗๗} ^{๑๗๘} ^{๑๗๙} ^{๑๘๐} ^{๑๘๑} ^{๑๘๒} ^{๑๘๓} ^{๑๘๔} ^{๑๘๕} ^{๑๘๖} ^{๑๘๗} ^{๑๘๘} ^{๑๘๙} ^{๑๙๐} ^{๑๙๑} ^{๑๙๒} ^{๑๙๓} ^{๑๙๔} ^{๑๙๕} ^{๑๙๖} ^{๑๙๗} ^{๑๙๘} ^{๑๙๙} ^{๒๐๐} ^{๒๐๑} ^{๒๐๒} ^{๒๐๓} ^{๒๐๔} ^{๒๐๕} ^{๒๐๖} ^{๒๐๗} ^{๒๐๘} ^{๒๐๙} ^{๒๑๐} ^{๒๑๑} ^{๒๑๒} ^{๒๑๓} ^{๒๑๔} ^{๒๑๕} ^{๒๑๖} ^{๒๑๗} ^{๒๑๘} ^{๒๑๙} ^{๒๒๐} ^{๒๒๑} ^{๒๒๒} ^{๒๒๓} ^{๒๒๔} ^{๒๒๕} ^{๒๒๖} ^{๒๒๗} ^{๒๒๘} ^{๒๒๙} ^{๒๓๐} ^{๒๓๑} ^{๒๓๒} ^{๒๓๓} ^{๒๓๔} ^{๒๓๕} ^{๒๓๖} ^{๒๓๗} ^{๒๓๘} ^{๒๓๙} ^{๒๔๐} ^{๒๔๑} ^{๒๔๒} ^{๒๔๓} ^{๒๔๔} ^{๒๔๕} ^{๒๔๖} ^{๒๔๗} ^{๒๔๘} ^{๒๔๙} ^{๒๕๐} ^{๒๕๑} ^{๒๕๒} ^{๒๕๓} ^{๒๕๔} ^{๒๕๕} ^{๒๕๖} ^{๒๕๗} ^{๒๕๘} ^{๒๕๙} ^{๒๖๐} ^{๒๖๑} ^{๒๖๒} ^{๒๖๓} ^{๒๖๔} ^{๒๖๕} ^{๒๖๖} ^{๒๖๗} ^{๒๖๘} ^{๒๖๙} ^{๒๗๐} ^{๒๗๑} ^{๒๗๒} ^{๒๗๓} ^{๒๗๔} ^{๒๗๕} ^{๒๗๖} ^{๒๗๗} ^{๒๗๘} ^{๒๗๙} ^{๒๘๐} ^{๒๘๑} ^{๒๘๒} ^{๒๘๓} ^{๒๘๔} ^{๒๘๕} ^{๒๘๖} ^{๒๘๗} ^{๒๘๘} ^{๒๘๙} ^{๒๙๐} ^{๒๙๑} ^{๒๙๒} ^{๒๙๓} ^{๒๙๔} ^{๒๙๕} ^{๒๙๖} ^{๒๙๗} ^{๒๙๘} ^{๒๙๙} ^{๓๐๐} ^{๓๐๑} ^{๓๐๒} ^{๓๐๓} ^{๓๐๔} ^{๓๐๕} ^{๓๐๖} ^{๓๐๗} ^{๓๐๘} ^{๓๐๙} ^{๓๑๐} ^{๓๑๑} ^{๓๑๒} ^{๓๑๓} ^{๓๑๔} ^{๓๑๕} ^{๓๑๖} ^{๓๑๗} ^{๓๑๘} ^{๓๑๙} ^{๓๒๐} ^{๓๒๑} ^{๓๒๒} ^{๓๒๓} ^{๓๒๔} ^{๓๒๕} ^{๓๒๖} ^{๓๒๗} ^{๓๒๘} ^{๓๒๙} ^{๓๓๐} ^{๓๓๑} ^{๓๓๒} ^{๓๓๓} ^{๓๓๔} ^{๓๓๕} ^{๓๓๖} ^{๓๓๗} ^{๓๓๘} ^{๓๓๙} ^{๓๔๐} ^{๓๔๑} ^{๓๔๒} ^{๓๔๓} ^{๓๔๔} ^{๓๔๕} ^{๓๔๖} ^{๓๔๗} ^{๓๔๘} ^{๓๔๙} ^{๓๕๐} ^{๓๕๑} ^{๓๕๒} ^{๓๕๓} ^{๓๕๔} ^{๓๕๕} ^{๓๕๖} ^{๓๕๗} ^{๓๕๘} ^{๓๕๙} ^{๓๖๐} ^{๓๖๑} ^{๓๖๒} ^{๓๖๓}

ผู้รับมอบหมาย จะต้องนำความเข้าใจและความต้องการทางด้านความปลอดภัยที่จะอยู่ในเอกสารฉบับนี้ไปเชื่อมโยงกับพื้นที่เดิมที่จะลงนามลง
ในสัญญา และถือว่าเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของคู่ขนานทางนี้ ที่จะต้องควบคุมให้มีการปฏิบัติตามกฎระเบียบต่างๆ
ได้จริงๆ

ผู้รับแบบร่างแม่พิมพ์นั้น การอธิบายความต้องการทางด้านงานตลอดทั้งหมด ให้กับพนักงานทั้งหมด(ผู้จัดทำ แม่พิมพ์) ผู้ช่วยผู้พิมพ์นั้น ในความดูแลรับผิดชอบ บทบาทเกี่ยวกับข้อควรปฏิบัติ ผู้รับแบบร่างมาแสดงงาน ผู้พิมพ์ ผู้ช่วยผู้พิมพ์นั้น

ผู้รับมรดกจะต้องแจ้งเจ้าพนักงานผู้จัดการ ซึ่งทำหน้าที่ควบคุมการปฏิบัติตามกฎ อีกทั้งยังมีความสอดคล้องของบ้านใน
สังคมสองเวลา ที่ปฏิบัติงานในรูปแบบพื้นที่ของวิถีชีวิต อีกทั้งจะทำงานที่เกาะผสานกับตัวแทนของวิถีชีวิต
เพื่อนำมาปฏิบัติเป็นไปตามข้อตกลงนี้

นามศึกษาต่อจากพบว่า ผู้ที่เป็นแม่ยังคงอยู่เป็นเวลานานหลังการละเมิด กฏ ระเบียบ ของบริษัท รวมถึงยานพาหนะมีคุณภาพดีต่อไปไม่ได้ตามความพึงพอใจด้านความปลอดภัยของวิทยากร ผู้รับชมงานแต่ละครั้งถูกดูแลโทษ ปรับเนื่องจากการผิดสัญญา

3. ความเสี่ยงด้านสิ่งแวดล้อม (HAZARDS ON GOODS HANDLING)

[illegible]

4. ความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายต่อสุขภาพจากอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว (HAZARD AND RISKS AT FACILITY)

ในพิธีของขมิพทา ขนบธรรมเนียมประเพณี จะยึดเหนี่ยวและรวมกันอยู่ด้วยกันเกิดความเป็นเอกภาพ ขมิพทาคนึง
มีนัยที่ชวนกันคิดชอบในการจัดการ และควบคู่กันนี้ที่ขมิพทา ในพิธีของขมิพทาปดอยกัยกันนิต ด้วยแห่งความ
เยี่ยงและอัญดา ที่อาจเกิดขึ้นเกิดจากกิจกรรม และงานอดิเรกอื่น

- ๓ การทดสอบไหวตัวของ
- ๔ การเคลื่อนไหวของยานพาหนะ
- ๕ เครื่องจักรกล และอุปกรณ์ในการทำงานต่างๆ
- ๖ โครงสร้างและอาคาร
- ๗ สิ่งแวดล้อม เสียง ความร้อนและเทือน อุณหภูมิสูง แสงสว่าง (การวิจัยเบื้องต้น)
- ๘ สารไวไฟ สารเคมี ฝุ่น ละออง
- ๙ การทำงานบนที่สูง / การเปิด ปิด ประตูรถป่วนตัว / การดูแลภายใน ยานยนต์
- ๑๐ การขึ้น ลงยานพาหนะ
- ๑๑ ความแออัดของภาวจราจร
- ๑๒ การทำงานบนถนน ช่วงบน
- ๑๓ การทำงานใต้ดินหรืออุโมงค์
- ๑๔ การทำงานบริเวณพื้นที่ลาดเอียง
- ๑๕ การเข้าไปในพื้นที่ทำงาน
- ๑๖ ขั้นตอนการทำงานให้ปลอดภัยขณะปฏิบัติงาน

๕ " คู่มือการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย (PARKING YARD SAFETY INSTRUCTION)

- [illegible]

- ผู้จัดทำของมีชื่อของมีชื่อจะทำการตรวจสอบการปฏิบัติตามของพนักงานที่มอบหมายให้ดำเนินการตามข้อกำหนดและเงื่อนไขของสัญญาและสัญญาจ้างงานการดำเนินการที่ไม่เรียบร้อย จะตรวจสอบทุกจุดตาม

หัวข้อในการจัดการฝึกอบรมให้กับพนักงานที่รับผิดชอบ

- คำแนะนำในเรื่องความปลอดภัยทั่วไป เช่น นโยบายด้านความปลอดภัย กฎระเบียบทั่วไปในพื้นที่ปฏิบัติงาน
- 10 กฎเกณฑ์ของงานที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัย
- หลักการทั่วไปของความปลอดภัย (มีผลบังคับใช้ ปี 2558)
- การบริหารจัดการ การป้องกันอุบัติเหตุ (มีผลบังคับใช้ ปี 2558)
- การปฐมพยาบาล และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- การตรวจสอบ สภาพแวดล้อมก่อนใช้งานรถจักร
- การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) ตามที่บริษัท กำหนด
- การปฏิบัติงานในภาวะฉุกเฉิน เช่น ไฟไหม้ หรืออุบัติเหตุในบริษัท หรือบริเวณที่บริษัทกำหนด โดยจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของบริษัทและกฎความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด

10. ข้อกำหนดเกี่ยวกับรถบรรทุกที่ใช้ในการขนส่ง (VEHICLES MANAGEMENTS)

บริษัทฯ ให้ความสำคัญในเรื่องการจัดการเกี่ยวกับยานพาหนะที่ใช้ในการเคลื่อนย้ายวัสดุ เพื่อที่จะไม่ให้เกิดการความปลอดภัยของผู้ใช้รถและยานพาหนะ จึงได้มีข้อกำหนดเพิ่มเติมเกี่ยวกับรถบรรทุก การจัดการรถบรรทุกในการเกิดเหตุการณ์ "Emergency Equipments"

ผู้รับเหมาขนส่งวัสดุที่ใช้ในการจัดการรถบรรทุก เช่น ไปโยนยานพาหนะในลานที่ผลิต และดูแลรักษาอุปกรณ์ดังกล่าวให้มีสภาพพร้อมใช้งาน และสามารถนำออกมาใช้งานได้ทันทีเมื่อมีเหตุฉุกเฉิน มาตรการความปลอดภัยเพิ่มเติมดังนี้

- เพื่อให้เกิดความปลอดภัย
- กับน้ำหนักบรรทุก ขนาด 1.5 กิโลกรัม DCP/ABC จำนวน 2 ชุด (สำหรับรถที่มีขนาดน้ำหนัก 3.5 ตัน จะต้องใช้น้ำหนักบรรทุก ขนาด 0.5 กิโลกรัม DCP/ABC จำนวน 1 ชุด) และจะต้องติดอยู่ในตำแหน่งที่ปลอดภัยที่สุดด้วย
- ขีด สะดวกต่อการนำไปใช้งาน ---พนักงานขับรถควรได้รับการฝึกอบรมการใช้งานอย่างถูกต้อง
- กล่องและอุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น ---พนักงานขับรถจะต้องได้รับการฝึกอบรมในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- ไฟกระพริบฉุกเฉิน พร้อมแบตเตอรี่สำรอง มีค่าใช้สอยที่ถูกต้อง

- ข้อและกฎระเบียบ
- กล่องเครื่องมือ และอุปกรณ์ของช่าง (กล่องไฟ พินซ์ สายพานาคิล)
- ชุดใส่เสื้อคลุมแบบสวมเสื้อ มีขนาดไม่ใหญ่กว่า 40x40 มิลลิเมตร น้ำหนักไม่เกิน 1 กิโลกรัม (2 ชิ้น) หรือ กระดาษ (วางด้านหน้ารถ 1 อัน ด้านหลังรถ 1 อัน)
- น้ำ (สามารถดื่มได้)
- อุปกรณ์วัดความดันโลหิต
- ด้านเสียงยานพาหนะ จะต้องติดติดกับเครื่องจักรที่ทำงานอย่างต่อเนื่องในกรณีที่มีการปฏิบัติงาน

ผู้รับเหมาจะต้องดำเนินการจัดการรถบรรทุกที่นำเข้ามาในโรงงานให้เสร็จภายในวันที่ 1 สิงหาคม 2557 ทางบริษัทฯ จะทำการประเมินการปฏิบัติตามหลังจากนั้น หากพบว่าไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนด ทางบริษัทฯ จะดำเนินการติดต่อกับ VCS เพื่อแสดงว่าความปลอดภัยนั้น ๆ ได้ผ่านการประเมินเรียบร้อยแล้ว

หมายเหตุ ภายหลัง วันที่ 1 สิงหาคม 2557 บริษัทไม่มีการติดแสดง สติ๊กเกอร์ (VCS) จะไม่สามารถเข้าไปในพื้นที่ของบริษัทฯ ได้

ข้อกำหนดสำหรับรถบรรทุก (Bulk cement trucks requirements)

- ตัวรถทางด้านหลังจะต้องติดมีดที่พับได้ที่ไม่ได้ด้านของรถบรรทุก (Access ladder to Rear with unfolding lower part)
 - ภาชนะความดันที่ ติดไว้ที่ตัวรถจะต้องติด (Pressure gauge with calibrated exhaust valve)
 - ใบรับรองการตรวจสอบมาตรฐาน ความแข็งแรงของภาชนะรับแรงดัน รวมถึงอุปกรณ์แรงดันต่างๆ (Certificate of control for pressurized vessel and pressure devices)
 - สายพานลำเลียงวัสดุจะต้องติดมีดที่พับได้ (Clip for earthing when unloading)
- ข้อกำหนดสำหรับรถบรรทุก (RMC Mixer trucks requirements)**
- ตัวรถทางด้านหลังจะต้องติดมีดที่พับได้ที่ไม่ได้ด้านของรถบรรทุก (Access ladder to Rear)

ผลิตภัณฑ์ให้ทั้งน้ำหวาน และหลากหลายรสชาติที่สอดความอร่อยเข้ามาใช้งาน เช่น ระบบหมกมีไฟฟ้า ผลิตภัณฑ์ใช้ดับกลิ่น และหลอดใช้ดับกลิ่นทั้งนี้ จากการใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัย และต้องทำงานร่วมกัน และพูดใช้ร่วมกันทั้งนี้ จากการใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัย

- ๓ พนักงานมีภาระจะต้องเก็บใบตรวจเช็คสภาพรถ ไปหยอดสถานี
- ๔ แสดงหลักฐานการตรวจเช็ค ให้กับพนักงานรักษาความปลอดภัยผู้ดูแลเข้าไปเพื่อตรวจบริเวณทางโค้ง

12. ข้อกำหนดเกี่ยวกับปริมาณการบรรทุก และความปลอดภัย (LOADING QUANTITY AND SAFETY REQUIREMENTS)

ข้าพเจ้าขอขอบคุณที่มอบหมายให้ข้าพเจ้าได้มีโอกาสได้เข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ และขอขอบคุณที่มอบหมายให้ข้าพเจ้าได้มีโอกาสได้เข้าร่วมโครงการในครั้งนี้

13. การรายงานการเกิดอุบัติเหตุ (CONTRACTORS MINIMUM SAFETY REPORTINGS)

- ก. กรณีมีจุดปฏิบัติงาน หรือเหตุการณ์ผิดปกติที่เกิดขึ้นจากการทำงาน พนักงานผู้รับมอบหมายต้องรายงานเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยทันทีหรือภายใน 24 ชั่วโมง หรือผู้ดูแลสัญญา หรือผู้ควบคุมงาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
- ข. บริษัทผู้รับมอบหมายจะต้องดำเนินการสอบสวนเหตุที่เกิดขึ้น พร้อมตรวจเช็คความปลอดภัย และจัดส่งรายงานการสอบสวนโดยทันทีแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง หรือผู้ควบคุมงาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยภายใน ภายใต้วงระยะเวลา 3 วันทำการนับแต่เหตุข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้นมาจะดำเนินการสอบสวนเสร็จสมบูรณ์แล้ว
- ค. อัตราค่าจ้างผู้ดูแลสัญญา หรือผู้ควบคุมงาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยตามที่กำหนดไว้ในระเบียบข้อปฏิบัติข้อ 3 นั้นสำหรับเหตุข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้นภายใน 7 วันสำหรับ (มีผลบังคับใช้ในปี 2558)
- ง. ผู้รับจ้างต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดข้อนี้เพื่อป้องกันอุบัติเหตุใดๆ ในระหว่างส่งผลิตภัณฑ์ ในการที่ที่เกิดอุบัติเหตุจะต้องรายงานให้ผู้รับจ้างทราบภายใน 24 ชั่วโมง (มีผลบังคับใช้ในปี 2558)

14. การปฏิบัติตามกฎหมาย (LOCAL LEGAL / STATUTORY COMPLIANCE)

ผู้ดูแลพื้นที่จะต้องปฏิบัติตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัดและต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบที่กำหนดที่เกี่ยวข้องของผู้อยู่อาศัย ในระหว่างการทำงานที่ต่างๆเพื่อในการให้บริการปฏิบัติงานตามสัญญา ในกรณีที่ผู้ดูแลสิ่งปลูกสร้างจะทำการที่ส่งเจตนาหลบเลี่ยง และหรือ ผิดใจตามกฎหมาย หรือถูกตรวจเรียบร้อยแล้วตามกฎหมาย ทางบริษัทจะไปเข้าไปเกี่ยวข้องหรือรับภาระต่อของผู้อยู่อาศัยจะต้องดำเนินการรับผิดชอบในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว

15. นโยบายความปลอดภัยและระเบียบปฏิบัติ ของผู้ให้บริการขนส่ง (TRANSPORT CONTRACTORS' SAFETY POLICY AND PROCEDURES)

ในภาพทำสัญญาฉบับนี้ ผู้รับเหมาจะจัดส่งส่งมอบแบบแปลนตามความประสงค์เกี่ยวกับภาษีนี้ และจะมอบแปลนให้
แก่ผู้จ้าง ซึ่งจะต้องแนบมาพร้อมกับ Code of practice สำหรับการใช้งานของบริษัท เป็นลายลักษณ์อักษร

ผู้ชนะจะต้องจัดให้เจ้าหน้าที่ด้านความปลอดภัย ซึ่งมีหน้าที่รับผิดชอบ ให้อาหารบรณการระเบียบ ซึ่งสวนนโยบายด้าน ความปลอดภัย และทดสอบความรู้ความเข้าใจของฝ่ายการตลาด ของพนักงานกับของคู่แข่ง โดยให้คำแนะนำหลักเกณฑ์ที่กำหนด ข้อคิดท้องถิ่นกับกฎหมายแรงงาน และด้วยวิถีจิตสำนึกความปลอดภัยและจริยธรรม

16. ผู้แทนบริษัท/หน่วยงานที่นำตัวในภาคตรวจสอบ (SUBSIDIARY AUTHORIZATION TO CHECK AND INSPECT)

วิธีอื่นๆ วิธีหนึ่งในการแต่งตั้งผู้แทนของบริษัทรู้จักกันในชื่อว่า "การตรวจสอบภายใต้การปฏิบัติงานของบริษัท" หรือ "การตรวจสอบภายใต้การปฏิบัติงานของบริษัท" ซึ่งเป็นการตรวจสอบที่ดำเนินการโดยผู้แทนของบริษัทที่แต่งตั้งโดยคณะกรรมการของบริษัท

17. บทบัญญัติที่มีจำนวนส่งไม่ถูกต้องจะถือว่ามีความผิด (TRANSPORT CONTRACTOR SAFETY VIOLATION PENALTY CLAUSE)

สิทธิการเข้าร่วมรางวัล :

บริษัท มีทัศนคติว่าสามารถดำเนินการได้ร่วมกับผู้ใช้ที่เหมาะสมซึ่งจะทำให้เกิดผลได้
เพื่อเป็นแนวทางชี้แจง และกระตุ้นผู้เกี่ยวข้องให้มีการปฏิบัติด้วยความปลอดภัย ทางบริษัท จึงจัดให้มีการมอบรางวัลสำหรับ
ผู้ที่เหมาะสม และพนักงานบริษัท ที่มีการปฏิบัติตัวอย่างเหมาะสมโดยวิธีการประเมินผลในแต่ละปี

มาตรการ ลงโทษ /ค่าปรับ :

ในขณะเดียวกันทางบริษัทฯจะมีการดำเนินภาควิจัยค่าปรับตามบทลงโทษ
ตามมีการตรวจพบถึงการละเมิดกฎและความ

1. การฝ่าฝืน ที่กำหนดตามสัญญา
2. การละเมิดกฎระเบียบความปลอดภัยของพนักงานขับรถ (Driver discipline Policy) เมื่อมีการละเมิดกฎความปลอดภัย ในแต่ละวันได้แสดงให้เห็น

ภาคผนวกแบบท้ายเอกสารนี้

3. ยานพาหนะไม่เป็นไปตามข้อกำหนด

ตารางคำกับ "Defect management matrix" ในแต่ละข้อได้แสดงไว้ในภาคผนวกแบบท้ายเอกสารนี้

18. การสื่อสาร (COMMUNICATIONS)

การบอกกล่าวและการสื่อสารทั้งหมดที่เกิดขึ้นในส่วนของสัญญาที่ให้อีกว่านี้เพื่อให้ได้มาซึ่งความปลอดภัยหรือการป้องกัน
 ลักษณะเบื้องต้นหรือโดยอ้อมเป็นที่ยอมรับได้ให้ไว้ข้างล่างนี้หรือไปยังผู้ที่ผู้สัญญาแต่ละฝ่ายจะแจ้งในภายหลังไปยัง
 ผู้สัญญาอีกฝ่ายหนึ่งในรูปแบบเดียวกัน

ภาคผนวก



GENERAL SAFETY REQUIREMENTS AND RULES
FOR CONTRACTS – TYPE 4

Asia Cement
Jabalprathan Cement



Table with multiple columns and rows, likely a checklist or schedule. The table is mostly empty, with some text visible in the first few rows.




GENERAL SAFETY REQUIREMENTS AND RULES
FOR CONTRACTS – TYPE 4

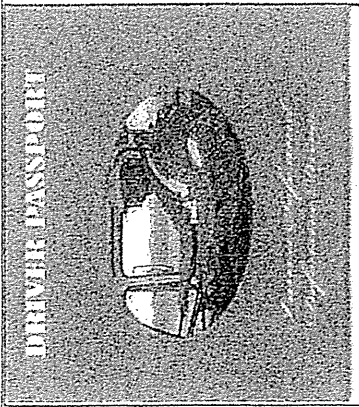
Asia Cement
Jabalprathan Cement

Table with multiple columns and rows, likely a checklist or schedule. The table is mostly empty, with some text visible in the first few rows.

GENERAL SAFETY REQUIREMENTS AND RULES
FOR CONTRACTS – TYPE 4





PASSPORT NO.:

ISSUE DATE:

DRIVER'S PHOTOGRAPH

DRIVER'S NAME:

DOB:

BLOOD GROUP:

MARRITAL STATUS: YES / NO

ADDRESS:

EMERGENCY CONTACT DETAILS & PHONE NO:

NAME AND ADDRESS OF TRANSPORTER SUPERVISOR:

DRIVING LICENCE DETAILS

DRIVING LICENCE NO.

PLACE OF ISSUE:

VALID FROM:

VALID TILL:

CATEGORY:

SEAL AND SIGNATURE OF TRANSPORTER

NAME:

SIGNATURE:



NUMBER STAMP:

REV-01


Dated: Mar. 10th, 2014



MUT-25-9/13.31

GENERAL SAFETY REQUIREMENTS AND RULES
FOR CONTRACTS – TYPE 4



DRIVER'S HEALTH EXAMINATION RECORD

DATE:

NAME OF DOCTOR:

STATUS:

REMARKS AND
ISSUE OF DOCTOR

DRIVER'S VISION EXAMINATION RECORD

DATE:

NAME OF DOCTOR:

VISION:

LEFT EYE:

RIGHT EYE:

REMARKS:

TRAFFIC RECORD

DATE:

TRAFFIC VIOLATIONS:

SIGNATURE:

REMARKS:

TRAFFIC RECORD

DATE:


TRAFFIC VIOLATIONS:

SIGNATURE:

REMARKS:

REV-01

Dated: Mar. 10th, 2014



MUT-26-9/13.31

GENERAL SAFETY REQUIREMENTS AND RULES
FOR CONTRACTS – TYPE 4

กฎระเบียบความปลอดภัยสำหรับผู้เช่า

กลุ่มโรงงาน อุตสาหกรรม ได้กำหนด กฎอีก 10 ข้อ ดังรูปด้านล่าง เพื่อให้ควบคุมพฤติกรรมของผู้เช่าที่ เมื่อมีการขึ้นรถ กฎดังกล่าวจะให้เป็นเงื่อนไขหนึ่ง ในการทำงานของมิชชันในเครื่อง และหลังจากที่ศึกษาได้ใช้ CPD อย่างเป็นเหตุเป็นผลแล้ว การจะเปิดกฎ จะส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยของคนสัญชาติ

กฎเหล็กของการขึ้นรถ จะปรากฏอยู่ใน ภาคผนวกข้อ 3- เชื้อเพลิงรถของรถที่เช่า

REV-01 Dated: Mar. 10th, 2014

หน้า 27 จาก 33

GENERAL SAFETY REQUIREMENTS AND RULES
FOR CONTRACTS – TYPE 4

กฎข้อที่ 1

คาดเข็มขัดนิรภัย

เข็มขัดนิรภัยจะช่วยรักษาชีวิตไว้ ผู้เช่าและผู้โดยสารของยานพาหนะใดๆ จะต้องคาดเข็มขัดนิรภัยตลอดเวลาที่ยานพาหนะเคลื่อนที่กฎนี้ใช้สำหรับทั้งในและนอกงาน เป็นความรับผิดชอบของผู้เช่าที่จะตรวจสอบว่าผู้โดยสารทุกคนเข็มขัดนิรภัยหรือเปล่า ก่อนที่จะเคลื่อนที่ยานพาหนะ และในขณะยานพาหนะเคลื่อนที่

กฎข้อที่ 2

ห้ามขับรถในขณะที่มีเมานหรือตกอยู่ภายใต้ฤทธิ์ของยาและแอลกอฮอล์

ผู้เช่าที่ จะต้องไม่ตกอยู่ในสภาวะมีเมานหรืออยู่ภายใต้ฤทธิ์ของแอลกอฮอล์ สารเสพติด หรือสารอื่น ๆ หรือยาที่รับประทานเข้าไปเพื่อรักษาอาการเจ็บป่วย ซึ่งอาจส่งผลให้ความสามารถในการขับขี่ลดลง ฝ่ายบริหารจะดำเนินการในทางเข้าและตรวจสอบ การปฏิบัติตามข้อกำหนดนี้

กฎข้อที่ 3

รับผู้โดยสารเฉพาะ ที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น

ผู้เช่าจะต้องไม่รับผู้โดยสารอื่น ๆ ในขณะที่กำลังปฏิบัติงานเพื่อธุรกิจของบริษัท หากไม่ได้รับการอนุมัติเป็นลายลักษณ์อักษรจากบริษัทของตน. และเมื่อเข้าไปในพื้นที่ของโรงงานในกลุ่มอุตสาหกรรมนี้ ผู้โดยสารจะถูกห้ามไม่ให้ติดรถเข้าไปภายในอย่างเด็ดขาด (อ้างอิงข้อกำหนดใน SDD INST 11) สำหรับรถบรรทุกบุคคล จะต้องปฏิบัติตามความสามรถหรือความถี่ที่บริษัทผู้ผลิตรถออกแบบไว้อย่างเคร่งครัด และผู้โดยสารทุกคนจะต้องคาดเข็มขัดนิรภัยและต้องถือกฎ "หนึ่งเข็มขัดนิรภัย"

กฎข้อที่ 4

เคารพกฎ และป้ายจราจร (กฎจราจร)

ผู้เช่าจะต้องปฏิบัติตามกฎในการขับขี่ ปฏิบัติตามข้อบังคับ และ สัญญาณของการใช้รถในสถานที่ต่าง ๆ ในขณะที่กำลังขับขี่อยู่ ใช้ความระมัดระวังให้เหมาะสมแต่สถานที่ที่กำหนด

REV-01 Dated: Mar. 10th, 2014

หน้า 28 จาก 33

ตารางแสดงข้อควรกำกับในบทบัญญัติแพ่งและอาญา กรณีมีความขัดแย้ง (Penalty and clauses)

No	รายละเอียดการละเมิดกฎ	ค่าปรับ / บทลงโทษ	หมายเหตุ ดูลักษณะ ความผิดต่าง ในตาราง ด้านล่าง *
1.	ฝ่าฝืน หรือไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อกำหนด ด้านความปลอดภัย ตามที่ระบุ ในเอกสารฉบับนี้ Breach of company safety rules and requirements as addressed in the contract	5,000 บาท (THB.) ต่อ คน ต่อครั้ง 5,000 THB. Per person Per case	
2.	ไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดสัญญา ข้อกำหนด ด้านความปลอดภัย จนเป็นเหตุให้ เกิดความสูญเสีย หรือเกิดผลกระทบต่อชีวิตา เกิด ความเสียหาย หรือเกิดอุบัติเหตุรุนแรง ผู้ปฏิบัติงานบาดเจ็บถึงขั้นต้องหยุดงาน หรือ เสียชีวิต Any contracting activity leads to accident / incident with consequences of serious (LTI) injuries, fatality to his own employees, or others and or damage to the asset of the owner	100,000 บาท และค่าเงินบาท บทลงโทษสัญญา และเวช ค่าเสียหายต่อทรัพย์สินสัญญา ซึ่ง ระบุไว้ในใบสัญญาครั้งที่ 3 ของ สัญญาของบริษัท 100,000 THB. And Contract reviewed and Claiming of asset damage actual amount based on the third party assessment.	
3.	พกอาวุธ เสนาธิการหรือวัตถุ ระเบิดประเภท ที่ว่าร้ายกายนเข้าพื้นที่ ของบริษัท หรือ มีอาวุธเลเซอร์ ทำลาย ทรัพย์สินของบริษัท bringing arms, ammunition, drugs, toxic and abused materials inside the plant. Contractor workers, fighting, damaging owner property, performing / supporting sabotage to the asset of owner.	บทลงโทษสัญญาโดยทันที และส่ง ดำเนินคดีตามกฎหมาย Termination of contract & Police complaint.	

* ลักษณะความผิดที่ต้องถูกเรียกค่าปรับ ตามข้อ 1

เข้าร่วมด้วยขอความร่วมมือ	ไม่รับเข้าร่วมกิจกรรม
เข้าร่วมโดยไม่มีใบอนุญาตกรณี	ไม่มีสิทธิอนุญาตให้ หรือเสียของหลัง
ไม่คาดหรือสมัครโดยไม่มีใบขอเข้าร่วม	ไม่มีผู้จัดดำเนินการ (ขนาด 1.5 กิโลเมตรจำนวน 2 ครั้ง)
เข้าร่วมโดยสมัครโดยไม่มีผู้ให้ข้อมูล	ไม่มีผู้ดูแลความปลอดภัย
เข้าร่วมแล้ว ยกเว้นการกำหนด	ไม่มีให้พยานพร้อมกันก่อนเข้าร่วม
ไม่ใช้หรือมีสื่อโซเชียลเข้าร่วม	ไม่มีโอกาสได้เรียนรู้จากผู้อื่น
ไม่สนใจในกิจกรรมนี้ ของทางนิเวศน์ งานด้านนิเวศน์	
ละทิ้งงานและเมื่อกลับมาขอตัว	ไม่มีโอกาสได้ความรู้ความในเชิง
ไม่ใช้สถานที่จัดตั้งขึ้นมาได้เข้าร่วมจนกว่าใน เชื้อโรค ปิดตัว	
ถึงตามผู้ดูแล	

การรับทราบกฎระเบียบ ข้อกำหนด และความต้องกาทางด้านความปลอดภัย

DECLARATION

**DECLARATION
CONTRACTOR SAFETY REQUIREMENTS, RULES & CONTRACT TERMS**

ข้าพเจ้าได้ใช้หลักความรู้และเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายว่าด้วยความปลอดภัย ซึ่งรวมถึง กฎ ข้อบังคับ และความต้องการของกฎหมายว่าด้วยความปลอดภัย ที่ระบุไว้ในเอกสารฉบับนี้เป็นอย่างดี ข้าพเจ้าเข้าใจว่าข้อกำหนดนี้สอดคล้องกับกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ในทางที่ข้าพเจ้าดำเนินการ

I, the undersigned, hereby declare that I am conversant with the legal requirements of the factories Act and related legislation, which places legal responsibilities upon my working activities.

ข้าพเจ้าได้ใช้ความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายว่าด้วยความปลอดภัยตามกฎหมายว่าด้วยความปลอดภัย ซึ่งรวมถึง กฎ ข้อบังคับ และความต้องการของกฎหมายว่าด้วยความปลอดภัย ที่ระบุไว้ในเอกสารฉบับนี้เป็นอย่างดี ข้าพเจ้าเข้าใจว่าข้อกำหนดนี้สอดคล้องกับกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ในทางที่ข้าพเจ้าดำเนินการ

I have received a copy of the Contractors General Safety Requirements & rules and declare that the contents have been made known to my employees and sub-contractors.

ข้าพเจ้าได้ทบทวนเห็นว่า ข้าพเจ้ามีความแตกต่าง ในหลายประการซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของความรับผิดชอบ กับบริษัท มิใช่เหตุผลเฉพาะใน การปฏิบัติงานของข้าพเจ้า ในกรณีที่ข้าพเจ้า ไม่ปฏิบัติงานหรือกำหนดที่จะไปในโอกาสอื่นที่มี จะถือว่าข้าพเจ้ากำลังเข้าร่วม ของ การปฏิบัติงานของข้าพเจ้า ในกรณีที่ข้าพเจ้า ไม่ปฏิบัติงานหรือกำหนดที่จะไปในโอกาสอื่นที่มี จะถือว่าข้าพเจ้ากำลังเข้าร่วม ของ ข้าพเจ้าเป็นในบทบาทที่สอดคล้องสัญญา

I further declare that I shall conduct my working activities in accordance with those requirements and the matters set out in these terms shall form an integral part of any contract with the Company and that failure to comply with such matters shall be construed as a breach of such contract.

ข้าพเจ้าในฐานะตัวแทนของบริษัทรัก ได้ทำการอ่าน ทำความเข้าใจข้อความทั้งหมดในเอกสารฉบับนี้แล้ว ข้าพเจ้ามีความยินดีที่จะปฏิบัติตามทุกทศน์ และได้ลงนามรับทราบเป็นที่ยืนยันแล้ว

I have read and understand the requirements & rules and agree to abide by them. I am authorized to sign this document on behalf of my company

authorized to sign this document on behalf of my company			
Contract Owner Name ชื่อคนทำสัญญา	Designation: I.D.O or His Designated Person ตำแหน่งผู้ทำสัญญา/ผู้ถูกผู้ทำสัญญาแทน	Signature & Seal ลายเซ็น/ตรา	
Contract/Company Name/ ชื่อสัญญา/ชื่อบริษัท	Address/ที่ตั้ง	Contact Numbers/เบอร์ติดต่อ	
Date//วันที่	Location สถานที่ทำสัญญา	Company Seal/ ประทับตราบริษัท	

ภาคผนวก 3ข

หนังสือแจ้งผลเกินเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด





บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)
Asia Cement
Public Company Limited

175 อาคารสารคดีตึกยาวเวอร์ ชั้นที่ 8/1
ถนนสาทรใต้ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร
กรุงเทพมหานคร 10120
โทร. (662) 641-5600

ที่ รง. 036-2/68

18 กรกฎาคม 2568

เรื่อง รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และได้ดิน โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์
คำขอประทานบัตรที่ 29/2539 เลขประทานบัตร 28617/15780

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลพุด

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และได้ดิน โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรม
ปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 29/2539

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ไคร้ขอนำส่งรายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และได้ดิน
โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 29/2539 จำนวน 5 แห่ง ได้แก่ บริเวณ
น้ำห้วยหนองตาปอ, น้ำบาดาลบ้านหนองจาน, น้ำประปาบาดาลบ้านหนองตาปอ, น้ำบ่อต้นบ้านบ่อไครก, และน้ำบาดาล
บ้านวังเลน รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



ผู้จัดการด้านทรัพยากรมนุษย์ และการบริหาร





ผู้ประสานงาน

นายอนุรักษ์ เทพไกรลาส โทร. 065-4796991

ศรุตพงศ์
25/7/68

โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 29/2539

จากการตรวจวัดคุณภาพน้ำใต้ดิน จำนวน 4 สถานี ได้แก่ บริเวณน้ำบาดาลบ้านหนองจาน, น้ำประปาบาดาลบ้านหนองตาปอ น้ำบ่อดินบ้านป่อไศรภ และน้ำบาดาลบ้านวังเลน ในวันที่ 20 เมษายน 2568 ผลการตรวจวัด พบว่า ค่าความขุ่น (Turbidity) บริเวณน้ำประปาบาดาลบ้านหนองตาปอ มีค่าไม่ เป็นไปตามเกณฑ์กำหนดที่เหมาะสม แต่ยังคงมีค่าอยู่ในเกณฑ์อนุโลมสูงสุด ตามประกาศกระทรวง ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (พ.ศ. 2551) เรื่องกำหนดหลักเกณฑ์และมาตรการในทางวิชาการ สำหรับการป้องกันในด้านสาธารณสุข และการป้องกันในเรื่องสิ่งแวดล้อม อาจเนื่องจากสภาพธรณีวิทยา ของพื้นที่มีสภาพเป็นหินปูนทำให้เกิดการละลายของหินปูนปนเปื้อนในแหล่งน้ำใต้ดิน ส่งผลให้ค่าความ ขุ่นมีค่าค่อนข้างสูง หากต้องการนำน้ำดังกล่าวไปใช้ประโยชน์ ควรทำการปรับปรุงคุณภาพน้ำ เบื้องต้นโดยทำการสูบน้ำบาดาลขึ้นมาพักไว้ในบ่อหรือถังที่ใช้สำหรับกักเก็บน้ำ หรือการกรองด้วยเรซิน หรือการตกตะกอนด้วยปูนขาวหรือสารส้ม ทำให้ค่าความกระด้างหรือความขุ่นในน้ำลดลงได้

	
น้ำบาดาลบ้านหนองจาน	น้ำประปาบาดาลบ้านหนองตาปอ
	
น้ำบ่อดินบ้านป่อไศรภ	น้ำบาดาลบ้านวังเลน

ภาคผนวก 4ข

ผลการตรวจสอบภาพพนักงานประจำปี



รายงานผลการตรวจสอบภาพประจำปี 2567

บริษัท ปูนซิเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุกร้าง)

ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567

(เล่มที่ 1)



โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

คำนำ

ในสถานการณ์ปัจจุบันประชาชนทั่วไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งชุมชนเมืองต้องเผชิญกับปัญหาต่างจากมามาก
รวมแล้ว เช่น การประกอบกิจการที่ต้องแข่งขันกันเวลา ภาวะเศรษฐกิจของครัวเรือน และผลกระทบจากสิ่งต่างๆ
เป็นต้น ก่อให้เกิดการหันเหสุขภาพตนเองอยู่ตลอดเวลาโดยไม่รู้ตัว เพราะไม่มีโอกาสแสดงออก หรืออาจมี
การเปลี่ยนแปลงที่น้อยแบบค่อยเป็นค่อยไป ทำให้คิดไม่ถึงว่ามีความผิดปกติ หรือโรคเกิดขึ้นกับตนเองแล้ว
ดังนั้นจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ทุกคนควรมีการตื่นตัวให้มากขึ้นในการรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง ปราศจาก
โรคภัยไข้เจ็บเข้ามาแทรก จะได้นั่นในชีวิตอยู่ในครอบครัวและสังคม ได้อย่างปกติสุข

หลายคนอาจสงสัยตัวเองว่ามีสุขภาพดีแค่ไหน การทำคอมพิวเตอร์มีผลวิธี เช่น การตรวจสอบสุขภาพโดยแพทย์
(Physical Examination) การเจาะเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอุจจาระ การตรวจเอกซเรย์ เป็นต้น การรู้จัก
ดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร และการจิตใจให้ผ่อนคลายเป็นสิ่ง
ที่ควรปฏิบัติ แต่ในความเป็นจริงนั้นปฏิบัติได้ยากและมักจะละเลยกัน ดังนั้นการตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นสิ่ง
สำคัญที่สุดอย่างหนึ่งที่ทุกคนควรตระหนัก เพราะอาจจะทำให้ตรวจพบความผิดปกติบางอย่างที่แอบแฝงอยู่ใน
ร่างกาย เพื่อจะได้กระตุ้นเตือนให้ดูแลรักษาและป้องกันตนเองเสียก่อนที่จะเกิดโรคที่ลดทอนปัญหาที่อาจจะ
นำไปสู่การสูญเสียทางเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศชาติ

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichaiweh.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย

บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพพนักงานเปรียบเทียบกับในแต่ละปี
2. เพื่อเป็นสวัสดิการที่ให้แก่พนักงาน เป็นการบำรุงขวัญและกำลังใจในการทำงาน
3. เพื่อเป็นการเฝ้าระวังอันตรายที่อาจจะเกิดจากการทำงานและอาจเป็นสาเหตุของโรคต่างๆ ในพนักงานได้
4. เพื่อช่วยลดการสูญเสียจากการเจ็บป่วยของพนักงาน เช่น การขาดกำลังการผลิต การเสียค่ารักษาพยาบาล การจ่ายค่าทดแทน ฯลฯ
5. เพื่อกระตุ้นให้พนักงานหันมาดูแลสุขภาพตนเอง
6. เพื่อเป็นข้อมูลแรงงาน ในกรณีที่มีการตรวจสอบจากภาครัฐ ตอบสนองนโยบายทางภาครัฐ เรื่องความปลอดภัยในการทำงานเป็นประโยชน์ในแง่กฎหมายคุ้มครองที่สามารถอ้างอิงได้
7. เพื่อเป็นแนวทางในการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล การจ่ายเงินทดแทนต่างๆ ในกรณีที่พนักงานเกิด การเจ็บป่วย

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
ชั้นดินแดง 7405 หมู่ 4 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองตันใต้ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110
โทร. 1792-02-441-7899 แฟกซ์ 02-431-0940 E-mail: info@vichaij.com
เว็บไซต์ : www.vichaij.com
สาขาจันทบุรี : 468-468 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองตันใต้ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) แฟกซ์ 02-431-1742 E-mail: info@vichaij.com
สาขาเชียงใหม่ : 93258 หมู่ 7 ถนนสุขุมวิท 1 ซอยสุขุมวิท 1 ถนนสุขุมวิท เชียงใหม่ 50000
โทร. 054-410-7005 แฟกซ์ 054-410-710 E-mail: info@vichaij.com
สาขาพิษณุโลก : 74002-4 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงบ้านดิน ตำบลบ้านดิน พิษณุโลก 65500
โทร. 02-412-0555-50 แฟกซ์ 02-412-7581-82 E-mail: info@vichaij.com

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichaij.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย

บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

การตรวจสุขภาพประจำปี

หลายท่านอาจสงสัยว่าต้องตรวจสุขภาพดีแค่ไหน การหาค่าคอเลสเตอรอล เช่น การตรวจสุขภาพโดยแพทย์ (Physical Examination) การเจาะเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอุจจาระ การตรวจเอ็กซเรย์ เป็นต้น การตรวจสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร และการจัดโต๊ะให้ห้องใต้ดินถึงที่ควรปฏิบัติ ดังนั้นการตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งที่คุณควรตระหนัก เพราะจะทำให้ตรวจพบความผิดปกติบางอย่างที่แอบแฝงอยู่ในร่างกาย ซึ่งจะได้อำนาจขึ้นเตือนให้ดูแลรักษา และเพื่อป้องกันตนเองเสียก่อนที่จะเกิดโรค

ทำไมต้องตรวจสุขภาพประจำปี

หลายครั้งที่ถูกถามถึงคำถามว่าทำไมต้องไปตรวจสุขภาพทุกๆปี ทั้งที่ร่างกายในปัจจุบันก็ยังแข็งแรงดี ภายใต้วงกายเรายังแข็งแรงอยู่หรือไม่ หรือมีความเสี่ยงในการเกิดโรคในอนาคตหรือไม่ และหากตรวจพบว่ามีอาการบางอย่างที่ผิดปกติว่าอาจพบโรคในระยะเริ่มต้น เราจะได้รีบปรึกษาคุณหมอเพื่อดูแลและรักษาสุขภาพให้ห่างไกลโรคแต่เนิ่นๆ ส่วนซึ่งจำกัดในการเลือกจะตรวจสุขภาพร่างกายด้วยอะไรก็ตาม นั้น สามารถแบ่งองค์ประกอบโดยขึ้นอยู่กับอายุ เพศ และความแข็งแรงเป็นอีก แต่สิ่งหนึ่งที่ควรคำนึงถึงการตรวจสุขภาพร่างกายหลายวิธีหากไม่มีข้อบ่งชี้ หรืออาการที่แสดงออกมาแล้วควรที่จะต้องเลือกการตรวจวิเคราะห์สภาพร่างกาย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับที่จะเลือกการตรวจ เราต้องพิจารณาความเสี่ยง อายุ และเพศเป็นสำคัญ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการตรวจสุขภาพประจำปี

1. สามารถทราบการก่อให้เกิดโรคทั้งชนิดธรรมดา และโรคเรื้อรังได้เร็วกว่าคนอื่น หากตรวจพบเป็นช่วงแรกก็สามารถรักษาให้หายได้
2. สำหรับผู้ผ่านการตรวจสุขภาพประจำปีแล้วไม่พบโรคใด มิได้หมายความว่ามีความเสี่ยงต่อโรค หรือสมรรถภาพต่ำ
3. การตรวจสุขภาพประจำปีเป็นการค้นหาข้อบกพร่องร่างกายมนุษย์ทางวิทยาศาสตร์เฉพาะในช่วงเวลานั้นเท่านั้น หากได้นำไปใช้เปรียบเทียบสภาพความเป็นไป ได้ดีที่สุด เพื่อนำไปใช้ในการปรับปรุงและพัฒนาสุขภาพต่อไปหรือสมรรถภาพที่ลดลงกับโรคภัยได้ทุกโอกาส นับว่าเป็นการสร้างโอกาสที่ดีอย่างสูงให้กับผู้ตรวจ
4. ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวอยู่แล้ว จะสามารถติดตามความเปลี่ยนแปลงของสุขภาพเพื่อการรักษาโรคที่เป็นอยู่นั้นให้ดีขึ้นหรือไม่ เพื่อปรับปรุงการรักษาคือ

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
ชั้นดินแดง 7405 หมู่ 4 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองตันใต้ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110
โทร. 1792-02-441-7899 แฟกซ์ 02-431-0940 E-mail: info@vichaij.com
เว็บไซต์ : www.vichaij.com
สาขาจันทบุรี : 468-468 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองตันใต้ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) แฟกซ์ 02-431-1742 E-mail: info@vichaij.com
สาขาเชียงใหม่ : 93258 หมู่ 7 ถนนสุขุมวิท 1 ซอยสุขุมวิท 1 ถนนสุขุมวิท เชียงใหม่ 50000
โทร. 054-410-7005 แฟกซ์ 054-410-710 E-mail: info@vichaij.com
สาขาพิษณุโลก : 74002-4 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงบ้านดิน ตำบลบ้านดิน พิษณุโลก 65500
โทร. 02-412-0555-50 แฟกซ์ 02-412-7581-82 E-mail: info@vichaij.com

กลุ่มโรงพยาบาล
วิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichaij.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนน้อม
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

หนังสือรับรอง

วันที่ 18 กันยายน 2567

หนังสือฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรับรองว่า บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด โดยคุณศานตนาพนาภะประภากรที่รับ
ผู้ไปไว้จ้างเงิน จำนวนเงิน 200 เดือน เลขที่ 10201001557 (ใบอนุญาตเดิมเลขที่ 10201001052) ชื่อผู้ว่า เลขที่ 74/5
หมู่ที่ 4 ตำบล อ่อนน้อม อำเภอ กระบี่แบบ จันทบุรี สมุทรสาคร 74130 ได้ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพประจำปีพนักงาน
บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุทรา) ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 และจัดทำรายงาน
ผลการตรวจสุขภาพไว้เรียบร้อยแล้ว

ขอรับรองว่าการตรวจสุขภาพครั้งนี้ทำโดยถูกต้องตามหลักวิชาการทางการแพทย์และมาตรฐานของ
โรงพยาบาลจริงทุกประการ

ให้ ณ 18 กันยายน 2567

ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์มงคล วิชัยกิตติศา)

เลขที่ใบอนุญาต 19541

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichaivej.com

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
ติดต่อ : 74/5 หมู่ 4 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10130
โทร. 1992-02-441-7899 โทรสาร 02-431-0940-02-431-0943 E-mail: vichaivej@vichaivej.com
โทร. 02-441-8997 (100 สาย) โทรสาร 02-471-1784 E-mail: vichaivej@vichaivej.com
ศูนย์บริการ : 93255 หมู่ 7 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10130
โทร. 02-441-8997 (100 สาย) โทรสาร 02-471-1784 E-mail: vichaivej@vichaivej.com
ศูนย์บริการ : 93255 หมู่ 7 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10130
โทร. 02-441-8997 (100 สาย) โทรสาร 02-471-1784 E-mail: vichaivej@vichaivej.com
ศูนย์บริการ : 93255 หมู่ 7 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10130
โทร. 02-441-8997 (100 สาย) โทรสาร 02-471-1784 E-mail: vichaivej@vichaivej.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนน้อม
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

หนังสือรับรองการตรวจสุขภาพ

วันที่ 18 กันยายน 2567

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปีพนักงาน บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุทรา)
ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 โดยบริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด โดยคุณศานตนาพนาภะประภากรที่รับ
ผู้ไปไว้จ้างเงิน จำนวนเงิน 200 เดือน เลขที่ 10201001557 (ใบอนุญาตเดิมเลขที่ 10201001052) ชื่อผู้ว่า เลขที่ 74/5
หมู่ที่ 4 ตำบล อ่อนน้อม อำเภอ กระบี่แบบ จันทบุรี สมุทรสาคร 74130

ขอรับรองว่าการตรวจสุขภาพครั้งนี้ทำโดยถูกต้องตามหลักวิชาการทางการแพทย์และมาตรฐานของ
โรงพยาบาลจริงทุกประการ

ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์มงคล วิชัยกิตติศา)

เลขที่ใบอนุญาต 19541

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช
www.vichaivej.com

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
ติดต่อ : 74/5 หมู่ 4 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10130
โทร. 1992-02-441-7899 โทรสาร 02-431-0940-02-431-0943 E-mail: vichaivej@vichaivej.com
โทร. 02-441-8997 (100 สาย) โทรสาร 02-471-1784 E-mail: vichaivej@vichaivej.com
ศูนย์บริการ : 93255 หมู่ 7 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10130
โทร. 02-441-8997 (100 สาย) โทรสาร 02-471-1784 E-mail: vichaivej@vichaivej.com
ศูนย์บริการ : 93255 หมู่ 7 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10130
โทร. 02-441-8997 (100 สาย) โทรสาร 02-471-1784 E-mail: vichaivej@vichaivej.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

ที่ วอ. 1219/2567

วันที่ 18 กันยายน 2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

เรียน ผู้จัดการฝ่ายบริหารงานบุคคล บริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานสุราษฎร์)

สิ่งที่แนบมาด้วย 1.รายงานผลการตรวจสุขภาพบุคคล

2.คำแนะนำสำหรับผลการตรวจที่ผิดปกติ

3.ประกาศนียบัตรแพทย์ชี้แจงผลตรวจ

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย ขอรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567 ของ พนักงาน บริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานสุราษฎร์) ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 ที่ผ่านมามีผู้ได้รับการตรวจสุขภาพทั้งหมด 354 คน ตามรายละเอียดดังนี้

รายละเอียดการตรวจ (Description)		ปกติ		ผิดปกติ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	226	68.48
2. ตรวจวัดดัชนีมวลกาย : Body Mass Index	354	24	330	136	41.21
3. ตรวจเอกซเรย์รังสีกระดูกสันหลัง : Digital X-Ray	354	3	351	317	90.31
4. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	214	60.62
5. ตรวจวิเคราะห์ปัสสาวะ : Urine analysis	354	2	352	266	75.57
6. ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGOT	354	1	353	338	95.75
7. ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGPT	354	1	353	312	88.39
8. ตรวจระดับการทำงานของตับ : BUN	354	1	353	334	94.62
9. ตรวจระดับการทำงานของตับ : Creatinine	354	1	353	314	88.95
10. ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	124	35.13
11. ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	179	50.71
12. ตรวจระดับไขมันในเลือด : HDL	354	1	353	325	92.07
13. ตรวจระดับไขมันในเลือด : LDL	354	1	353	166	47.03
14. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	267	75.64
15. ตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid	354	1	353	217	61.47
16. ตรวจสายตาทั่วไปด้วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test	354	81	273	50	18.32

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล

อ้อมน้อย : 745 หมู่ 4 ถนนสายสุขุมวิท กม. 10 ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10130
 โทร. 1992-02-441-7889 แฟกซ์ 02-431-0940-02-431-0943 E-mail: info@vichaiwee.com
 อ้อมใหญ่ : 156 หมู่ 6 ถนนสายสุขุมวิท กม. 10 ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10160
 โทร. 02-441-6999 (100 คู่สาย) แฟกซ์ 02-421-1784 E-mail: info@vichaiwee.com
 อุดรธานี : 93256 หมู่ 7 ถนนสายสุขุมวิท กม. 1 ดอนเมือง อุดรธานี 40000
 โทร. 034-410-700-6 แฟกซ์ 034-410-710 E-mail: info@vichaiwee.com
 เชียงใหม่ : 2402-4 ถนนสายสุขุมวิท กม. 1 ดอนเมือง เชียงใหม่ 50000
 โทร. 02-412-0055-60 แฟกซ์ 02-412-7581-82 E-mail: info@vichaiwee.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

เอกสารต่อ

ที่ วอ. 1219/2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

ฉบับลงวันที่ 18 กันยายน 2567

รายละเอียดการตรวจ (Description)		ปกติ		ร้อยละ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
17. ดื่มน้ำ : Drinking	354	24	330	210	63.64
18. สูบบุหรี่ : Smoking	354	24	330	83	25.15

จึงเรียนเพื่อโปรดทราบและขอพระคุณเป็นอย่างสูงที่ท่านได้มอบความไว้วางใจให้ โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย ตรวจสุขภาพพนักงานของท่าน และหวังเป็นอย่างยิ่งจะได้ให้บริการท่านในโอกาสต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์อรรถพล วณิชกุลศิริรักษา)
 แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเวชศาสตร์และสิ่งแวดล้อม

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล

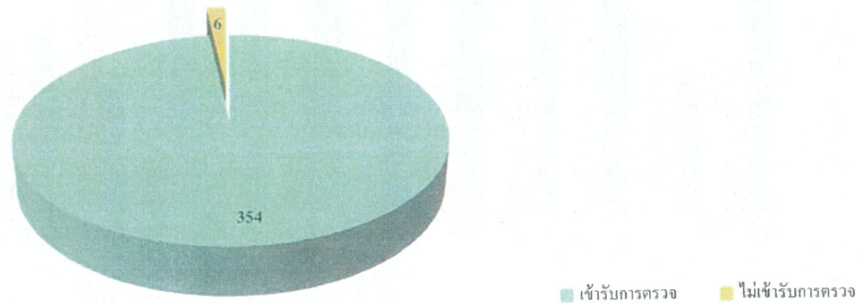
อ้อมน้อย : 745 หมู่ 4 ถนนสายสุขุมวิท กม. 10 ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10130
 โทร. 1992-02-441-7889 แฟกซ์ 02-431-0940-02-431-0943 E-mail: info@vichaiwee.com
 อ้อมใหญ่ : 156 หมู่ 6 ถนนสายสุขุมวิท กม. 10 ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10160
 โทร. 02-441-6999 (100 คู่สาย) แฟกซ์ 02-421-1784 E-mail: info@vichaiwee.com
 อุดรธานี : 93256 หมู่ 7 ถนนสายสุขุมวิท กม. 1 ดอนเมือง อุดรธานี 40000
 โทร. 034-410-700-6 แฟกซ์ 034-410-710 E-mail: info@vichaiwee.com
 เชียงใหม่ : 2402-4 ถนนสายสุขุมวิท กม. 1 ดอนเมือง เชียงใหม่ 50000
 โทร. 02-412-0055-60 แฟกซ์ 02-412-7581-82 E-mail: info@vichaiwee.com

สรุปการรายงานผลตรวจสุขภาพประจำปี 2567

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567 บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุทรา)

จำนวนตามรายชื่อตรวจสุขภาพ	360	คน				
เข้ารับการตรวจ	354	คน	คิดเป็น	98.33	%	
ไม่เข้ารับการตรวจ	6	คน	คิดเป็น	1.67	%	

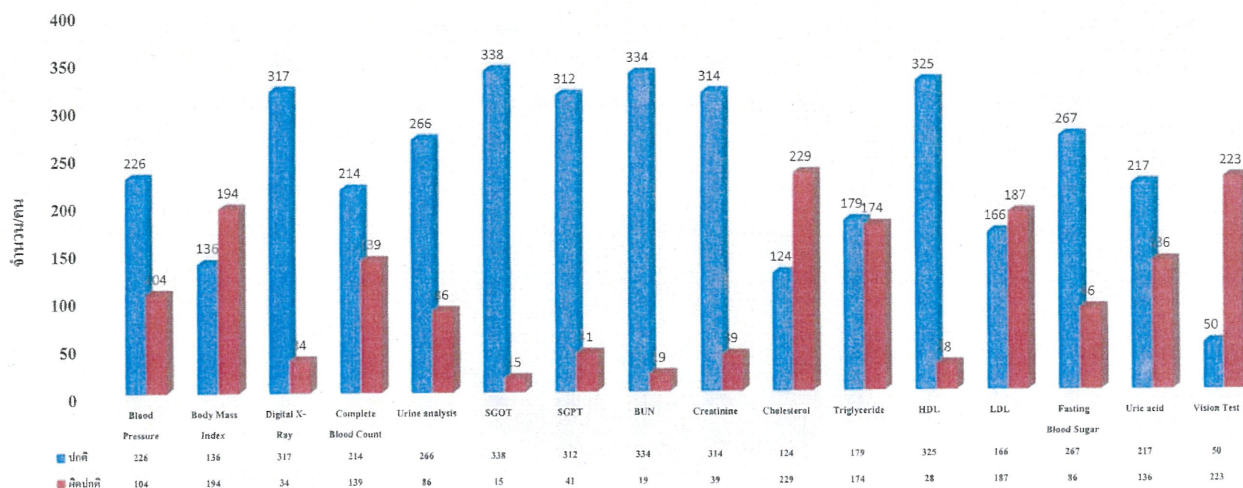
กราฟสรุปการรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567



ตารางภาพรวมผลการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ปกติ	คิดเป็นร้อยละ	ผิดปกติ	คิดเป็นร้อยละ
1	ตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	226	68.48	104	31.52
2	ตรวจวัดดัชนีมวลร่างกาย : Body Mass Index	354	24	330	136	41.21	194	58.79
3	ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray	354	3	351	317	90.31	34	9.69
4	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	214	60.62	139	39.38
5	ตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis	354	2	352	266	75.57	86	24.43
6	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGOT	354	1	353	338	95.75	15	4.25
7	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGPT	354	1	353	312	88.39	41	11.61
8	ตรวจระดับการทำงานของไต : BUN	354	1	353	334	94.62	19	5.38
9	ตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine	354	1	353	314	88.95	39	11.05
10	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	124	35.13	229	64.87
11	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	179	50.71	174	49.29
12	ตรวจระดับไขมันชนิดดีมีประโยชน์ : HDL	354	1	353	325	92.07	28	7.93
13	ตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีไม่มีประโยชน์ : LDL	354	1	353	166	47.03	187	52.97
14	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	267	75.64	86	24.36
15	ตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid	354	1	353	217	61.47	136	38.53
16	ตรวจสายตาทั่วไปด้วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test	354	81	273	50	18.32	223	81.68

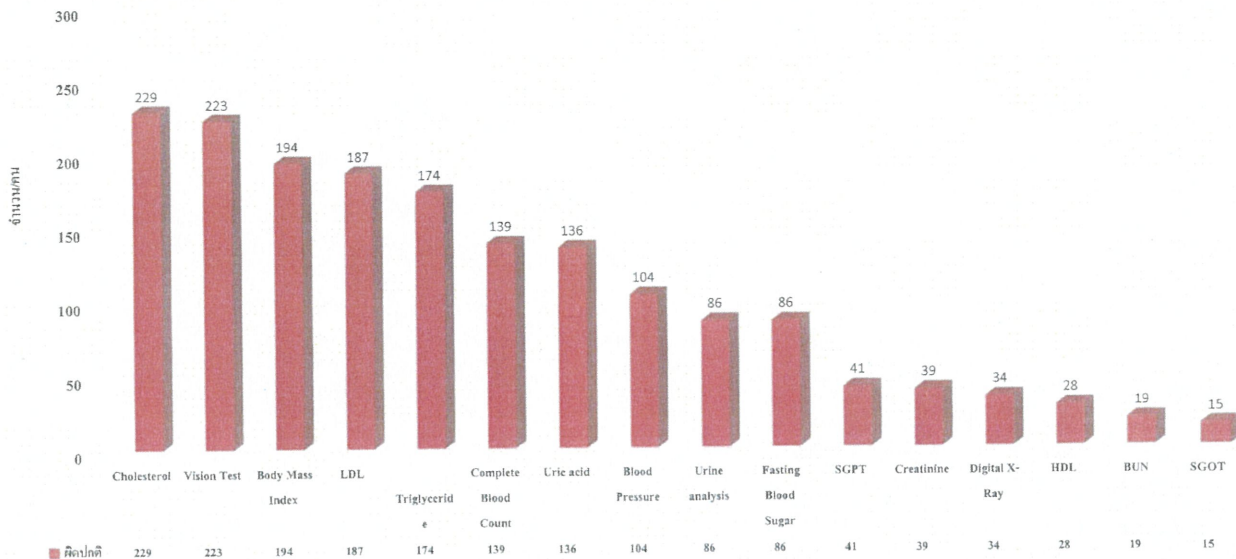
กราฟแสดงภาพรวมผลการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567



ตารางภาพรวมผลการตรวจที่ผิดปกติ มากที่สุด - น้อยที่สุด ประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ปกติ	คิดเป็นร้อยละ	ผิดปกติ	คิดเป็นร้อยละ
1	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	124	35.13	229	64.87
2	ตรวจสายตาทั่วไปด้วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test	354	81	273	50	18.32	223	81.68
3	ตรวจวัดดัชนีมวลร่างกาย : Body Mass Index	354	24	330	136	41.21	194	58.79
4	ตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีไม่มีปะโฮชน์ : LDL	354	1	353	166	47.03	187	52.97
5	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	179	50.71	174	49.29
6	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	214	60.62	139	39.38
7	ตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid	354	1	353	217	61.47	136	38.53
8	ตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	226	68.48	104	31.52
9	ตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis	354	2	352	266	75.57	86	24.43
10	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	267	75.64	86	24.36
11	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGPT	354	1	353	312	88.39	41	11.61
12	ตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine	354	1	353	314	88.95	39	11.05
13	ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray	354	3	351	317	90.31	34	9.69
14	ตรวจระดับไขมันชนิดดีมีประโยชน์ : HDL	354	1	353	325	92.07	28	7.93
15	ตรวจระดับการทำงานของไต : BUN	354	1	353	334	94.62	19	5.38
16	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGOT	354	1	353	338	95.75	15	4.25

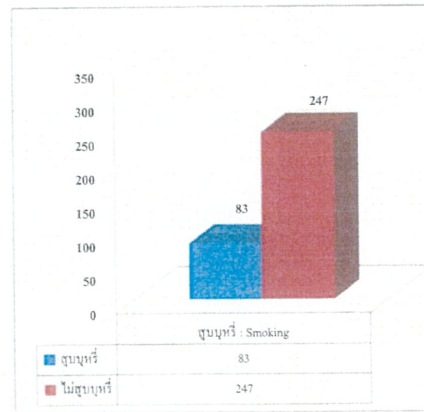
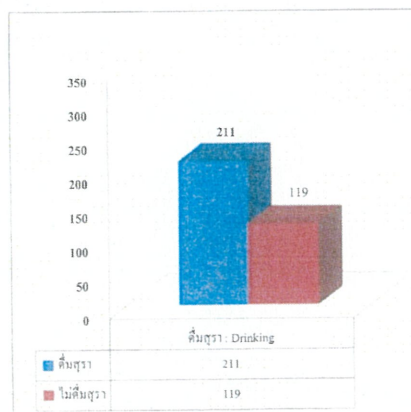
กราฟแสดงภาพรวมผลการตรวจที่ผิดปกติ มากที่สุด - น้อยที่สุด ประจำปีงบประมาณ 2567



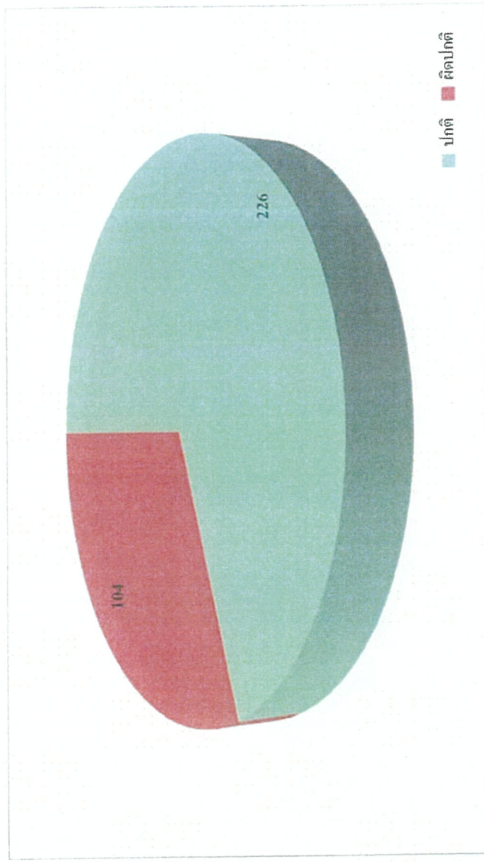
ตารางภาพรวมข้อมูลสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ดื่มสุรา	ร้อยละ	ไม่ดื่มสุรา	ร้อยละ
1	ดื่มสุรา : Drinking	354	24	330	211	63.94	119	36.06
ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	สูบบุหรี่	ร้อยละ	ไม่สูบบุหรี่	ร้อยละ
2	สูบบุหรี่ : Smoking	354	24	330	83	25.15	247	74.85

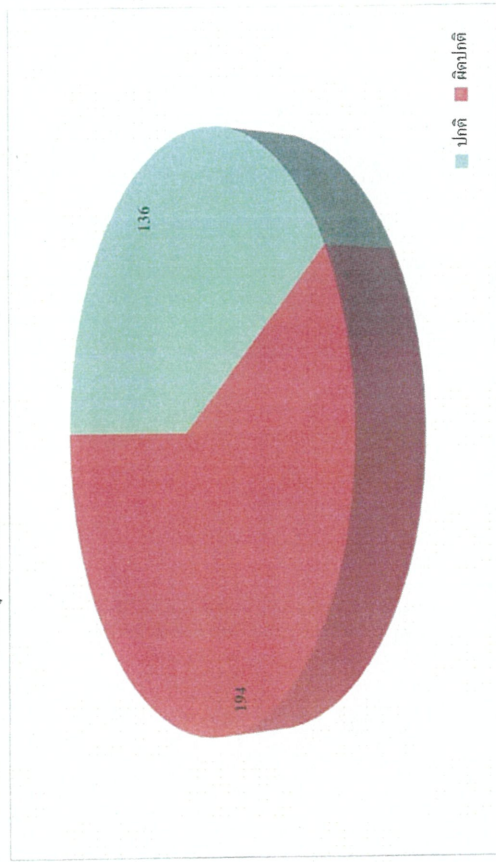
กราฟภาพรวมข้อมูลสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567



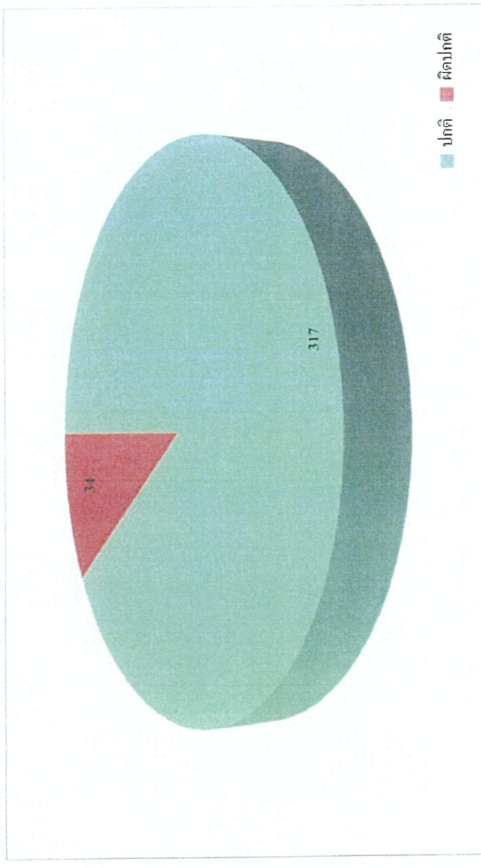
กราฟรูปผลการตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure



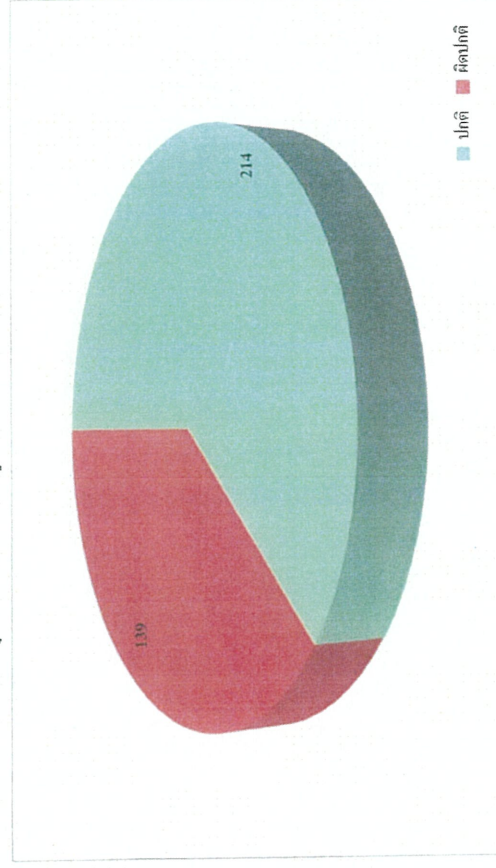
กราฟรูปผลการตรวจวัดดัชนีมวลกาย : Body Mass Index



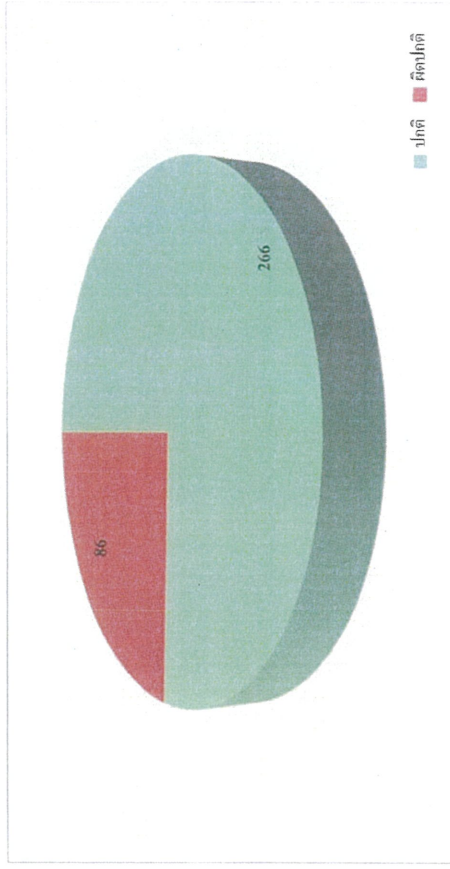
กราฟรูปผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray



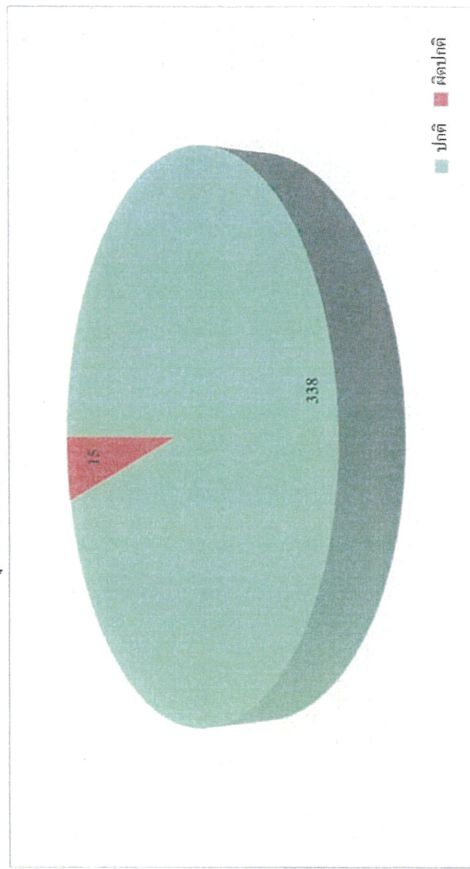
กราฟรูปผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count



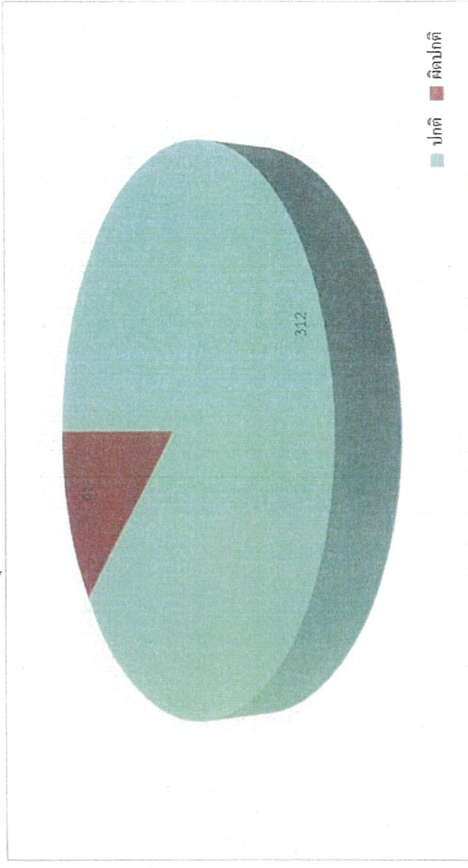
กราฟสรุปผลการตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis



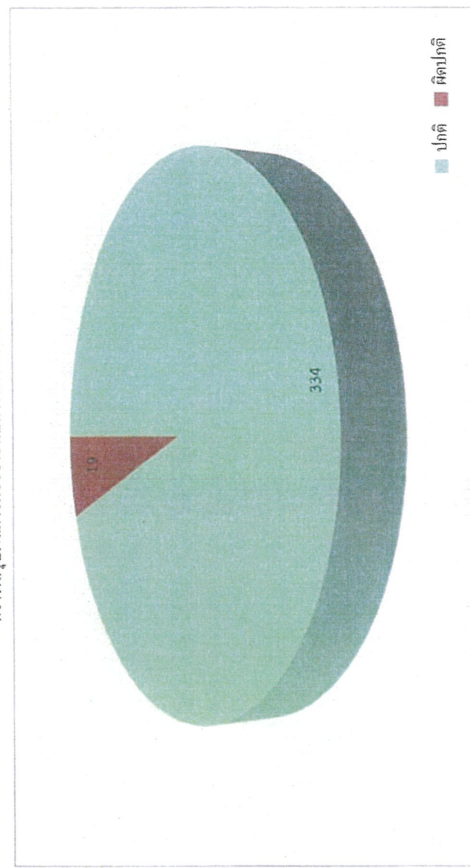
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : SGOT



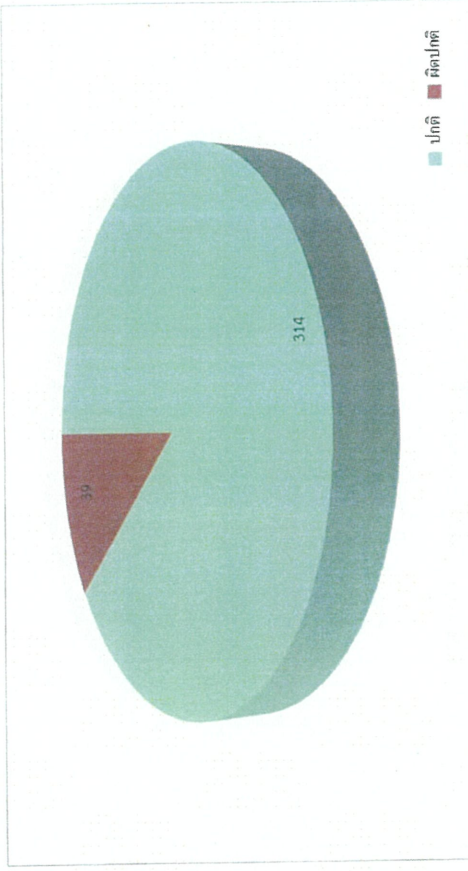
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : SCRT



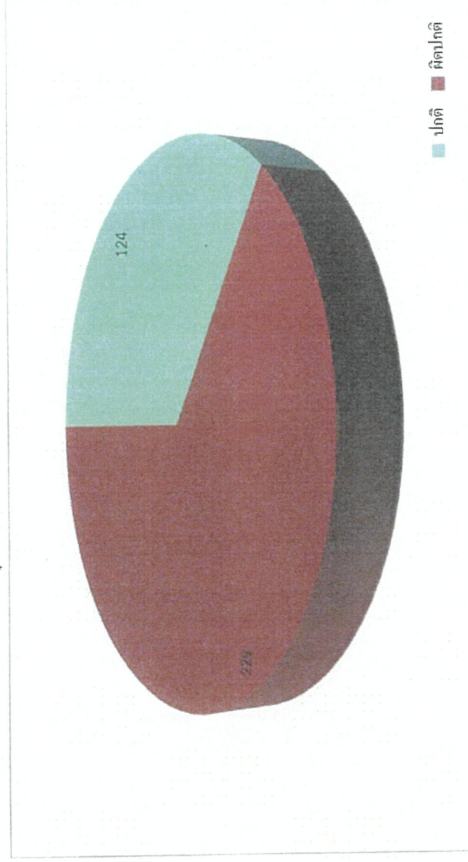
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : BUN



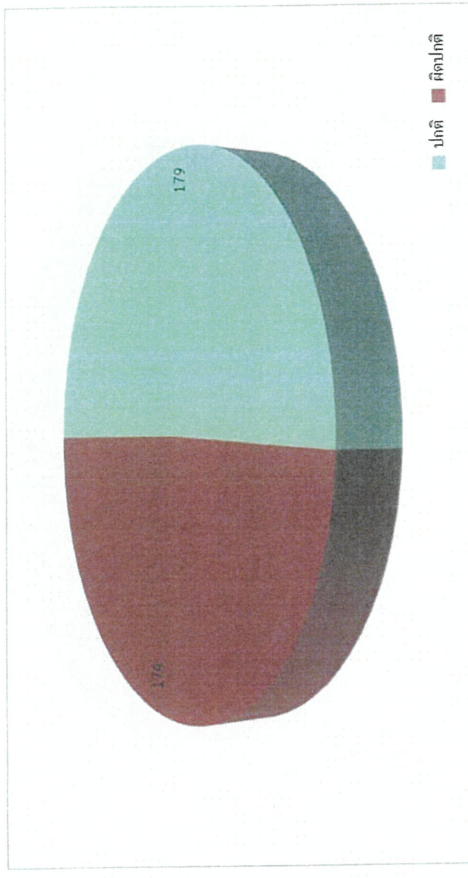
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine



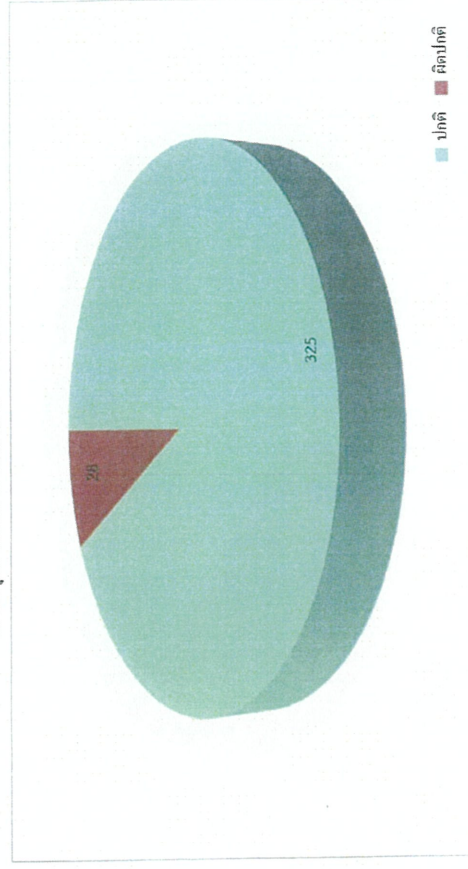
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol



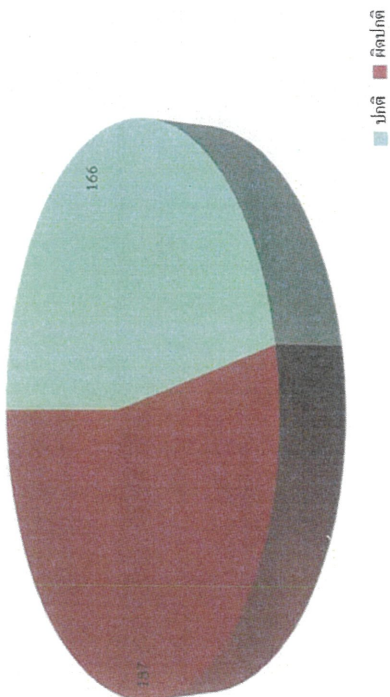
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride



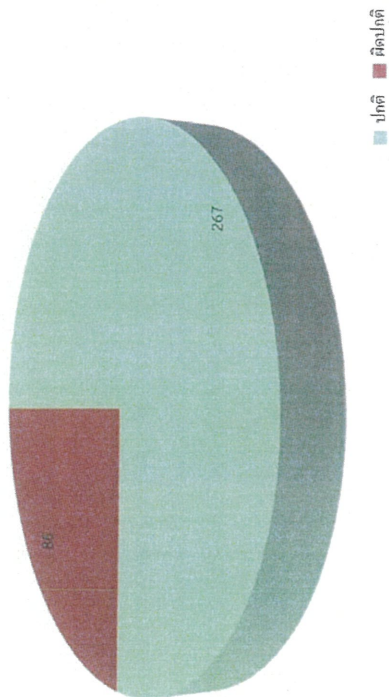
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันชนิดดีมีประโยชน์ : HDL



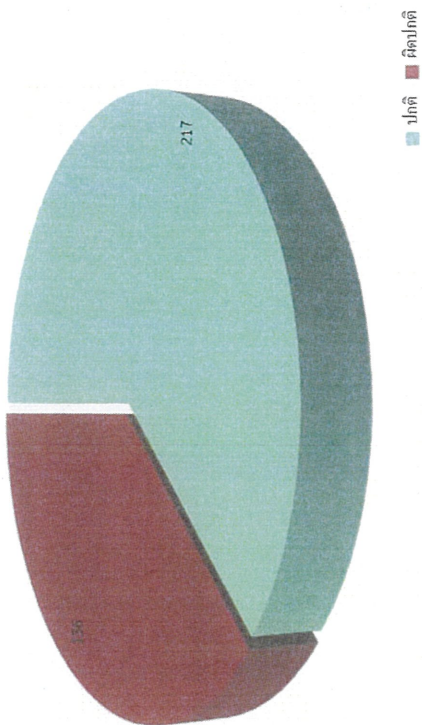
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีในเลือดไม่มีนิโคติน : LDL



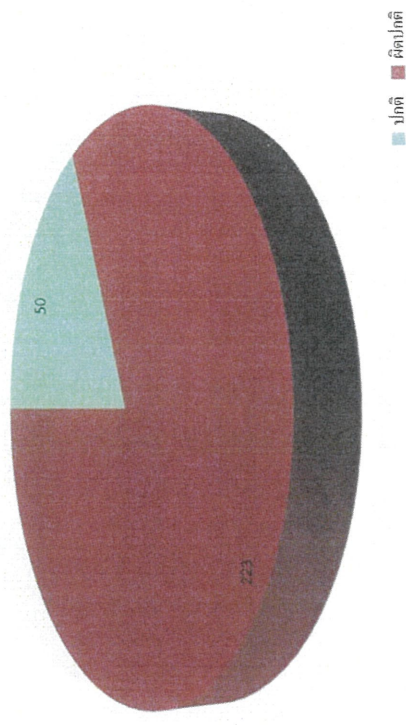
กราฟสรุปผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar



กราฟสรุปผลการตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid



กราฟสรุปผลการตรวจสายตาทั่วไปด้วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การดูแลตัวเองหลังการตรวจวัดความดันโลหิต

หลักสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ควบคุมและอยู่กับโรคได้อย่างมีความสุข ได้แก่ การควบคุมเรื่อง การรับประทานอาหาร และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมซึ่งคำแนะนำ ดังต่อไปนี้

1. เลือกรับประทานอาหารจำพวกแป้งเชิงขัดซึ่งมีน้ำตาลสูง ไม่บริโภคน้ำตาล
 2. พยายามงดอาหารรสจัด ไม่ว่าจะเป็นหวาน มัน หรือเค็ม
 3. รับประทานผัก และผลไม้ที่ไม่หวานจัดเพื่อเพิ่มกากใยอาหาร
 4. ควบคุมน้ำหนัก
 5. งดสูบบุหรี่ และงดดื่มสุรา
 6. ออกกำลังกายเป็นประจำในแบบแอโรบิควันละ 30 นาที 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ตามคำแนะนำของแพทย์
 7. รับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต หรือเบาหวานตามคำแนะนำของแพทย์อย่างสม่ำเสมอ
 8. ระมัดระวังรับประทานยาใด ๆ เองโดยไม่ได้รับปรึกษาแพทย์ โดยเฉพาะยาในกลุ่มที่เป็นสเตียรอยด์ ยาฮอร์โมน
- หมั่นศึกษาหาความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง
9. ทำจิตใจให้สงบ และผ่อนคลายความเครียด ไม่โกรธ หรือไม่หงาย



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การประเมินค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index หรือ BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย เป็นอัตราส่วนของส่วนสูงและน้ำหนักซึ่งมีผลต่อร่างกายและเกี่ยวข้องกับการมีสุขภาพดี แทนที่จะคิดจากน้ำหนักเพียงอย่างเดียวควรใช้ร่วมกับการวัดรอบเอว ไม่พบนะที่จะได้ค่านี้โดยลำพัง

ข้อควรระวังของการประเมินนี้ ไม่ควรใช้สำหรับผู้ป่วยน้อยกว่า 20 ปี หญิงตั้งครรภ์หรือให้นมบุตรและผู้ป่วยที่มีอายุมากกว่า 65 ปี และโรคเรื้อรังที่มีมวลกล้ามเนื้อน้อย เช่น ผู้ที่เป็นนักกีฬายกน้ำหนักเมื่อไปวัดค่าดัชนีมวลกายจะมีความถูกต้องน้อยลงในการอ่านค่าดัชนีมวลกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ

$$\begin{aligned} \text{ดัชนีมวลกาย} &= \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)} \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}} \\ \text{หน่วยเป็น กิโลกรัมต่อตารางเมตร หรือ กก./ม}^2 \\ \text{ตัวอย่างการคำนวณ} \\ \text{คุณสมหญิงมีน้ำหนักตัว 55 กิโลกรัมและส่วนสูง 1.6 เมตร (160 เซนติเมตร)} \\ \text{ดัชนีมวลกาย (คุณสมหญิง)} &= \frac{55}{1.6 \times 1.6} \\ &= 21.48 \text{ กิโลกรัมต่อตารางเมตร} \end{aligned}$$

แสดงว่าคุณสมหญิงมีน้ำหนักตัวปกติ ตามเกณฑ์ซึ่งต่ำกว่านี้
การอ่านค่าโดยประมาณสำหรับค่าดัชนีมวลกาย

ค่าดัชนีมวลกาย
(กิโลกรัมต่อตารางเมตร)

แนวทางสุขภาพ

น้อยกว่าหรือเท่ากับ 18.5 ผอมไป
18.5 – 24.9 น้ำหนักตัวเหมาะสมหรือปกติ
* ถ้ามักกว่า 23 ขึ้นไป เริ่มมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดแล้ว /เบาหวาน
25 – 29.9 น้ำหนักเกิน
มากกว่า 30 ขึ้นไป

อาจจะเกี่ยวข้องกับข้อบกพร่องที่มีปัญหาสุขภาพ
น้ำหนักตัวที่เหมาะสมสำหรับคนส่วนใหญ่
มีโอกาสเสี่ยงสูงมากขึ้นต่อการเกิดปัญหาโรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคอื่น
เพิ่มความเสี่ยงต่อการมีสุขภาพทรุดโทรมยิ่งขึ้น

คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

การควบคุมน้ำตาลจากการรับประทานอาหาร น้ำตาลในร่างกายอาจเกิดจากการรับประทานอาหารที่มีส่วนเพิ่มระดับน้ำตาลในเลือด ด้วยเหตุนี้เราสามารถควบคุมระดับน้ำตาล ได้โดยการควบคุมอาหารที่รับประทานในแต่ละมื้อ ให้เหมาะสม เช่น อาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตที่รับประทานกันเป็นประจำทุกมื้อ คาร์โบไฮเดรตชนิดที่ขึ้นต้องได้จากธรรมชาติ ได้แก่ ข้าวกล้อง ข้าวซ้อมมือ ขนมปังโฮลวีท ธัญพืชต่าง ส่วน คาร์โบไฮเดรตชนิดไม่ดี ที่ควรเลี่ยง ได้แก่ น้ำตาลทรายขาว น้ำผึ้ง น้ำหวาน น้ำตาลในนม และผลไม้รสหวานจัด ควรเลือกรับประทานอาหารที่มีใยอาหารสูงๆ อย่างผัก เพราะใยอาหารจะชะลอการย่อยและการดูดซึมคาร์โบไฮเดรต เป็นการควบคุมระดับน้ำตาลได้มากขึ้น

การออกกำลังกาย ถ้ารับแนวทางการออกกำลังกายเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด มีดังต่อไปนี้

1. จะต้อง warm up cool down อย่างละ 5 นาทีโดยต้องออกกำลังวันละ 20-40 นาที
2. วิธีการออกกำลังกายทำได้โดย การวิ่งอยู่กับที่ วิ่งเหยาะๆ เดินเร็วๆ ซักประมาณ 1 ชั่วโมง
3. แนะนำให้ออกกำลังกาย 3 ครั้งต่อสัปดาห์ อย่างน้อย 3 วัน และ

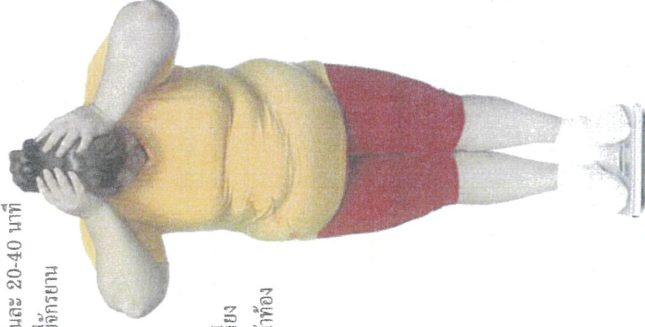
หยุดการออกกำลังกาย 2 วัน

4. เริ่มต้นออกกำลังกายแบบเบาๆ ก่อน และเพิ่มขึ้นเมื่อท่านแข็งแรงขึ้น
5. พยายามออกกำลังกายสม่ำเสมอทุกวัน สำหรับผู้ที่ลดยาลดไขมันแล้วควรหลีกเลี่ยง

การออกกำลังกายเวลาพักผ่อนออกฤทธิ์สูงสุด และอินซูลินความเข้มข้นต่ำ

(สำหรับคนที่เป็นเบาหวาน)

6. ไม่ควรออกกำลังกายหลังอาหารมื้อหนักโดยทันที
7. จดออกกำลังกายเมื่อรู้สึกไม่สบาย หรือ ควบคุมระดับน้ำตาล



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

โรคไขมันในเลือดสูง

โรคไขมันในเลือดสูงคือภาวะที่ร่างกายมีระดับไขมันในเลือดสูงกว่าเกณฑ์ที่เหมาะสมทำให้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง และส่งผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดได้

โคเลสเตอรอล (CHOLESTEROL)

เป็นไขมันชนิดหนึ่งที่พบในเลือด แม้ไม่สามารถให้พลังงานแก่ร่างกายได้ แต่ก็มีความจำเป็นในการสร้างกรดน้ำดีซึ่งช่วยในการย่อยอาหาร สร้างฮอร์โมนบางชนิด และวิตามินดี รวมทั้งเป็นองค์ประกอบของผนังเซลล์ ดินสางไขมันโคเลสเตอรอลได้ แต่เมื่อใดที่โคเลสเตอรอลในเลือดมีมากเกินไปจนเกินความต้องการของร่างกาย คือ มากกว่า 200 mg/dl โคเลสเตอรอลเหล่านี้มีโอกาสนำไปสะสมใต้ผนังหลอดเลือดดำในมากขึ้นทำให้หลอดเลือดตีบและอุดตันในที่สุด

ไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride: TG)

เป็นไขมันอีกประเภทหนึ่งในกระแสเลือด เปรียบเสมือน “ผู้ช่วยผู้ร้าย” คนที่มีระดับไตรกลีเซอไรด์สูงพร้อมกับระดับ เอช ดี แอล โคเลสเตอรอลต่ำ หรือ เอแอล ดี แอล โคเลสเตอรอลสูง ยิ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจมากขึ้น

โคเลสเตอรอล ชนิดให้โทษ เรียก แอลดีแอล LDL

ถ้ามีระดับสูงมากเกินไปในเลือด จะนำโคเลสเตอรอลไปจับสะสมอยู่ตามผนังหลอดเลือดแดงทั่วร่างกาย ทำให้หลอดเลือดแดงแข็งและตีบแคบ ภาวะนี้จะไม่มีการทราบใด ๆ ทั้งสิ้น จะดำเนินอยู่จนเป็นเส้นเป็นบริเวณทั่วหลอดเลือดตีบและอุดตัน จึงจะเกิดอาการต่าง ๆ ดังกล่าว

โคเลสเตอรอล ชนิดให้สุขภาพเรียก เฮดดีแอล HDL

ทำหน้าที่จับโคเลสเตอรอลตามผนังหลอดเลือดเอาไปทำลายที่ตับ จากการศึกษาวิจัยพบว่าบุคคลที่มีระดับเฮดดีแอลในเลือดสูงมักจะมีอายุยืนยาวกว่าผู้ที่มีระดับ เฮดดีแอลในเลือดต่ำ ปัจจุบันเชื่อว่า “เฮดดีแอลช่วยป้องกัน” การเกิดหลอดเลือดแดงแข็งและตีบแคบ”

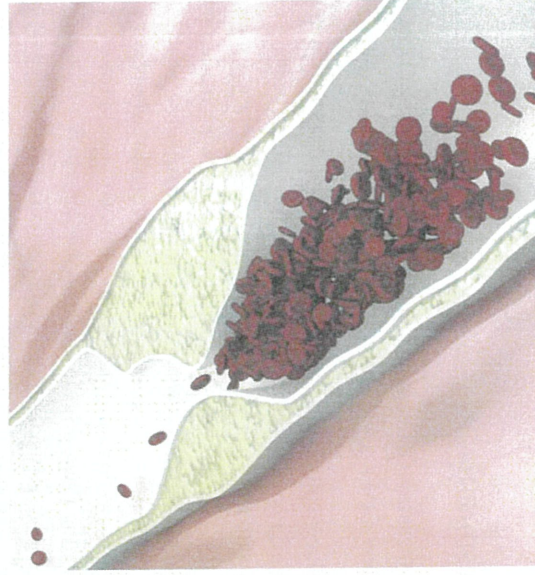
สิ่งที่ควรปฏิบัติ

ควบคุมอาหาร และจำกัดการรับประทานอาหารประเภทไขมัน ควบคุมความอ้วน งดรับประทานอาหารที่เค็มหรือรสจัดสูง หลีกเลี่ยงอาหารพวกเครื่องในสัตว์ สมอฉี่ตัว ตัววัว ตับหนู ท้องปัดหนังไก่ ไช้แดง ไข่แมงกระทา หอยแครง หอยแมลงภู หอยนางรม ปลาหมึก ไข่ปลา ฯลฯ

ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เป็นการเพิ่มการเผาผลาญอาหาร โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคหลอดเลือดและยังช่วยเพิ่มระดับเฮโมโกลินในเลือด ซึ่งเป็นตัวป้องกันกำเริบการเกิดหลอดเลือดแดงแข็ง

งดสูบบุหรี่ การสูบบุหรี่จะทำให้เกิดมะเร็งในปอด เกิดการอักเสบของหลอดลม หรือหลอดลมอุดตันเรื้อรังได้ และพบว่าบุหรี่ทำให้เฮโมโกลินในเลือดต่ำลง ซึ่งเป็นผลเสียและบุหรี่ยังเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจขาดเลือดที่สำคัญอีกด้วย

ปรึกษาแพทย์ จัดตามดุลยการปฏิบัติดังกล่าว เพื่อลดระดับโคเลสเตอรอล บางรายอาจต้องใช้ยาช่วยปรับระดับไขมัน ซึ่งแพทย์จะเป็นผู้ชี้แนะและติดตามผลการรักษาต่อไป



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

วิธีการดูแลใจ

ดื่มน้ำให้เพียงพอต่อร่างกาย

การดื่มน้ำที่เพียงพอช่วยเสริมการทำงานของหัวใจ ไม่ดื่มน้ำเพียงพอเนื่องจากไม่ต้องการน้ำเลือดที่เข้มข้นนั้น คำแนะนำทั่วไปคือ ควรดื่มน้ำ 8-10 แก้ว (ประมาณ 2 ลิตร) ต่อวัน

รับประทานอาหารและใช้อาหารเสริมอย่างเหมาะสม

การรับประทานอาหารที่เหมาะสม เหมือนเป็นหลักสำคัญอย่างหนึ่งในการดูแลสุขภาพ ความเสี่ยงของอาหารที่มีรสจัด โดยเฉพาะอย่างยิ่ง รสหวานและเค็มนั้น มักนำมาด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงตามลำดับ นอกจากนี้ การรับประทานอาหารเสริมบางชนิดที่มากเกินไปก็มีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดความผิดปกติก็ได้

ป้องกันการรับประทานยาเกินขนาด

การรับประทานยาเกินขนาดเป็นอันตรายอย่างยิ่ง อาจเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคไตวายได้เนื่องจากเป็นต้นเหตุของไต ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงยาหรือยาที่แพทย์สั่งให้รับประทาน เช่น การรับประทานยาแก้ปวดโดยไม่จำเป็น การใช้ยาเกินขนาดอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

ตรวจสุขภาพเป็นประจำ

การตรวจร่างกายเป็นประจำเป็นสิ่งที่ดีที่ควรกระทำอยู่แล้วในการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน หรือโรคความดันโลหิตสูง ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากยาส่วนใหญ่ไม่ได้รักษาที่ต้นเหตุของโรค และการไม่ดูแลรักษาโรคประจำตัวด้วยตัวเองไปนั้น จะส่งผลให้ทำงานได้แย่ลง จนกระทั่งเครื่องวัดที่สวมใส่ของเครื่องวัดความดันโลหิต และเครื่องวัดระดับน้ำตาลในเลือด (Glucose) (Nicotine) ในบุหรี่ และคาเฟอีนในกาแฟ มีผลทำให้ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น ซึ่งเป็นหนึ่งในสาเหตุของโรคหัวใจขาดเลือด และเช่นเดียวกับคาเฟอีน การดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์มากเกินไปก็ทำให้เกิดพิษต่อไต และก้านเนื้อและเกิดโรคไตวายเฉียบพลันตามมา

ใช้ยาอย่างระมัดระวัง

ยาทั่วไปที่ประชาชนเข้าถึงได้ง่าย แต่อาจส่งผลกระทบต่อการทำงานของไต ทำให้ไตทำงานได้ลดลง ได้แก่ยาในกลุ่มยาแก้ปวดที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ เช่น Aspirin, Diclofenac, Ibuprofen, Indomethacin, Naproxen และ Proxicam เป็นต้น รวมไปถึงยาแก้ปวดอื่นๆ เช่น ยาต้านมะเร็ง ยาคุมกำเนิด ยาต้านไวรัส เป็นต้น นอกจากนี้การรับประทานยาอื่น ๆ ร่วมกับยาอื่น ๆ อาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงของยา (ในที่สุด) เป็นพิษต่อไต ที่รุนแรงเพิ่มขึ้น หรือที่เข้าใจกันง่าย ๆ ว่า “ยาตีกัน” ดังนั้น นอกจากผู้ป่วยจะต้องใช้ยาอย่างระมัดระวังแล้ว ต้องแจ้งชื่อยาหรือยี่ห้ออย่างถูกต้องเพื่อให้แพทย์หรือเภสัชกรที่จ่ายยาได้ทราบการรักษา

คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

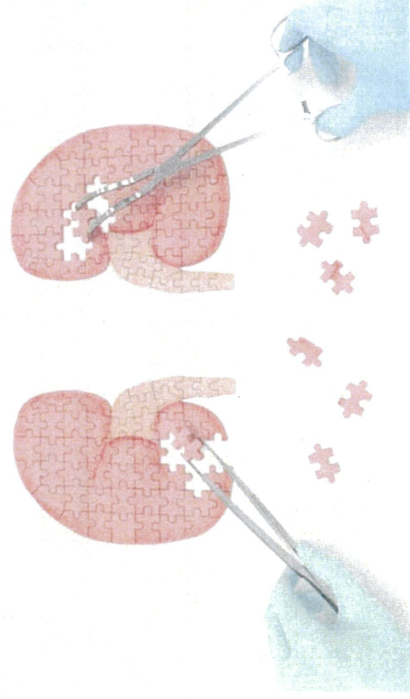
การตรวจการทำงานของไต

เป็นการตรวจวัดประสิทธิภาพการทำงานของไต ว่ายังสามารถทำงานโดยการกรองของเสียออกจากร่างกายได้ดีหรือไม่ โดยตรวจวัดสารเบื้องต้น 2 ชนิด ได้แก่

Blood Urea Nitrogen (BUN; ค่าปกติ 8 – 20 mg%) เป็นของเสียที่เกิดจากการสลายโปรตีน หากมีค่าสูงอาจมีสาเหตุมาจากการรับประทานอาหารที่มีโปรตีนมาก เคี้ยว นัว หรืออาจมีภาวะไตเสื่อม Creatinine (Cr; ค่าปกติ 0.5 – 1.5 mg%) เป็นของเสียที่เกิดจากกล้ามเนื้อ และถูกขับออกทางไต เมื่อไตเสื่อมจะเกิดการคั่งของ Creatinine ในเลือด ค่านี้จะแปรผันไปตามเพศ อายุ น้ำหนัก Creatinine เพิ่มขึ้นได้จากหลายสาเหตุ เช่น ไตเสื่อม เลือดไปเลี้ยงไตลดลง หรือมีการอุดตันทางเดินปัสสาวะ

สารทั้ง 2 ชนิดนี้ เป็นสารที่เกิดขึ้นในร่างกายตลอดเวลา จากกระบวนการเผาผลาญทางชีวเคมีในเลือด ซึ่งไตจะทำหน้าที่ในการขับถ่ายสารเหล่านี้ออกจากร่างกาย ไม่ให้มีการสะสมอยู่ในกระแสเลือด เพราะฉะนั้น ถ้าตรวจพบระดับของ BUN และ Creatinine สูงขึ้น แสดงว่าไตไม่สามารถกรองของเสียออกจากร่างกายได้ตามปกติ และเป็นตัวบ่งชี้ว่าอาจมีการทำงานของไตผิดปกติเล็กน้อย ไปจนถึงภาวะไตวายเรื้อรังตามลำดับ

อย่างไรก็ตาม การตรวจพบระดับ BUN, Creatinine สูงกว่าปกติ ควรระวังเพื่อป้องกัน รวมน้ำหนักเสียการรับประทานอาหารที่มีรสเค็ม อาหารประเภทโปรตีน หลีกเลี่ยงการเข้าน้ำที่มีผลต่อไต และหากมีการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ หรือนิ่ว ดังรักษาให้หายขาด



โรงพยาบาล
วิชัยเวช
อิมมูโนเฮALTH
อิมมูโน

สอบถามข้อมูลแผนกตรวจสุขภาพแพคเกจ V care V cure V can
ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ

363609
vichaiwei
@vichaiwei

02 441 7899 กด 4530, 4533
1792
www.vichaiwei.com

คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การตรวจการทำงานของตับ

ตับเป็นอวัยวะที่ใหญ่ และมีหน้าที่ในการรังสรรค์ที่มีความสำคัญต่อร่างกาย เช่น สารต้านเลือด น้ำตาล ไปรื้อกัน และยังทำหน้าที่กำจัดสารพิษออกจากร่างกาย การเจาะเลือดโดยทั่วไปเพื่อตรวจตับมีการอักเสบหรือไม่ โดยแพทย์จะสังเกตร่างกายของตับในการตรวจร่างกายประจำปี หรือในกรณีที่มีผู้ป่วยมีอาการตัวเหลืองตาเหลือง หรือ บวมตามร่างกาย

เอนไซม์ตับที่สำคัญ SGOT & SGPT

SGOT เป็นเอนไซม์ที่พบในตับ ไต กล้ามเนื้อ หัวใจ (ค่าปกติไม่เกิน 40 mg/dl)

SGPT เป็นเอนไซม์ที่พบมากในตับ พบน้อยในกล้ามเนื้อ หัวใจ ตับอ่อน (ค่าปกติไม่เกิน 40 mg/dl)

ระดับเอนไซม์ SGPT จะมีความสำคัญ และมีความเฉพาะในการประเมินโรคตับมากกว่าเอนไซม์ SGOT ซึ่งอาจสูงจากสาเหตุอื่น เช่น การออกกำลังกายมากเกินไป

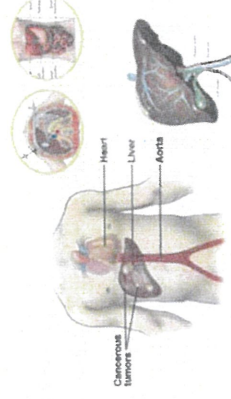
เมื่อต้นเกิดการถูกทำลาย หรือมีการอักเสบของเนื้อตับ จะส่งผลเอนไซม์ SGOT, SGPT ออกมาสู่กระแสเลือด ทำให้ตรวจพบว่าระดับสูงซึ่งมากกว่าปกติ และสามารถตรวจพบได้ไวมาก โดยระดับ SGPT จะมีความสำคัญ และมีความจำเพาะมากกว่า แต่เนื่องจากเป็นการตรวจที่มีความไวมาก จึงอาจพบผลผิดปกติได้เล็กน้อยในคนทั่วไป จึงควรมีการกรองผล ดังนี้

1. ค่า SGOT, SGPT ที่สูงกว่าปกติ ไม่เกินกว่า 1.5 เท่า อาจพบได้ในคนปกติ เพราะฉะนั้น ความผิดปกติเล็กน้อยในผู้ที่ไม่มีอาการ อาจไม่มีความสำคัญ หากตรวจพบค่า SGOT, SGPT ที่สูงกว่าค่าปกติ เกิน 1.5 เท่า ควรพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม

2. ค่า SGOT, SGPT อาจจะสูงกว่าปกติในคนไข้เรื้อรัง เนื่องจากคนเรื้อรังจะมีไขมันเกาะที่ตับ ซึ่งพบว่าเมื่อไขมันเกาะลง ค่า SGOT และ SGPT ก็จะลดลง

โรคที่ทำให้ค่า SGOT, SGPT สูง ได้แก่

- ตับอักเสบจากไวรัส
- ตับอักเสบจากภูมิคุ้มกัน
- ตับอักเสบจากยา หรือสมุนไพร
- เนื้องอกในตับ
- ไชวันพอกตับ



โรงพยาบาล
วิชัยเวช
อิมมูโนเฮALTH
อิมมูโน

สอบถามข้อมูลแผนกตรวจสุขภาพแพคเกจ V care V cure V can
ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ

363609
vichaiwei
@vichaiwei

02 441 7899 กด 4530, 4533
1792
www.vichaiwei.com

นอกเหนือจากค่า SGOT และ SGPT ที่สามารถบ่งบอกความผิดปกติที่ตับแล้ว ยังมีการตรวจที่ช่วยชี้ถึงความผิดปกติของตับเพิ่มเติม ได้แก่

Alkaline Phosphatase (ALP)

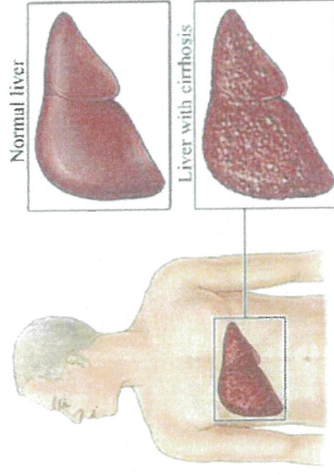
เป็นเอนไซม์ที่พบได้ในหลายอวัยวะ แต่พบมากในตับ ท่อน้ำดี และในกระดูก และเนื่องจากตับเป็นองค์ประกอบสำคัญที่สุด ค่า ALP ที่สูงขึ้น จึงสามารถบ่งชี้ความผิดปกติของตับได้ เช่น โรคตับอักเสบ (Hepatic tumor) ตับอักเสบ (Hepatitis) เป็นต้น

อย่างไรก็ดี ค่า ALP อาจสูงขึ้นได้ในบางกรณีที่ไม่เป็นอันตราย เช่น ในสตรีตั้งครรภ์ หรือผู้ที่ได้รับยาบางชนิด รวมถึงความผิดปกติที่อวัยวะส่วนอื่น เช่น โรคที่เกี่ยวข้องกับกระดูก ต่อมไทรอยด์ ต่อมท่อน้ำดี และภาวะร่างกายขาดวิตามินดี

Alphafetoprotein (AFP)

ในรายที่มีความเสี่ยงสูง แพทย์จะพิจารณาส่งตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งที่ตับ ได้แก่

1. มีประวัติโรคตับแข็ง
2. โรคตับอักเสบเรื้อรัง
3. กลุ่มที่ตรวจพบ HBsAg
4. กลุ่มที่มีโรคมะเร็งตับในครอบครัว



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การดูแลตัวเองหลังจากการตรวจตับ

SGOT คือ เอนไซม์ที่พบมากที่หัวใจ ตับ ไต ระดับ SGOT สูงจะพบได้ในภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือภาวะหัวใจขาดเลือด ภาวะตับอักเสบ การแปลผลควรเปรียบเทียบกับค่า SGPT

SGPT คือ เอนไซม์ที่พบมากที่สุดในตับรองลงมาพบในหัวใจ ไต ระดับ SGPT สูง จะพบได้ในภาวะที่มีความผิดปกติของตับ เช่น ตับอักเสบ มะเร็งตับ โรคหัวใจ การแปลผลควรเปรียบเทียบกับค่า SGOT

GGT คือ เอนไซม์ที่สร้างจากเซลล์ตับและทางเดินน้ำดีระดับ GGT ที่สูงขึ้นสามารถพบได้ในผู้ป่วยโรคตับที่เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์ การรับประทานยาบางชนิดที่มีผลทำลายตับ การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบและภาวะตับอ่อนอักเสบ

ข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้ที่มีการตรวจอีกเสบของตับ

1. หลีกเลี่ยงการดื่มสุรา เมียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด
2. หลีกเลี่ยงการรับประทานสารเคมีหรือยาที่ไม่จำเป็น
3. รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ ป้องกันการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ
4. พักผ่อนให้เพียงพอ
5. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
6. ควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษาทันทีอย่างต่อเนื่อง



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

โรคเกาต์ (Gout)

โรคเกาต์ เป็นโรคข้ออักเสบเฉียบพลันที่พบได้บ่อย เกิดจากการสะสมกรดยูริก (Uric acid) ในกระแสเลือดมากเกินไปจนเกิดการตกผลึกตามกระดูกและข้อ เนื้อเยื่อได้ส่วนหนึ่ง และไต ทำให้เกิดการอักเสบข้ออักเสบเฉียบพลัน ได้ทำงานบกพร่อง เกิดน้ำกรดยูริกในทางเดินปัสสาวะ และอาจมีอาการแทรกซ้อนต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดได้ตามระดับความรุนแรง

สาเหตุของการเกิดโรคเกาต์ที่ยังไม่เป็นที่ทราบแน่ชัด เชื่อว่าสาเหตุหนึ่งมาจากการรับประทานอาหารที่มีกรดยูริกในปริมาณมาก ร่วมกับการขับกรดยูริกออกจากร่างกายลดลง โดยอาหารที่มีปริมาณกรดยูริกสูงได้แก่ อาหารจำพวกเครื่องในสัตว์ปีก, ปลาอินทรี, ถั่วแดง, ถั่วดำ, ผักกระถิน, หมูแฮม, ผักกระถิน, ผักกระถิน เป็นต้น

อาการของโรคเกาต์

1. ปวด บวม แดง ร้อน โดนมเฉพาะบริเวณหัวแม่เท้า เป็นข้อที่พบได้บ่อยที่สุด รองลงมาคือ ข้อเท้า ข้อเข่า ข้อมือ และข้อศอกตามลำดับ โดยมักมีภาวะปวดที่ข้อ หรือในบางรายอาจปวดหลายตำแหน่งพร้อมกัน
2. มักปวดมากขึ้นในเวลากลางคืน หรือเมื่อมีปัจจัยอื่นเป็นตัวกระตุ้น ได้แก่ ความเครียด การดื่มเครื่องดื่มที่มี Alcohol การผ่าตัด การรับประทานที่มีกรดยูริกสูง
3. ส่วนมากพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง อาการมักเป็นๆ หายๆ หรือเป็นเรื้อรัง
4. ในรายที่รุนแรงอาจตรวจพบก้อนนิ่วในทางเดินปัสสาวะ

การตรวจวินิจฉัย

โรคเกาต์ ยืนยันได้จากอาการแสดง และผลตรวจ Uric acid ในกระแสเลือดแล้วพบว่าสูงกว่าปกติ ซึ่งค่าปกติของกรดยูริกในเลือด อยู่ที่ประมาณ 2.7-8.0 มิลลิกรัม/เดซิลิตร (ในกรณีที่มีตรวจเลือดแล้วพบค่า uric acid สูงกว่าปกติ แต่ยังไม่มีอาการของโรคข้ออักเสบ (เกาต์) จะเป็นเพียงแค่ภาวะกรดยูริกในเลือดสูงเท่านั้น)

ดังนั้น เมื่อพบว่าระดับกรดยูริกในเลือดสูง ร่วมกับอาการปวดตามข้อ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อขอคำแนะนำและทำการรักษาต่อไป

คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

สิ่งที่ต้องทำความเข้าใจกับผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความผิดปกติบางกรณีของเม็ดเลือด เช่น ภาวะโลหิตจางรูปร่างของเม็ดเลือดแดงผิดปกติ สามารถบอกได้แน่นอนว่าเป็นการโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กหรือธาลัสซีเมีย แต่ต้นผลการตรวจออกมาว่าซีดเล็กน้อย ลักษณะของเม็ดเลือดรูปร่างก็ปกติ ไม่มีการแตกของเม็ดเลือดหรือความผิดปกติอื่นๆ ก็ยากที่จะบอกได้ว่า เป็นโรคอะไร หรือจริงแล้วก็เป็นอะไรเลย แพทย์จะต้องใช้ข้อมูลจากประวัติการตรวจร่างกายว่าซีดหรือไม่ มีความผิดปกติอื่นๆ ของระบบต่างๆ หรือไม่ ไม่ใช่เพียงแต่ผลการตรวจที่พบว่าซีดเพียงเล็กน้อยอย่างเดียวที่สรุปไปว่าเป็นโรคที่ร้ายแรงต่างๆ ได้

ดังนั้น เมื่อท่านเห็นผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือดแล้วถ้ามีความผิดปกติใดๆ ก็อย่าเพิ่งตกใจตีความไปเพราะการที่จะวินิจฉัยว่าความผิดปกตินี้มีสาเหตุมาจากอะไร แพทย์ต้องพิจารณาข้อมูลจากประวัติผู้ป่วย ผลการตรวจร่างกาย ร่วมกับผลการตรวจสืบค้นอื่นๆ ประกอบด้วย ท่านควรพบแพทย์เพื่อการประเมินผลต่อไป



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การตรวจปัสสาวะทั่วไป (Urinalysis)

เพื่อวินิจฉัยโรคทางห้องปฏิบัติการนั้น เริ่มตั้งแต่การเก็บปัสสาวะที่ถูกต้องตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ จากนั้นเมื่อส่งห้องปฏิบัติการก็จะดำเนินการตรวจวิเคราะห์ตามกระบวนการต่อไป การตรวจปัสสาวะโดยทั่วไปประกอบด้วย การตรวจทางกายภาพ เคมี และตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์

การตรวจคุณสมบัติทางกายภาพ ได้แก่ ตรวจหาปริมาณ ปริมาตร สี กลิ่น ความขุ่น และความขุ่นเฉพาะ

1. สีปัสสาวะปกติมีสีเหลืองอ่อน-แก่ของสีแตกต่างกันได้ตามความเข้มข้นของปัสสาวะ หากปัสสาวะที่ถ่ายออกมาสีอื่น เช่น แดง น้ำตาล ฯลฯ อาจเกิดจากปัจจัยหลายอย่าง ได้แก่ อาหาร ยา สารสีต่างๆ หรือผลผลิตจากระบบเผาผลาญของร่างกาย การดูสีปัสสาวะจึงเป็นเครื่องบ่งชี้ข้อบกพร่องที่ปัสสาวะ และภาวะผิดปกติของระบบเผาผลาญอาหาร

2. ความขุ่นปัสสาวะที่ถ่ายไปภาชนะ ปกติแล้วมักจะใส อาจขุ่นได้เนื่องจากมีไวรัสหรือเก็บบ่อยขึ้น การรายงานความขุ่นโดยรายงานเป็นไลต์ ซีนเล็กน้อย หรือขุ่น ตั้งแต่ขุ่นน้อย (1+) ไปถึงขุ่นมาก (4+) ความขุ่นของปัสสาวะที่เกิดจากความผิดปกติ อาจเกิดจากเม็ดเลือดขาว แบคทีเรีย ไขมัน เป็นจำนวนมากได้

3. ความถ่วงจำเพาะค่าปกติ 1.005-1.030 ความถ่วงจำเพาะเป็นการวัดความสามารถของไตในการควบคุมความเข้มข้น และส่วนประกอบของของเหลวในร่างกายให้คงที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ขึ้นอยู่กับปริมาณที่ดื่มเข้าไป อุณหภูมิและการออกกำลังกาย ความถ่วงจำเพาะที่สูงเกินไป อาจเกิดจากร่างกายขาดน้ำ เช่นดื่มน้ำน้อย ท้องว่างรุนแรง หรือในเด็กเป็นไข้เลือดออกกำลังช็อค และได้ขาดดื่มน้ำมากเกินไปทำให้ความเข้มข้นในกระแสเลือด จะทำให้ปัสสาวะเข้มข้น ถ้าความถ่วงจำเพาะต่ำไป อาจเกิดจาก กินน้ำมากเกินไป ร่างกายจึงกำจัดน้ำออกทางปัสสาวะเยอะ หรือเป็นโรคที่ทำให้ปัสสาวะมีน้ำออกมามากผิดปกติ เช่น โรคเบาหวาน โรคไต การตรวจทางเคมี

การตรวจคุณสมบัติทางเคมีเป็นการตรวจความเป็นกรด-ด่าง และสารเคมีต่างๆ เช่น โปรตีน กลูโคส ลิเทียม และยูริเรียไนโตรเจน เป็นต้น

1. ความเป็นกรดด่างค่าปกติ 5 - 8 ความเป็นกรดด่าง บ่งบอกความสามารถของไตในการควบคุมสมดุลกรดด่างของร่างกาย เปลี่ยนแปลงไปตามกระบวนการเผาผลาญอาหาร ชนิดของอาหาร โรคและการใช้ยา
2. โปรตีนในปัสสาวะค่าปกติ ไม่มีหรือมีเล็กน้อย อาจพบโปรตีนมากในบุคคลที่มีไข้สูง โรคหัวใจวาย โรคที่มีพยาธิสภาพภายในไต ไตอักเสบเรื้อรังและเฉียบพลัน กระเพาะปัสสาวะอักเสบ ท่อน้ำปัสสาวะอักเสบ ในบุคคลที่ทำงานในสถานประกอบการที่สัมผัสสารโลหะหนักกับงานช่างไม้ เช่น ปูพรม แคดเมียม มีฤทธิ์ในการทำลายเนื้อไต มีผลทำให้โปรตีนออกมาในปัสสาวะจำนวนมาก ในคนปกติอาจพบว่ามีโปรตีนออกมาในปัสสาวะได้จากการมีขมิ้นมาทาน ากออกก็เกิดจากปกติไหม การตั้งกรดกระเพาะอาหาร เครียด หรือมีไข้ เป็นต้น การรายงานผลจะรายงานเป็น trace, 1+, 2+, 3+ และ 4+ หมายถึงพบโปรตีนในปริมาณน้อยๆ ไปจนถึงปริมาณมากตามลำดับ



โรงพยาบาล
วิชัยเวช
อิมมูโนระบบประสาท
อิมมูโน

สอบถามข้อมูลแพทย์ตรวจสุขภาพเคสก่อนที่
02 441 7899 กด 4533
1792
www.vichaiwee.com



V care V cure V can
ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ

3. น้ำตาลในปัสสาวะพบได้สัปดาห์หรือวิธีใช้กระดาดทดสอบเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงของสี จะเป็นผลลบ (สีน้ำตาลหรือเขียว) การตรวจพบว่ามีน้ำตาลกลูโคสออกมาในปัสสาวะอาจมีสาเหตุจากโรคไต การตั้งครรภ์ ได้รับสารพิษหรือมีระดับน้ำตาลในเลือดสูง การรายงานผลเช่นเดียวกับการรายงานโปรตีนในปัสสาวะ คือ trace, 1+, 2+, 3+ และ 4+ ตามลำดับ

การตรวจตะกอนปัสสาวะทางกล้องจุลทรรศน์

1. เพื่อช่วยบ่งชี้แหล่งที่มาของโรคหรือโรคที่สงสัยในบางครั้งการตรวจทางกายภาพและเคมีอาจไม่พบสิ่งผิดปกติ แต่เมื่อตรวจตะกอนก็อาจจะพบสิ่งผิดปกติได้ ซึ่งสามารถช่วยแพทย์ในการวินิจฉัยโรคได้เป็นอย่างดี สิ่งที่สามารถพบได้ในตะกอนปัสสาวะ เช่น เซลล์ต่างๆ เม็ดเลือดขาว เม็ดเลือดแดง แบคทีเรีย เชื้อรา พยาธิ ผลต่างๆ แห่งโปรตีน เป็นต้น
2. การตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์ เป็นวิธีที่สำคัญมากในการวินิจฉัยโรคโดยการนำตะกอนปัสสาวะ มาตรวจดูด้วยกล้องจุลทรรศน์ เพื่อหาเซลล์ต่างๆ เช่น เม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว เซลล์เยื่อ และตรวจหาเซลล์ ซึ่งมีความสำคัญในการวินิจฉัยโรคได้ การตรวจหาผลึกต่างๆ เช่น แคลเซียมออกซาเลต ยูริคแอซิด เป็นต้น

การตรวจปัสสาวะด้วยกล้องจุลทรรศน์สามารถช่วยในการวินิจฉัยโรค เช่น การพบเม็ดเลือดแดง และแคลเซียมออกซาเลตซึ่งบ่งชี้โรคไตเรื้อรัง และยังมีประโยชน์ในการติดตามการรักษาโรคไตชนิดเรื้อรัง เช่น ก่อนรักษาพบค่า 5-10 ค่าต่อฟิลด์กล้อง แต่พอรักษาแล้วเหลือ 0-1 ค่าต่อฟิลด์กล้อง ย่อมแสดงว่าการรักษาดีขึ้น

3. ในเคสปกติ ไม่ควรมีเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะเลย ถ้ามีเม็ดเลือดขาวออกมามากในปัสสาวะ แสดงว่ามีการอักเสบติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะเช่น กระเพาะปัสสาวะอักเสบ หรือกรวยไตอักเสบ ปกติจะรายงานเป็นจำนวนเซลล์ที่พบต่อพื้นที่มองเห็นด้วยกล้อง ขนาด x40 หรือ high dry eld (hdf) ถ้าพบที่พบเล็กน้อย เช่น 1-2 col/ hdf อาจจะไม่ใช่สาเหตุที่แท้จริง แต่ถ้าพบมีการติดเชื้ออาจจะพบหลายสิบตัวหรือเป็นร้อยๆ ซึ่งจะรายงานว่ามีจำนวนมาก
4. เม็ดเลือดแดงก็เช่นเดียวกับเม็ดเลือดขาว คมปกติไม่ควรพบเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะถ้าพบแสดงว่ามีเลือดออกในทางเดินปัสสาวะ อาจจะจากอุบัติเหตุ ในกรณีที่มีประวัติประจำตัวได้รับการกระแทกที่ทางเดินปัสสาวะ หรือมีเนื้องอกในทางเดินปัสสาวะ หรือมีนิ่วในทางเดินปัสสาวะ การติดเชื้อของทางเดินปัสสาวะมากกว่าสาเหตุที่พบโดยผู้ตรวจทำให้พบเม็ดเลือดแดงจำนวนมากในปัสสาวะคือนี้
5. อาจพบเซลล์เยื่อทางเดินปัสสาวะในส่วนต่างๆ เมื่อมีการอักเสบหรือความผิดปกติของทางเดินปัสสาวะ
6. อาจพบผลึกของสารต่างๆ ที่พบมากในปัสสาวะเช่น calcium oxalate หรือ urate crystals ซึ่งพวกนี้อาจจะตกตะกอนเป็นนิ่วต่อไปได้





โรงพยาบาล
วิชัยเวช
อิมมูโนระบบประสาท
อิมมูโน

สอบถามข้อมูลแพทย์ตรวจสุขภาพเคสก่อนที่
02 441 7899 กด 4533
1792
www.vichaiwee.com



V care V cure V can
ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ



สำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
กระทรวงสาธารณสุข

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

ห้องปฏิบัติการ

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
เลขที่ 74/5 หมู่ 4 ถนนเพชรเกษม ตำบลอ้อมน้อย
อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร 74130

ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นห้องปฏิบัติการด้านการรับรองความสอดคล้องตามมาตรฐาน ISO 15189: 2012 และข้อกำหนดและเงื่อนไขการรับรองความสอดคล้องห้องปฏิบัติการทดสอบด้านการแพทย์และสาธารณสุขสำนักงานมาตรฐานห้องปฏิบัติการตามรายการและวิธีทดสอบที่กำหนดในเอกสารแนบท้ายในด้าน

ห้องปฏิบัติการทางการแพทย์

 Dr. Kietwut Srisangwattana

(ดร.กietวรีร์ ศรีสงวาทย์)
ผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
ให้ไว้ ณ วันที่ 24 พฤษภาคม 2565
ถึงวันที่ 23 พฤษภาคม 2569

หมายเลขทะเบียน 4204/61



สำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
กระทรวงสาธารณสุข

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

ห้องปฏิบัติการ

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
เลขที่ 74/5 หมู่ 4 ถนนเพชรเกษม ตำบลอ้อมน้อย
อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร 74130

ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นห้องปฏิบัติการด้านการรับรองความสอดคล้องตามมาตรฐาน ISO 15190 : 2003 และข้อกำหนดและเงื่อนไขการรับรองความสอดคล้องห้องปฏิบัติการทดสอบด้านการแพทย์และสาธารณสุขสำนักงานมาตรฐานห้องปฏิบัติการในด้าน

ความปลอดภัยของห้องปฏิบัติการทางการแพทย์

 Dr. Kietwut Srisangwattana

(ดร.กietวรีร์ ศรีสงวาทย์)
ผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
ให้ไว้ ณ วันที่ 24 พฤษภาคม 2565
ถึงวันที่ 23 พฤษภาคม 2569

หมายเลขทะเบียน 4204/61

ที่ ๓๔๔



กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ประกาศนียบัตรให้ไว้เพื่อแสดง

นายแพทย์มงคล วณิชกัณฑ์เดชา

ให้สำหรับรับรองผลการฝึกอบรมแพทย์อาชีวเวชศาสตร์
หลักสูตร ๒ เดือน รุ่นที่ ๑๙

ระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๒ ถึงวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๒

รับรองตามถูกต้อง



(นายแพทย์มงคล วณิชกัณฑ์เดชา)

นายแพทย์มงคล วณิชกัณฑ์เดชา

(นายแพทย์ประจำคณะ มະภวสาร)
ราชทัณฑ์

นายแพทย์มงคล วณิชกัณฑ์เดชา

(นายแพทย์ประจำราชทัณฑ์)
อธิบดีกรมการแพทย์

นายแพทย์ศิริศักดิ์ เจริญศิลป์

(นายแพทย์ศิริศักดิ์ เจริญศิลป์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชทัณฑ์